

# ¿Fibroma o Miomma?

Por Aloyma Ravelo y Solange Riera  
Foto: Jorge Luis Ruíz

**P**or estos días me ha tocado de cerca algo que parece una casualidad. Mi cuñada recibe la agradable noticia de estar embarazada. Se hace las pruebas de rutina que exige esta etapa. Uno de los exámenes, el ultrasonido, arroja dos resultados: la presencia de un saco gestacional ocupado, pero además, se observa un pequeño fibroma. Pasados unos meses, a mi mamá, que hace un tiempo está en la etapa postmenopáusica, se le declaran sangramientos semejantes a una menstruación y le diagnostican también un fibroma.

El especialista de Segundo Grado en Ginecología y Obstetricia, doctor José Oliva Rodríguez, aporta sus conocimientos y experiencias acerca del tema. Así podemos conocer que el fibroma es una de las enfermedades más comunes del aparato genital femenino.

El profesor titular del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, explica que este tumor afecta

al músculo uterino y tiene su origen en las fibras musculares, de ahí que también se le denomine mioma.

Esta tumoración puede encontrarse dentro del útero (en el músculo), también se establece a nivel de la serosa (zona externa del útero), otra variante de localización es a distancia dentro de la cavidad abdominal y unida a la mencionada serosa. Por último, los fibromas pueden localizarse en el endometrio que es la capa más interna del útero.

## UBICACION DEL FIBROMA

**Fuera del útero (en la serosa). Generalmente cuando alcanza determinado tamaño, comprime algún órgano cercano (la vejiga, el recto, etc).**

**Dentro del útero (en el músculo), también llamados intramurales, producen trastornos menstruales y/o dolor.**

**Hacia la cavidad uterina (endometrio), el síntoma más frecuente es la regla abundante o los sangramientos fuera del ciclo menstrual.**

El profesor Oliva asevera que esta afección no se considera una enfermedad hereditaria. Además, el fibroma en pocas ocasiones se transforma en un tumor maligno. Los síntomas dependen de la forma en que se proyecta su ubicación.

En la literatura médica se plantea que esta tumoración es más frecuente en la raza negra; ello no quiere decir que las mujeres blancas están exentas de padecer dicho trastorno.

¿Podría ocurrir que las mujeres tengan un fibroma sin síntomas aparentes? El especialista aclara que a muchas pacientes se les detecta mediante un ultrasonido de rutina. Generalmente, desde edades tempranas pueden presentarse signos de la presencia de un fibroma, pero en la mayoría de los casos se manifiestan a medida que las mujeres se acercan más al climaterio. En otros casos, suele ocurrir que cuando llegan a la menopausia, deja de crecer el mioma desaparecen los síntomas, pero no la tumoración.

¡Alertas! Cuando en la edad menopáusica se les presenta a las mujeres algún sangramiento, deben acudir rápida-

## OTRAS PATOLOGÍAS

Los procesos inflamatorios pelvianos están muy relacionados con las enfermedades de transmisión sexual.

Las mujeres jóvenes que son las que corren más el riesgo de contraer una enfermedad inflamatoria pelviana, tienen que conocer que uno de los problemas de estos procesos inflamatorios es la posibilidad de la infertilidad. Una enfermedad inflamatoria pelviana, puede dejar estéril y favorecer posteriormente un embarazo ectópico.

Como este tipo de enfermedad, tiene mucha relación con la promiscuidad, debe asesorarse de cómo protegerse adecuadamente en sus relaciones sexuales y conocer qué consecuencias puede traer la promiscuidad sexual. Ante cualquier dolor en el bajo vientre, debe acudir al médico. El uso del condón o preservativo es uno de los medios que protege a la pareja de contraer una enfermedad de transmisión sexual.

Si se observa flujo o leucorrea también debe acudir a su consulta. Es importante que cuando la mujer desea un embarazo o durante éste, debe conocer la acción de determinados gérmenes que pueden traer complicaciones durante el proceso.

mente al especialista, pues, entre otras consecuencias, aparece la anemia de mayor o menor intensidad y es necesario un tratamiento adecuado a la mayor brevedad posible. Además, si el flujo sanguíneo es abundante, a menudo hay que operar. En otros casos, si los síntomas no son muy alarmantes, debe mantenerse un seguimiento médico.

El procedimiento a seguir en el tratamiento de los fibromas, depende de los síntomas y de la cercanía que tenga la mujer a la edad menopáusica. Como resulta frecuente en esa etapa de la vida, si no hay sangramientos ni

trastornos aparentes, no debe por ello descuidarse y olvidar el control ginecológico.

Como se ha mencionado anteriormente, los cambios de tamaño del fibroma, a veces, producen dolores y cuando está comprimiendo un órgano cercano, ocurren trastornos urinarios o intestinales. La solución entonces es la intervención quirúrgica.

## FERTILIDAD, EMBARAZO Y FIBROMA

Le pregunto al profesor del hospital ginecobstétrico Ramón González Coro, sobre el caso de mi cuñada, quien tuvo una niña sana de un parto a término, pero el fibroma sigue en el mismo lugar. Mi pregunta al experto es: ¿el fibroma no perjudica un embarazo?

El doctor manifiesta que cuando una mujer desea quedar embarazada y padece de un fibroma, puede lograr su objetivo. Pero, indudablemente, constituye un obstáculo en muchas oportunidades para el desarrollo de la gestación.

La charla continúa y esta clase magistral, tan amena, cautiva tanto que casi olvido el tiempo. Le pregunto, un tanto apremiada, sobre fibroma y fecundidad. *Cuando el mioma es muy pequeño, como suele suceder cuando se localiza en el endometrio, la fertilidad puede afectarse. Por el contrario, ocurren casos en que el mioma es muy grande y las mujeres logran un emba-*

*razo sin ningún tipo de problemas. Todo depende del lugar en que se ubique. Cuando está hacia afuera, no afecta la cavidad uterina para el embarazo; cuando está dentro del útero o se proyecta sobre la cavidad uterina, reduce las posibilidades del embarazo.*

El reconocido médico insiste en que se aplican diversas variantes cuando la mujer está embarazada y tiene un mioma. *Si comienza a crecer esta tumoración uterina, puede causarle un aborto espontáneo pero, también, puede no ocurrir nada y que el embarazo se logre. En oportunidades, cuando las mujeres desean embarazarse, necesitan antes someterse a la extirpación del fibroma.*

Para concluir, este hombre de vasta experiencia puntualiza que las mujeres deben:

-Conocer cómo se manifiestan los fibromas.

-Concurrir una vez al año, por lo menos, a la consulta de ginecología. Después de la menopausia y durante el climaterio es necesario mantener este control.

-Tener actualizada la prueba citológica en el tiempo establecido.

-Ante un dolor pelviano acudir rápidamente al médico.

En próximos trabajos continuaremos conversando con nuestras lectoras y lectores sobre otros problemas que afectan los órganos sexuales y reproductivos femeninos. 📖

