

Una compleja

Por Solange Riera

dolencia

La Esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica discapacitante. Es más frecuente entre las mujeres. Quienes la padecen tienen la misma esperanza de vida que las personas sanas. Es importante su diagnóstico precoz para aplicar el tratamiento adecuado

Corrían los primeros años de la década de los 90 cuando escuché hablar por primera vez a una amiga sobre una enfermedad que le habían diagnosticado, de la cual yo no tenía referencias: la Esclerosis múltiple. Inmediatamente pensé que era algo relacionado con la tan conocida arteriosclerosis, padecimiento que casi siempre relacionamos con la pérdida de la memoria y la vejez.

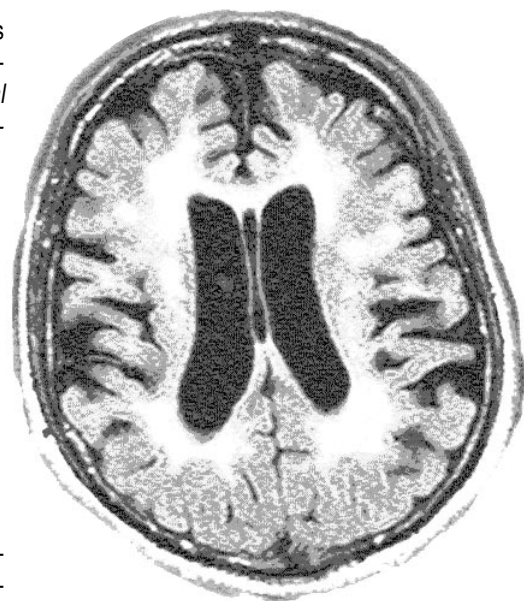
Me solidaricé con mi amiga y la acompañé varias veces al Instituto de Neurología de Ciudad de La Habana donde le recetaron unas inyecciones en vena, pero, realmente nunca supe los daños que trae esta casi enigmática enfermedad. Un joven neurólogo, el Dr. José Cabrera-Gómez, explica que la Esclerosis múltiple está catalogada como la causa de mayor discapacidad neurológica en adultos jóvenes, pues debuta generalmente entre los 20 y los 40 años. En su práctica diaria, cuenta

el Dr. Cabrera, la mayoría de sus pacientes son mujeres, de cada cuatro, tres corresponden al sexo femenino. *Generalmente el mal comienza cuando ellas terminan sus estudios, hayan o no tenido hijos y están laboralmente activas. De buenas a primeras se les diagnostica la enfermedad, relata a Mujeres* este profesor cienfueguero y amplía:

¿Qué es la Esclerosis múltiple?

Es una enfermedad que afecta al Sistema Nervioso Central (SNC). Tiene un factor genético de predisposición, mezclado con agentes ambientales. Durante su funcionamiento normal, el SNC lleva mensajes desde todas las partes del cuerpo al encéfalo (cerebro, cerebelo, tallo cerebral y médula) y viceversa, a través de fibras nerviosas que están cubiertas de una sustancia llamada Mielina. Cuando un virus ataca al SNC, se destruye la Mielina formando cicatrices (esclerosis), pudiéramos decir, que se producen "cortos circuitos" y los mensajes no llegan o lo hacen con retraso.

Por ejemplo, ante la orden de *levanta un brazo* el mensaje se transmite rápido y sin que nos demos cuenta en personas sanas la respuesta es casi inmediata pero, cuando se padece de Esclerosis múltiple la información no llega de igual forma, o sencillamente no llega.



Las lesiones afectan a varias áreas del extenso SNC y los síntomas son variados. De ahí que el apellido de esta enfermedad sea el de Múltiple y su nombre de Esclerosis, a causa de las cicatrices.

¿Cómo una persona puede saber que padece de Esclerosis múltiple?

Los síntomas entre un paciente y otro pueden variar, en ocasiones se afecta el equilibrio, puede ocurrir rigidez (espasticidad), debilidad o parálisis de brazos o piernas, problemas de coordinación de movimientos, temblores, visión borrosa o disminución de la visión, incontinencia de la orina o fecal, entumecimiento o cualquier otro síntoma sensorial, vértigos o mareos, alteraciones en el habla, trastornos sexuales, infecciones urinarias o atrofas musculares.

EN SANCTI SPÍRITUS

Se hace necesaria la creación de una clínica especializada para pacientes con Esclerosis múltiple en el Instituto de Neurología. En la provincia de Sancti Spíritus se dan los primeros pasos en un hospital donde entendidos en la materia ensayan un programa de atención y rehabilitación.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN CUBA

En el país hay aproximadamente entre 3 000 a 3 500 casos detectados. En Cienfuegos se realizaron estudios epidemiológicos con los que se obtuvieron resultados como los siguientes: por cada 100 000 habitantes, hay 4,3 personas con Esclerosis múltiple en el país (en Cienfuegos hay 25 por 100 000).

