

[¿QUIÉNES SOMOS?](#) [DIRECTORIO DE PRENSA](#) [MAPA DEL SITIO](#) [ENGLISH](#)

[PORTADA](#) [TITULARES](#) [SANTIAGO](#) [CUBA](#) [MUNDO](#) [ESPECIAL](#) [DEPORTES](#) [CULTURA](#) [TURISMO](#) [OPINION](#) [HISTORIA](#) [CIENCIA](#)

[ENTREVISTAS ONLINE](#) [CARTELERA CULTURAL](#) [APUNTES](#) [MINUTO 90](#) [DEPORTE Y SALUD](#)



[Portada](#) [Opinion](#) [Cuerpos sin dueño \(II\)](#)

A- A A+

CUERPOS SIN DUEÑO (II)

[Imprimir](#) [Correo electrónico](#)

Categoría: [Opinión](#) Publicado: [Viernes, 22 Marzo 2019 05:09](#) Escrito por [INDIRA FERRER ALONSO](#) Visto: 949

El tiempo



SERIE NACIONAL DE BÉISBOL



POPULARES

COMENTARIOS

Reciben los santiagueros primer viaje del nuevo tren - 1226 hits



Claro que el control del cuerpo de la mujer y de sus relaciones sociales son expresiones de violencia. Implican limitaciones a sus gustos y asumir conductas que satisfagan al marido/novio en detrimento de su satisfacción y realización personal. **Cuerpos sin dueño (I)**

Lo que ocurre es que admitimos estas prácticas como algo normal y no nos percatamos de que el dominio masculino sobre la mujer, el acoso y los celos, por ejemplo, tienen un impacto psicológico dañino, laceran la dignidad de las féminas y pueden desencadenar situaciones más agresivas contra la salud física y mental de ellas.

La semana pasada hablamos de creencias machistas afianzadas en el imaginario popular como que el varón puede prohibir determinadas prendas de vestir a su pareja, que las mujeres que se visten “provocativas” son responsables de la reacción sexual (no deseada por ellas) de los hombres porque “son hombres” y que los celos y el control son sinónimo de amor. Esta vez les traigo, una cuarta propuesta para reflexionar: la peligrosa prueba de amor de la adolescencia.

Sí, esa que piden los novios como muestra irrefutable de que se les quiere: tener sexo.

No es preciso ser especialista. Basta con haber sido adolescente para saber que a esa edad el amor es una revelación para la mayoría, sin importar el género. Es un aprendizaje continuo de nuevas experiencias, una vorágine de emociones y afectos que convierten las relaciones de pareja en algo primordial por varias razones: curiosidad, descubrimiento de la identidad sexual, necesidad de la aprobación y admiración de sus coetáneos, entre otras.

Inició venta de pasajes para nueva formación ferroviaria - 1202 hits

Fiestas en tierra y a bordo - 1153 hits

Confieren Premio anual de Salud en Santiago de Cuba - 1024 hits

Auténtico show artístico como preámbulo de Festival del Caribe - 994 hits

Tweets por @PSierraMaestra

Sierra Maestra retweeteó



Tunero de Pura Ceba
@calecuba88

AsambleaCuba: #FelizLunes Desde @AsambleaCuba felicidades para la ciudad y el pueblo heroico de #SantaClara330 en su aniversario fundacional, cuna de gigantes y símbolo del patriotismo e hidalguía de los cubanos #SomosCuba #VamosPorMás 🇨🇺 @anamarianpp @...
[twitter.com/anamarianpp/st...](https://twitter.com/anamarianpp/status/1147000000000000000)



15 jul. 2019

Sierra Maestra retweeteó



Camilo Martinez
@camilom2019

En HONOR a su VIDA desplegada en la HISTORIA de nuestra #RevoluciónCubana 🇨🇺 Reafirmemos q los jóvenes @UJCuba en #Cuba 🇨🇺 somos FIELES continuadores de #JoseAntonio 🇨🇺 pq llevamos en nuestra SANGRE el

No hay que olvidar que esa edad es el tránsito biológico, social y cultural hacia la adultez y que, en ese camino, las relaciones sexuales son una pauta importante del cambio. Cuándo y con quién iniciarlas no siempre es decisión de las chicas; a veces son los chicos quienes aceleran el comienzo y, de paso, atropellan ilusiones, deseos y proyectos de las muchachas que, por temor a ser dejadas, aceptan.

