

Autor: Martínez Montero, Norges; Moreno Lamoru, Juana.
Titulo: Otra aspirante al Club de los 120.

Fuente: Juventud Rebelde. 10/05/05 pag.: 05

Otra aspirante al Club de los 120.

A sus 110 años Juana Moreno Lamoru, una de las mujeres más longevas de la Isla, manifiesta sentirse muy bien de salud y anhela vivir otra década más

No le duelen ni los callos. Come cualquier tipo de alimento. En el capitalino reparto de Santos Suárez diariamente camina varias cuadras y hasta lee. Para cualquier persona estas pudieran ser actividades cotidianas, pero para alguien como Juana Moreno Lamoru, quien el pasado 8 de marzo cumplió 110 años de edad, estas no resultan para nada corrientes.

Gustosamente aceptó charlar, tal vez con la intención de revelar los "secretos" de su larga longevidad.

Una de sus hijas, Ramona Hidalgo Moreno, quien anda ya por los 85 años, es la encargada de cuidarla. Según Ramona, su mamá se atiende casi sola. "La mayor parte del tiempo se la pasa mirando televisión o conversando con algunos vecinos del edificio. Hace por sí misma casi todas sus actividades, excepto las que necesitan de mucha fuerza", explica la hija.

NI CIGARRO, NI ALCOHOL

Juana nos recibió como menos esperábamos: parada en medio de la sala de su casa, con una amplia sonrisa y haciéndonos señas con la mano para que entráramos. Al comunicarle el motivo de nuestra visita, nos contestó con sorprendente vigor y hasta con una pizca de ironía: "Claro que les puedo dar una entrevista. Que yo sepa no me falta nada".

Su respuesta fue la primera de varias sorpresas que nos deparó esta charla con Juana, que confiesa ser una mujer que ha recibido de la vida mucho más de lo que ella pidió, y que diariamente reza en busca de paz y bienestar para algún familiar o amigo.

Antes de continuar con las preguntas me pidió que le hablara un poquito alto, porque no escucha muy bien. Luego tomó las riendas del diálogo y no las soltó hasta el final, en lo que bien pudiera considerarse un desafío al tiempo y a la lógica.

"Nací el 8 de marzo de 1895 en Sagua de Tánamo, en la antigua provincia de Oriente. Me crié como cualquier otra persona. Desde niña comía de todo -como ahora-, pero siempre prioricé la carne -de cualquier tipo- y la leche.

"Nunca fumé ni ingerí bebidas alcohólicas. En las pocas fiestas en que estuve solo bebí refrescos y jugos. Pienso que esa fórmula ha contribuido considerablemente a que haya podido vivir tantos años".

-¿Usted practicó algún deporte?

-No. Siempre fui ama de casa. Esa responsabilidad no me dejaba mucho tiempo para nada más. Imagínese que yo atendía a mi marido, a la casa y a los nueve hijos que tuve, seis varones y tres hembras.

-¿Y padeció de alguna enfermedad?

-Tampoco. Una sola vez he ido al médico por algo serio y fue cuando tenía 97 años, que me operaron de la cervical. A los cinco días estaba en la casa casi normal.

-¿Cómo es su alimentación actualmente?

-Desayuno tostadas con leche o algún jugo, almuerzo lo que haya en la casa: arroz, huevo, pescado, frijoles, vianda, cualquier cosa, según las posibilidades. Comenzando la noche me tomo un vaso de leche con algunas galletas y hasta el otro día.

-¿Es cierto que todavía camina cuatro cuadras diarias y que ensarta la aguja de bordar?

-La vista la tengo al "kilo". Yo misma preparo la aguja con que bordo, y también leo algunas cositas todavía. En cuanto a las caminatas, tienes razón. Todos los días salgo con mi hijo y le doy la vuelta a la manzana.

-¿En su familia hay otras personas que han vivido tantos años?

-Creo que lo mío no es hereditario. Mi padre murió a los 84 años y mi madre a los 74. Pero tengo una hermana que vive cerca de aquí, que tiene 105 años. Ella y yo somos las más viejas de la familia.

La entrevista ha terminado. Juana nos acompaña hasta la puerta y se despide con una sentencia cargada de humor y optimismo. "Espero que vengan dentro de diez años nuevamente".

Los directivos del Club de los 120 años ya han hecho contacto con ella para incorporarla a sus actividades. "Dentro de poco seré uno de sus integrantes y espero llegar sin problemas a los 120".