

Cuba: Pocas embarazadas con covid-19 y sin complicaciones

Por Sara Más

masfarias5@gmail.com

La Habana, julio (SEMIac).- Unas 20 embarazadas habían enfermado de covid-19 en Cuba desde el pasado mes de marzo y hasta el 29 de julio, informaron autoridades de salud de la nación caribeña.

Todos los casos han evolucionado sin complicaciones de embarazo, parto, ni tampoco de su descendencia, explicó en rueda de prensa, el 29 de julio, el doctor Francisco Durán García, director nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública (Minsap).

Además de las 20 gestantes, hasta esa fecha se reportaban con la enfermedad tres puérperas y una paciente que interrumpió su embarazo.

Las embarazadas con covid-19 representan el 0,7 por ciento del total de personas confirmadas con la enfermedad en la nación caribeña, que hasta el cierre del primero de agosto reportaba 2.646 casos positivos, 87 fallecidos y 2.369 pacientes recuperados (90%).

“En el mundo, la mayor complicación para las embarazadas no es propiamente por la enfermedad, sino por la no atención de los casos”, precisó el galeno.

“La gran preocupación no es tanto porque el cuadro clínico de la embarazada sea más grave que en las otras personas, sino porque en muchos países, según plantea la propia Organización Mundial de la Salud (OMS), los servicios de salud están colapsados y no siempre es posible mantener ingresada a la totalidad de los casos que están confirmados”, agregó.

La OMS ha advertido que las mujeres embarazadas no tienen más peligro de contraer el virus SARS-CoV-2 que cualquier otro grupo de personas.

Las embarazadas no parecen ser más susceptibles de contraer la infección y las características clínicas de la neumonía asociada al coronavirus SARS-CoV-2 en gestantes son similares a las presentes en mujeres no embarazadas.

No obstante, la OMS subraya que, debido a los cambios que se producen en el cuerpo y en el sistema inmunológico, las mujeres que se encuentran en los últimos meses del embarazo pueden verse gravemente afectadas por infecciones respiratorias. Por ello, insta a tomar todas las precauciones para protegerse de la covid-19.

Una de las fortalezas del sistema de salud cubano en la protección de las embarazadas y puérperas es el Programa Materno Infantil, que contempla frecuentes chequeos prenatales y seguimientos desde la atención primaria a las embarazadas.

En los últimos meses se han extremado las medidas de prevención ante la pandemia de la covid-19, mediante la pesquisa activa en las comunidades y áreas de atención primaria de salud.

Hasta ahora no hay evidencias científicas de que el nuevo coronavirus se transmita de las madres a los bebés durante el embarazo y el parto.

Tampoco se ha encontrado el virus en las muestras de leche materna, por lo que organismos internacionales y de salud recomiendan mantener la lactancia materna, aun cuando las madres estén infectadas o sospechen que puedan estarlo.

Sin embargo, reiteran como imprescindible cumplir con las medidas de contención, como usar mascarilla para amamantar a su bebé, lavarse las manos antes y después de tocarlo, y lavar y desinfectar las superficies con frecuencia.

Un comunicado del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) estima que el mayor número de nacimientos, nueve meses después de la declaración de la pandemia, ocurrirá en India (20,1 millones), China (13,5 millones), Nigeria (6,4 millones), Pakistán (5 millones) e Indonesia (4 millones).

“La mayoría de estos países contaban con tasas elevadas de mortalidad neonatal incluso antes de la pandemia, y es posible que esos niveles aumenten debido a la covid-19”, alerta Unicef.

Pero mujeres de los países más ricos también podrán sufrir los efectos de esta crisis sanitaria. En Estados Unidos, por ejemplo, se estima que nacerán más de 3,3 millones de bebés entre el 11 de marzo y el 16 de diciembre, apunta el comunicado de Unicef.