

Un acercamiento a la relación masculinidad-trastornos psiquiátricos.

Autoras: Dra. Annia Duany Navarro.
T.S. Gloria Hernandez Marin.
T.S. Sandra Hernandez Prieto.

Institucion: Hospital "Salvador Allende"

Resumen

La sexualidad forma parte de nuestra personalidad, por lo que cada actividad que realizamos muestra nuestra sexualidad. En la formación de ambas se inicia desde la misma concepción de la gestación con una importante influencia de lo social. El rol de genero es la manera que mostramos a otros y a nosotros mismos el grado en que se es hombre mujer o ambivalente, parte de esta el papel son los estereotipos, que por su rigidez, imperfección y limitación pueden atentar contra la salud mental.

Objetivo

Explorar con un grupo de alumnos de 5to año de la carrera de medicina sus criterios acerca de la relación entre la masculinidad y los diferentes trastornos psiquiátricos.

Resultados

Se identificaron como características de la masculinidad que tienen que ser seguros, protectores, viriles, sustentar a la familia, inteligentes entre otros. Se evaluó que esto le impedía expresar los síntomas de las enfermedades mentales, que percibieran los trastornos sexuales como una afectación de su masculinidad, además que esa necesidad de probarlo todo, podría facilitar las adicciones.

Conclusión

Se demuestra la relación entre los criterios de la masculinidad en la evolución y pronóstico de los trastornos psiquiátricos.

Recomendación: Hacer el trabajo con un grupo de pacientes.

Relatoría

Ponencia

Un acercamiento a la relación masculinidad-trastornos psiquiátricos

Ponente.

Annia Duany Navarro

Hospital Salvador Allende

Debate

Vanesa Vázquez (Facultad de psicología). Te quería hacer una pregunta general a partir de mis experiencias y mis visitas al Hospital Psiquiátrico de la Habana (Mazorra): en el caso de los pacientes hombres en Cuba ¿cuáles son las patologías más frecuentes en los hombres¿

Annia Duany (Hospital Salvador Allende). En el caso de los hombres los trastornos relativos a las adicciones y las neurosis y las esquizofrenias. En el caso de las mujeres los trastornos hormonales se relacionan con los trastornos psiquiátricos sobre todo los relacionados con los trastornos afectivos. Pero la demanda de atención se da más por parte de las mujeres que de los hombres.

Claudia Lazcano (Facultad de Psicología, Universidad de Oriente). Me gustaría saber si tuviste la oportunidad de revisar esos datos si en algún momento tuviste la oportunidad de revisar cifras y cuales son los datos. Además me interesaría conocer si a partir de la revisión encontraste antecedentes de estudios sobre el tema

Annia Duany. A pesar de que históricamente el concepto de género viene de la medicina a través de los estudios de identidad, el tema del género no ha sido estudiado ampliamente por los médicos, a pesar de los estudios de las disfuncionalidades sexuales. En las relaciones entre padres e hijos a veces las contradicciones generacionales, se evidencian en los criterios de masculinidad que tienen los padres. A veces esos conflictos no son solo de falta de

comunicación sino que se relaciona con las percepciones de género que tienen los padres.

En cuanto a los datos, en lo que se refiere a los trastornos afectivos la relación es de dos mujeres por un hombre, mientras que en la esquizofrenia la proporción es de tres hombres por una mujer. Es un tema bastante interesante pero que desde la medicina no ha sido suficientemente abordado.

Oscar Ulloa (Universidad de Oriente). ¿Cuando hablas de expresar libremente los síntomas a qué te refieres específicamente?

Annia Duany. En la psiquiatría están los llamados síntomas orgánicos que son síntomas como los dolores de cabeza, la hipertensión, etc. Estos son síntomas socialmente permitidos en el caso de los hombres, más que los síntomas psiquiátricos. Cuando vas a la consulta puedes encontrar pacientes que tienen trastornos afectivos que se enmascaran con síntomas orgánicos. No expresa totalmente el síntoma lo que no quiere decir que el síntoma no esté.

Oscar Ulloa (Universidad de Oriente). Los psiquiatras son unos de los que más contacto tienen con los pacientes y me parece muy importante que sean ellos los que se acerquen al tema del género y la manera de buscar una salida a las concepciones de masculinidad y feminidad que afectan no solo a la sociedad sino al concepto de salud con el que operamos desde la medicina.