Desde 1995 se constituye oficialmente la Sección de Personas Afectadas de Esclerosis múltiple. Una mujer, la ingeniera eléctrica, Margarita Ruiz quien cuenta con una vasta experiencia sobre la enfermedad, por padecerla, es la coordinadora nacional de dicha agrupación.

La enfermedad es tan caprichosa que se sienten solo uno o dos de estos síntomas. Algunos son más comunes como la fatiga o el cansancio marcado.

No están ajenos a los problemas psicológicos como la depresión, frustración y la ansiedad, conflictos de parejas y profesionales. La esfera sexual de las mujeres también es perjudicada, pues pueden declararse síntomas como la anorgasmia, la ausencia de lubricación vaginal o un coito doloroso, entre otros.

OTROS CAPRICHOS DE ESTA ENFERMEDAD

Durante un encuentro con enfermos de Esclerosis múltiple, pude observar a personas en sillones de ruedas, otras con bastones y algunos que no tenían síntomas aparentes. ¿Por qué hay tantas diferencias entre estos enfermos?

El Doctor en Ciencias y especialista afirma que esta es una enfermedad compleja, tanto para el paciente como para el médico, pues posiblemente desde la infancia se padece y no se han producido manifestaciones clínicas. En su historia natural hay una fase en que el individuo no muestra síntomas y, sin embargo, la enfermedad ya va avanzando.

Un 75 por ciento de los casos sufren las *crisis o brotes*, o sea, que hay un empeoramiento de los síntomas que ya tienen o se asoman nuevas señales. El organismo tiene recursos que permiten en su mayoría que las crisis cedan. A esta recuperación se le llama *remisión*.

Es común que comiencen con brotes y remisiones y que, al cabo de los años

estos desaparezcan y comienza un deterioro progresivo del organismo. En otros casos no tienen brotes, sino que hay un empeoramiento lento de los síntomas.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO

Para el diagnóstico, además del examen físico que realiza el neurólogo, se practican otras investigaciones. La resonancia magnética es la prueba más sensible y efectiva. La Esclerosis múltiple no es curable, pero sí tratable. La visita regular al neurólogo es indispensable ya que este señala el inicio de un brote que se combate con esteroides. Fuera de las crisis se utilizan métodos para

ALGUNOS CONSEJOS

- Estar atentos a la aparición de infecciones virales, pues pueden desencadenar crisis.
- Evitar tomar baños calientes, permanecer al sol fuerte y bajar la temperatura ante una fiebre. Unos minutos delante de un ventilador, aire acondicionado o un baño frío pueden hacerles sentir "como nuevos".
- Evitar el estrés y disgustos.
- Ejercitar el cuerpo a la justa medida, sin cansarse excesivamente.
- Ojo con el uso continuado de esteroides sin la supervisión médica.
- De no ser posible el traslado a un centro laboral, buscar variantes que permitan hacer trabajos en la casa.

luchar contra los fenómenos inmunológicos que producen la destrucción de la Mielina, así como el mejoramiento de síntomas que se presenten.

En Cuba se fabrica el Interferón y la Inmunoglobulina, que están en fase de ensayo clínico con resultados prometedores.

Una parte muy importante en la rehabilitación es la práctica constante de ejercicios físicos bajo la orientación de especialistas.

ESCLEROSIS Y EMBARAZO

Las mujeres con Esclerosis pueden tener hijos, pues son preparadas para evitar un brote en la etapa del puerperio.


Todas las enfermedades inmunológicas como el Lupus eritematoso, la Artritis reumatoide y Esclerosis múltiple se detienen durante esta etapa. El embarazo protege a las mujeres. Cuando paren y durante el puerperio pueden debutar algunas de estas afecciones.

EN FAMILIA

Un enfermo de Esclerosis múltiple en un hogar, afecta a todos sus miembros y es necesario que conozcan y entiendan las características de la dolencia. Es positivo que le den la posibilidad al enfermo de hacer todo lo más que pueda dentro de sus limitaciones, que tenga "independencia dentro de la dependencia".

ATENTAS...

El Dr. Cabrera recalca que *cualquier mujer joven que haya tenido debilidad o parálisis en alguna extremidad o músculo, incoordinación, vértigos, pérdida de la visión de un ojo (neuritis óptica), y después se recupera, debe consultar a un neurólogo. Si estos episodios le coincidieron con un trastorno viral como "culebrilla", Herpes simple labial u otro virus o si coincide o aparece en el puerperio, hay una alta sospecha de que pueda tratarse de una enfermedad desmielinizante.*

No existen recetas generales, cada enfermo llevará el régimen que mejor se adapte a sus necesidades y posibilidades, contando con la ayuda directa de su médico. 

Agradecemos la colaboración del Dr. Ricardo Santiago Luis González.