



## Ciencia y ternura para un parto memorable

Publicado: Martes 25 junio 2019 | 11:00:11 pm.



Si queremos más nacimientos, el parto debe ser una experiencia placentera, un suceso a narrar desde el disfrute y no desde la validación de mitos aciagos

### Autores:



Mileyda Menéndez Dávila

sentido@juventudrebelde.cu



Jorge Sánchez Armas

digital@juventudrebelde.cu

Lo más maravilloso de la ciencia es que está viva,

**Richard Phillips Feynman**

Si queremos más nacimientos, el parto debe ser una experiencia placentera, un suceso a narrar desde el disfrute y no desde la validación de mitos aciagos, o desde el incómodo sobresalto de verse atrapada en un «flujo productivo» impersonal y estandarizado, que además violenta al resto de la familia manteniéndola al margen.

Sobre las causas culturales de esa realidad y la intención de revertirla versó uno de los debates más animados del 17mo. Congreso de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia (SCGO), en el cual se reafirmó el peso subjetivo de muchas trabas que impiden a las mujeres parir a su ritmo, guardar evidencias de ese trascendental momento y sentirse afectiva y efectivamente acompañadas en la labor de parto o cesárea.

Cada decisión que socava ese derecho, cada medida mecánica que no toma en cuenta el impacto en la salud física y psicológica de la madre y sus allegados, es un acto de violencia obstétrica cuya repercusión individual y social no debe despreciarse, precisaron los profesores Sara Urgellés y Jorge Delgado en el debate.



El acompañamiento del padre y el inicio de la lactancia temprana son dos de las recomendaciones de la OMS para lograr partos más humanizados. **Autor:** Tomada de telediariodigital.net **Publicado:** 25/06/2019 | 10:41 pm

Desde hace décadas, Cuba garantiza un seguimiento clínico eficaz de sus gestantes para ayudarlas a parir en las mejores condiciones posibles. Pero embarazo, parto y puerperio no son solo procesos fisiológicos. Al decir de Lizet Vila, directora del Proyecto Palomas e invitada al congreso, son también realidades culturales vividas en una sociedad cambiante, con un significado propio para cada mujer y cada hombre que asume el rol paterno a conciencia.

Vila aboga por la implementación de partos más amorosos, basados en recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en estudios que demuestran la viabilidad de protocolos humanizados, al decir de los doctores Gwendolyn Pino, Anadys Segura y Guillermo Rodríguez.

## El dolor se desaprende

El dolor es una vivencia relativa, como cualquier respuesta sensorial a circunstancias externas (frío, calor, miedo, incomodidad). Su intensidad varía de una mujer a otra según sus creencias, hábitos, patrones de conducta, leyendas familiares y recursos para lidiar con situaciones atípicas.

El miedo a sufrir crispa el cuerpo a destiempo y agota a la futura madre. En culturas apegadas a la Naturaleza, la tradición ayuda a aceptar cada contracción como oportunidad de avance. Hoy la OMS sugiere que la parturienta elija la postura más cómoda, tenga mayor movilidad y espere pujos espontáneos a su ritmo. El parto institucionalizado también necesita normas flexibles para aplicar lo aprendido durante la sicoprofilaxis y apelar a técnicas útiles de relajación: yoga, meditación, música, respiración controlada.

En los servicios obstétricos urge acondicionar espacios para que la pareja u otro familiar las acompañe, ofrecer alternativas farmacológicas que mantengan el dolor en límites adecuados y cultivar la empatía del personal de salud para que respeten creencias y emociones de sus pacientes, les brinden información oportuna del proceso y presten atención a sus angustias sin menosprecio.

Cuando se legitima la imposición de procedimientos médicos basados en una supuesta superioridad de saberes y el acto de firmar el consentimiento informado se maneja de forma autoritaria o superficial, se están violentando los derechos culturales de esa madre y su familia.

Violencia obstétrica es también aferrarse a concepciones superadas y no considerar nuevas evidencias científicas que flexibilizan los procedimientos y dan una mirada más integral a las necesidades de la parturienta.

Ejemplo de ello es el ayuno impuesto para evitar una broncoaspiración del alimento en un acto quirúrgico previsto o de emergencia. Muchas madres recuerdan con desagrado esas horas de fatiga o sed y se niegan a parir otra vez para evitarse la terrible experiencia. Hoy se sabe que llevar al organismo a ese estado catabólico es mucho más riesgoso, y se indica dar té endulzado o jugo de frutas bien filtrado hasta dos horas antes de la cirugía.