Pero, un momento. Antes de seguir debo aclarar algo: no se trata de que todas las y los adolescentes “deben” tener relaciones sexuales porque sea “natural” a esa edad. Me refiero a este tema porque es lo que más ocurre.

Por tanto, nos guste o no, es una situación real y hay que afrontarla con muchachas preparadas para decir NO a lo que no desean o no desean todavía. Y yo daría tres razones para hacerlo: 1) para que no sean víctimas del control de otra persona sobre su cuerpo; 2) porque el inicio temprano de las relaciones sexuales acarrea problemas como el embarazo en la adolescencia y las enfermedades de transmisión sexual; y 3) porque a veces la experiencia sexual no va acompañada de madurez y capacidad de discriminar situaciones -aparentemente inofensivas- en las cuales las muchachas son usadas para la diversión de los hombres (fiestas, salidas, etc.) y, no ser virgen las ayuda a no temer consecuencias porque a fin de cuentas “qué pueden hacerle que ya no le hayan hecho”.

Bien aclarado este punto, vayamos al grano: nos toca a los padres, profesores y a todo adulto que tenga una relación cercana con los adolescentes contribuir a que las jovencitas visibilicen las situaciones en que son víctimas de presiones, amenazas y sean capaces de enfrentarlas. Para eso hay que darles confianza: lo primero es establecer una buena comunicación.

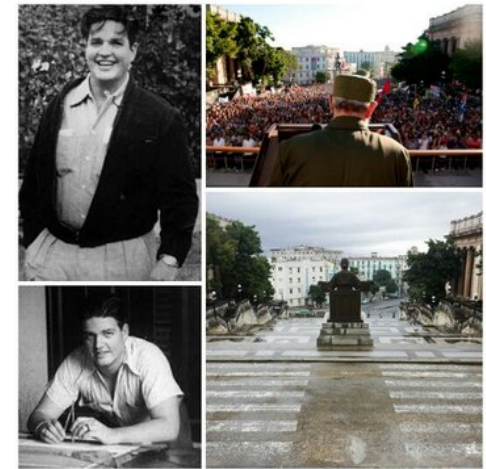
En ese juego tortuoso de decidir si quedar bien con el novio o consigo misma, es definitorio muchas veces contar con padres dispuestos a escuchar las preocupaciones de su hija y a responder con franqueza, incluso sobre temas “incómodos”, como suelen resultar los alusivos al sexo.

Pero esa confianza no comienza el día que te enteras de que ya tiene novio; debe creer en ti como madre/padre desde que tiene uso de razón, tiene que saber que puede decirte lo que sea y que más allá de los regaños tendrá un aliado/a incondicional para recibir consejos, ayuda, respeto y sobre todo comprensión.

Lo otro es que desde pequeña le enseñes que su cuerpo es suyo y que nadie tiene derecho a obligarla a hacer nada que ella no desee, y durante la adolescencia ayúdala a informarse sobre las formas de violencia, incluso las más solapadas y sutiles, para que pueda identificarlas y detenerlas.

