

ANTICONCEPTIVOS *de Emergencia*

Por Aloyma Ravelo

Un método anticonceptivo, para casos de urgencia, a disposición de las parejas que desean evitar el embarazo. La anticoncepción de emergencia o “píldora del día después”, como también se le llama, es un método de urgencia a disposición de aquellas parejas que no desean tener hijos y que, sin embargo, han tenido una relación sexual sin protección durante los días fértiles de la mujer o algún tipo de contratiempo como es el caso de un mal uso o la rotura del condón; el olvido de las píldoras por más tiempo del que permite garantizar su efectividad; la expulsión parcial o total de D.I.U., o cualquier otro tipo de situación que provoque un riesgo fecundante inminente. La contracepción postcoital tiene un límite de aplicación tras producirse el coito: 72 horas es el tiempo máximo del que disponen las mujeres para someterse a esta terapia de anticoncepción. Como en estos casos el tiempo es oro, ante una de las situaciones mencionadas, se acudirá de inmediato al hospital materno-infantil más cercano o al médico de la familia. No se debe ingerir sin consulta previa ya que las dosis deben ser controladas.

Este anticonceptivo logra reducir a menos de un uno por

ciento la posibilidad del embarazo. Sin embargo, -y esto es de suma importancia- la anticoncepción postcoital es un método de uso excepcional, solamente para urgencias, tal y como su nombre lo indica. No se puede utilizar como un método anticonceptivo más.

Se le llama también la píldora del día después, porque se usa en forma de pastilla entre las 24 y 72 horas posteriores al coito sospechoso de embarazo. Las ventajas de esta contracepción de emergencia es que reduce, tanto el número de abortos, como las regulaciones menstruales de embarazos no deseados. También en muchos países se utiliza después de una violación.

Sobre este método de emergencia existen diversas fórmulas hormonales, pero el que tiene escasos efectos secundarios y mejor tolerancia, es el llamado método de Yuzpe, el cual usa una combinación de estrógenos y estágenos.

Aunque de momento no se ha podido demostrar científicamente el porqué la pastilla postcoital hormonal impide el embarazo, sí se sabe que cuanto antes se empiece el tratamiento y mayor sea la dosis, existen menos probabilidades de fracaso.

Muchas mujeres que han usado tal método confiesan diversos malestares durante su uso. Algunos estudios internacionales muestran que el 54 por ciento de las mujeres asegura tener náuseas durante el tratamiento, mientras que los vómitos afectan al 24 por ciento. Los síntomas más frecuentes que se derivan de la terapia hormonal son cierto dolor en el pecho, dolor de cabeza, pesadez estomacal, adelanto o retraso de la menstruación y cansancio. No obstante, su uso evita tener que acudir a la regulación menstrual o al aborto provocado, y ya esto es de por sí una ventaja importante.

La divulgación de esta medida de urgencia, sobre todo entre la población adolescente y juvenil significa un gran apoyo, ya que conforman el segmento de la sociedad en el que el número de gestaciones es más elevado debido a la falta de medidas preventivas.

Aunque la terapia hormonal suele estar contraindicada en mujeres con enfermedad coronaria, tromboflebitis y otros padecimientos, los expertos insisten en que tan solo en casos aislados, no se podrá optar por esta solución de emergencia. 