Tampoco son necesarios el rasurado, la episiotomía por rutina o la cesárea de corte vertical, y es impropio suministrar fluidos en vena a la temperatura del quirófano, acelerar el trabajo de parto o mantener el monitoreo del feto si no hay riesgos. Esas

incomodidades irritan, retrasan la recuperación y comprometen la sistematicidad de la lactancia, pero se siguen aplicando por obstetras que anteponen su propia comodidad o la rapidez del servicio al bienestar materno.

Como quedó evidenciado en este congreso, la SCGO apoya el derecho de las mujeres y su familia a reclamar la atención humanizada que por ley les corresponde, y recibir ternura como antídoto a la violencia de género invisibilizada, para lidiar en positivo con este feliz dolor.

---

### Comparte esta noticia



---

### Temas

noticias Cuba experiencia placentera incómodo sobresalto causas culturales 17mo. Congreso Sociedad Cubana Ginecología Obstetricia

Enviar por E-mail

27

### Deje su comentario

Acepto los términos y condiciones

Comentar

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.

- No se admitirán ofensas, frases vulgares, ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio.

L

Miércoles 26 junio 2019 | 11:14:23 am.

Muy interesante el artículo, sería muy bueno que todo eso que se debatió en el Congreso realmente se aplicara en los hospitales maternos del país, pero la realidad es otra, por experiencia propia digo que entrar a un hospital de esos, al menos el de mi provincia, es una película de terror

[← Responder](#)

Y

Miércoles 26 junio 2019 | 03:16:32 pm.

Actualmente se le quitan los deseos de parir a cualquiera con las condiciones que se están viviendo y para rematar a veces en los hospitales no te tratan de la mejor manera. Ojalá y cambien las cosas porque de verás que se pierde el interés con esos truenos.

[← Responder](#)

NRUA

Miércoles 26 junio 2019 | 03:25:03 pm.

Me encantó tu artículo por la gran realidad que refleja, soy madre de un parto muy difícil y hasta hoy me doy cuenta que fui víctima de violencia obstétrica, tanto así que he rechazado rotundamente la idea de volver a vivir dicha experiencia.

[← Responder](#)

Tania

Jueves 27 junio 2019 | 08:58:00 am.

Está muy interesante este artículo, pero deben aplicarlo a la realidad porque el maltrato en los hospitales realmente te deja sin deseos de parir y eso sin hablar de las condiciones que son deprimente, en la Fátima por ejemplo casi nunca hay agua, lugar donde la higiene es fundamental.

[← Responder](#)

G

Jueves 27 junio 2019 | 10:45:11 am.

Asi mismo que dios permita que algun dia en nuestros hospitales se aplicara algo de lo expresado en este articulo, pues desde que uno llega a estas instituciones esta recibiendo maltratos tanto de los medicos hasta de las auxiliares de limpieza, sin valorar que la paciente que viene esta con dolores, luego todo lo que se pasa en esos salones de parto es mejor ni recordarlo, por eso es que nuestra poblacion esta envejecida por que asi a quien le va a dar deseos de parir

[← Responder](#)

Karla

Jueves 27 junio 2019 | 11:21:12 am.

Es tan así como estos comentarios? Es tan tétrico? Y entonces, a qué se debe la baja tasa de mortalidad al nacer y de muertes maternas en nuestro país? Hay sombras, pero también hay luces. Que en determinado hospital, determinada persona maltrate a un paciente no quiere decir que todos actúen de la misma manera.

[← Responder](#)

Day

Jueves 27 junio 2019 | 02:36:13 pm.

Es cierto que las estadísticas de mortalidad infantil y materna en comparación con otros países es baja,pero aquí en Gtmo es una de las más altas del país y así lo critico Diaz-Canel en su visita gubernamental a la provincia,desde mi experiencia personal fue horrorosa yo pensaba tener 2 hijos, ya no, apartando la situación económica y los precios de las cosas de bebe,estuve los 9 meses con mal embarazo y lo soportaba porque la alegría de tener mi niña me daba fortaleza,pero cada vez que tenia que ir al hospital que sufrimiento,todo sucio,maltrato de algunos médicos y enfermeras,yo no podía tomar agua porque la vomitaba y hasta que no me enfermé de los riñones no me autorizaron a poner sueros,estuve en una sala improvisada para el Zika junto a otras embarazadas a termino y había un solo baño para hombres,mujeres y eramos alrededor de 45 en la sala,de allí salí con un hongo en los pies,y a la hora del parto espesé con dolores un miércoles y me hicieron cesárea el viernes al medio día, estaba con el monitoreo permanente en la sala de perinatología, incomodísimo con los dolores y nadie se dio cuenta que la niña tenia taquicardia,hasta que al fin me hicieron la cesárea porque no dilaté,sin contar el maltrato de enfermeras y médicos cada vez que iba a parto,con comentarios despectivos que hacen que uno con su dolor se le suba la presión de una incomodidad, yo se que no es el caso de todos,pero fue lo que pasé y realmente a uno se le quitan las ganas de volver a parir en esas condiciones

