

Salud: Los retos sanitarios del envejecimiento

Servicio de Noticias de la Mujer

La Habana, septiembre (Especial de SEM) La Organización Mundial de la Salud (OMS) presentó esta semana, en Singapur, un conjunto de directrices generales para enfrentar los retos clínicos y de salud que implican el acelerado envejecimiento de la población en el mundo.

Esos principios, divulgados el pasado 8 de septiembre, durante la Séptima Conferencia Mundial sobre el Envejecimiento organizada por la Federación Internacional sobre el Envejecimiento, se basan en investigaciones cualitativas realizadas en cinco países, tanto desarrollados como en desarrollo,

El documento aborda tres esferas fundamentales en las que se necesita más liderazgo, capacitación y mejor información, a juicio del organismo internacional, con vistas a atender mejor las necesidades de las personas de 60 años y más desde los centros de atención primaria de salud (APS).

Las áreas fundamentales identificadas por la OMS se refieren a la información, educación, comunicación y capacitación para los proveedores de atención primaria de salud, los sistemas de manejo en ese tipo de centros, así como el entorno físico de esas entidades.

Actualmente en el mundo hay alrededor de 600 millones de personas de 60 años o más, cifra que se duplicará para el 2025 y llegará a casi 2000 millones hacia el año 2050, en su mayoría en los países en desarrollo.

El envejecimiento de la población suele ir acompañado de un aumento de la carga de enfermedades no transmisibles crónicas, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedad de Alzheimer y otras afecciones de salud mental relacionadas con el envejecimiento, cáncer, neumopatía obstructiva crónica y problemas del aparato locomotor. Como consecuencia se ejercerá más presión sobre los sistemas de salud de todo el mundo, advierte la OMS.

La detección precoz, la intervención adecuada, el tratamiento y el seguimiento de enfermedades crónicas se dan principalmente en el ámbito de la atención primaria de salud.

Por otra parte, las personas de edad ya representan una parte importante de los pacientes de los centros de ese tipo y se prevé que ese porcentaje crecerá con el envejecimiento de la población y el aumento de las tasas de enfermedades crónicas.

Los centros de atención primaria de salud poseen una situación ideal para proporcionar los contactos periódicos y profundos y los cuidados continuos que las personas de edad necesitan a escala comunitaria, agrega el informe de la OMS.

En opinión de la doctora Catherine Le Galès-Camus, subdirectora general para enfermedades no transmisibles y salud mental, estos centros juegan un papel decisivo en la salud de las personas de edad en todo el mundo, de ahí “la necesidad de que se adapten y sean accesibles a esa población “, señaló.

“Apoyar a las personas de edad para que continúen gozando de buena salud, y garantizarles una buena calidad de vida en sus últimos años, es uno de los desafíos más importantes que aporta el sector de la salud en todos los países”, dijo la funcionaria.

La OMS llama la atención también acerca de la incidencia negativa que tiene el desaprovechamiento de las oportunidades para controlar o tratar las enfermedades no transmisibles crónicas relacionadas con la edad.

Entre otras consecuencias, ello puede provocar un aumento o mayor prevalencia de enfermedades y complicaciones asociadas a la edad, y tal vez la merma de recursos de otros sectores prioritarios, como la salud infantil y materna.

“Un centro de salud apropiado para las personas de edad no sólo las favorece, sino que beneficia a todos los pacientes” afirmó por su parte el doctor Alexandre Kalache, coordinador de las actividades de la OMS relacionadas con el envejecimiento.

Los principios relativos a las personas mayores diseñados por la OMS pretenden convertirse también en una herramienta para sensibilizar a las personas mayores y a quienes les ofrecen atención de salud.

Además de varias acciones de información y capacitación, el proyecto aspira a establecer normas mínimas para determinar la adecuación de los centros de atención primaria de salud a las personas mayores.

Este proyecto ahora presentado por la OMS se inició en 2001 con el apoyo del Gobierno de Australia y, más recientemente, del Instituto Merck para el Envejecimiento y la Salud.

De acuerdo con estimados internacionales, en 2025 más de 1000 millones de personas tendrán más de 60 años, y es probable que con el envejecimiento de la población aumente la carga de enfermedades crónicas.

(fin/sem/04/sm/mrc/718 palabras/3.811 caracteres)