No me atrevería a dar recetas al respecto porque no soy especialista en el tema pero pienso que sería útil, además, que los adultos busquemos información sobre salud sexual, reproductiva y sexualidad, ya sea indagando

PATRIOTISMO q nos impulsa a VENCER
junto a [@DiazCanelB](#) 🇨🇺



2h

Sierra Maestra retweetó



Radio Rebelde - Cuba

@radiorebeldecu



🌞 El día será cálido con temperaturas que alcanzarán máximas entre 32 y 35 grados Celsius, superiores en algunas localidades del interior de la mitad oriental. #Cuba #Tiempo #Clima #Pronóstico #Meteorologíaradiorebelde.cu/tiempo/el-tiem...



El tiempo en Cuba para el 16 de juli...

Durante la tarde se nublará en locali...

[radiorebelde.cu](#)

en los servicios de Salud, leyendo o mediante los medios de comunicación. Lo importante es que podamos orientarlas y evitar que nos oculten lo que les pasa y prefieran el consejo de los amigos de su edad.

Muchas personas confían en obligar a las y los adolescentes a la abstinencia, pero me parece más importante estimular valores personales como el respeto a su cuerpo, a las decisiones de los demás, a la vida y al ejercicio de la sexualidad.

Y una última cosa, si los adultos no enseñamos a nuestros jovencitos que presionar a las muchachas para tener sexo es una forma de violencia –eso merece un análisis aparte, para el cual ahora ya no queda espacio-, será más difícil erradicar un problema que puede tener muchas consecuencias. Para tener hombres de bien, hay que enseñarles que el cuerpo de una mujer solo es de ella, y por tanto las decisiones en materia de amor las toma ella. Respetar ese derecho sí que es una prueba de amor.



[Anterior](#)

[Siguiete](#)

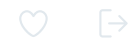


ESCRIBIR UN COMENTARIO

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web



2h

[Insertar](#)

[Ver en Twitter](#)

Tweets por el [@PSierraMaestra](#)

ÚLTIMAS NOTICIAS

- Siria ratifica su apoyo a Irán ante las amenazas estadounidenses
- Felicita Raúl Castro a vanguardia juvenil en las Fuerzas Armadas
- Pese al cruel bloqueo de EE.UU., Cuba impulsa la inversión extranjera
- Cuba resiste, avanza y triunfa ante la codicia de EE.UU.
- Iberostar iza bandera en el Oriente de Cuba

SÍGANOS EN

1000 símbolos

Subscribirse a la notificación de nuevos comentarios

🔄 Refrescar

Enviar

JComments

DEL AUTOR

- Abogan por optimizar servicios judiciales santiagueros
- Acto nacional por el Día del Trabajador agropecuario en Camagüey
- Agasaja Federación de Mujeres Cubanas a veteranos de la lucha revolucionaria
- Agasajan a personalidades santiagueras
- Alina, cuando un derecho quiebra la prisión (+Audio)

ARTÍCULOS RELACIONADOS

- Compartir: Difícil y hermoso
- Cuerpos sin dueño (I)
- Olvidos imperdonables
- Para embarazados
- ¿Qué es lo novedoso de la nueva Constitución?

[Portada](#) • [Titulares](#) • [Santiago](#) • [Cuba](#) • [Mundo](#) • [Especial](#) • [Directorio de Prensa](#) • [¿Quiénes Somos?](#)

Periódicos Provinciales

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [El Artemiseño](#) | [Escambray](#) | [Girón](#) | [Guerrillero](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [Venceremos](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Vanguardia](#) | [Mayabeque](#) | [5 de Septiembre](#) | [Triubuna de la Habana](#) |

Prensa Nacional

[ACN](#) | [Prensa Latina](#) | [Granma](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Trabajadores](#) |

Periódico Sierra Maestra/ Correo: cip226@enet.cu / Directora: MSc. Olga E. Thureaux Puertas/ Redacción Digital: Lic. Clara Gayoso Giro, MSc. Arnaldo Clavel Carmenaty / Informático: Ing. Alberto Elers Pérez / Copyright ©. Todos los Derechos Reservados. Autorizamos la reproducción de trabajos de este sitio, siempre que sea de forma íntegra y se cite la fuente.