

Cuba: Se elabora el Programa Nacional de Atención Integral a la Mujer de Edad Mediana.

En la primera semana de Abril, en el Hospital Ramón González Coro de Ciudad de la Habana se reunieron 30 expertos en Climaterio y Menopausia bajo el auspicio del Grupo de Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia y de la Comisión correspondiente de la Dirección Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública. En estos momentos una Comisión prepara el Programa para su presentación a las autoridades nacionales. La propuesta constituye un avance en la atención integral a este grupo poblacional.

El **objetivo general** del programa esta dirigido a “Incrementar la cobertura de atención a la mujer de edad mediana con una visión de salud integral personalizada y humanística que contribuya a mejorar su calidad de vida y su participación activa en la gestión social.

Los objetivos específicos son los siguientes:

1. Lograr la Atención Integral personalizada y humanística de la mujer de edad mediana en todos los niveles del Sistema Nacional de Salud.
2. Perfeccionar e incorporar conocimientos a la formación y capacitación de recursos humanos que permitan dar respuesta a las necesidades de las mujeres de edad mediana.
3. Promover el diseño, ejecución y monitoreo de investigaciones sobre la salud integral de las mujeres de edad mediana.
4. Fomentar acciones de promoción de salud dirigidas a la población en general que garanticen la salud integral de las mujeres en esta etapa del ciclo de vida.
5. Promover acciones de prevención de salud que potencien una visión desmedicalizada, de los factores protectores y de riesgo en la etapa del climaterio y la menopausia.
6. Favorecer la participación de las mujeres, la pareja, la familia y la comunidad en las decisiones y acciones que interesan la calidad de vida y la gestión social de las mujeres de edad mediana.
7. Incrementar los conocimientos sobre los derechos sexuales y reproductivos, y contribuir al disfrute de la sexualidad de las mujeres de edad mediana.