[← Responder](#)

Y

Viernes 28 junio 2019 | 08:53:26 am.

Karla parece que no has vivido esta película aún. Si no sabes mejor no opines. Tanta gente no puede estar equivocada, no crees?? Revisa los comentarios.

[← Responder](#)

Saphira

Jueves 27 junio 2019 | 02:57:03 pm.

Super interesante.

[← Responder](#)

Alexx

Jueves 27 junio 2019 | 03:37:32 pm.

Desearía que realmente nuestros medicos cumplan con todo lo citado anteriormente, porque ya tuve la experiencia de ser padre hace 7 meses y tuve que vivir momentos terribles, donde mi esposa lo único que recibió fueron maltratos, de esta manera se veían en el hospital de Holguín casos de todo tipos, desde niños que nacían casi muertos porque demoraban mucho el parto, hasta madres que salían sin vida. Esto ocurre todos los días, y para asombro no dejan pasar a una sala de parto a ningún familiar, claro, para que nadie pueda ver con sus propios ojos todas las barbaridades que se cometen. Es increíble que se vean actitudes tan inhumanas, denigrantes que en vez de exaltar nuestro desarrollo médico, solo lo trata de opacar. Espero se hagan análisis profundos y se eliminen estas barbaridades, porque las personas que hacen esto no saben que matan la ilusión de muchos padres de ver a sus hijos nacer y disfrutar este momento. Saludos.

[← Responder](#)

Nelly

Viernes 28 junio 2019 | 01:54:30 pm.

Hay pero por qué eso no ocurrió unos años antes. Como yo sufrí en mi trabajo de parto. Pase por todo. Maltrato físico por los ostetra, desatención de las enfermeras de la sala que no te dejan mover solo puedes estar acostada del lado izquierdo sufrí todos los dolores sola pues no te dejaban tener acompañante, tenía que cargar un cubo de agua para bañarme una distancia de 50 metros. Me picaron en el momento del parto a sin anestesia y luego me cosieron de la misma forma todo lo que la criatura me desgarró (cuello de utero, vagina, perineo si es así como se dice) y mucha más, no cuento el maltrato por parte del personal calificcado por respeto a los que quedan que aún no han perdido su parte de humanidad. No quisiera que mi hija pasara por lo mismo que yo. Ojalá y todo lo que se dice en este artículo se ponga en práctica en Cuba para que las mujeres no le teman a ese momento. Según leí en estos días Cuba es el 2 país más envejecido de iberoamérica y este factor junto a las condiciones económicas que imperan en el país agraban la situación.

[← Responder](#)

susel

Viernes 28 junio 2019 | 03:07:03 pm.

Realmente esta muy interesante el articulo,pero si hacen una encuesta a todas las madres que existe en cuba la mayoría tienen el mismo criterio de tener un solo hijo pues casi todas han pasado por el mismo problema, por lo tanto si en el país esta envejeciendo la población tenemos que erradicar los problemas que actualmente tenemos, para que las próximas madres tengan deseo de parir.

[Responder](#)

[ver más](#) ↓

Otros sitios de la editora

**OPCIONES**

**dedeté**

Periódicos digitales cubanos

Adelante | Ahora | Escambray | Guerrillero | Granma Nacional | Granma Internacional | Girón | Invasor | Victoria | La Demajagua | Periódico 26 | Sierra Maestra | Trabajadores | Tribuna de La Habana | Venceremos | Vanguardia | 5 de septiembre | ACN | Prensa Latina | Bohemia |

**Desarrollado por:** Grupo de  
Desarrollo de Juventud Rebelde

**Director:** Yoerky Sánchez Cuellar **Subdirectores editoriales:**  
Herminio Camacho y Yoelvis Lázaro Moreno  
**Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

**21 de octubre del 1965** | ISSN 1563-  
8340: Copyright 2019 © Juventud  
Rebelde