



[Portada](#)

[Galerías de Fotos\\*](#)

[Mi país\\*](#)

[5 Héroeos](#)

[Contáctanos\\*](#)

[Amigos\\*](#)

[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)  
[Sexualidad y Salud](#)  
[Deporte](#)  
[Así Somos](#)  
[Arte](#)  
[Ciencia y Tecnología](#)  
[Tiempo Libre](#)  
[Humor](#)  
[Moda](#)  
[Tus canciones](#)  
[Por el mundo](#)  
[Rollo Joven](#)



[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)



[45... ¡Y van más!](#)



Línea de apoyo

## Una vía a la esperanza

Nuestro país ha implementado importantes estrategias en la lucha contra el VIH/SIDA.

Por [Isabelle](#)

En el año 2002 la [Asamblea General de las Naciones Unidas](#) aprueba la Declaración de Compromiso sobre el VIH/SIDA. Los estados miembros se trazan una serie de objetivos para contener y hacer retroceder la infección para el 2015. Se basarían en proporcionar servicios de prevención, tratamiento y apoyo.

### La estrategia cubana

Desde el diagnóstico de los primeros casos en la Isla, cientos de personas e instituciones se dieron a la tarea de ges ar programas efectivos, no solo para prevenir su incremento, sino también para respaldar a los individuos infectados.

(Foto: De la Rionda)

A tal efecto, el primero de diciembre de 1998 se crea el [Centro Nacional de Prevención contra las Infecciones de Transmisión Sexual \(ITS\) y el VIH/SIDA](#). Entre los programas desarrollados por esta institución figura la Línea de Apoyo a PVVIH/SIDA (1).

En el local del Centro, un equipo de Somos Jóvenes dialogó con Juan Raúl Valdés, responsable nacional del área de Familia y Sociedad:

¿Qué características distinguen el trabajo de este programa?

“Esta es una línea como las otras que tiene el Centro Nacional de Prevención. Tiene la especificidad de que su trabajo se alimenta fundamentalmente con personas viviendo con VIH/SIDA. Las mismas se organizan para trabajar la educación de pares y mejorar la vida de personas infestadas.

“Educación de pares es educación entre iguales; de la misma manera que se forman promotores jóvenes para que con sus mismos patrones y códigos de conducta, puedan influir sobre otros jóvenes. También se preparan mujeres para dialogar con otras.

“Al tener una misma problemática fluye mejor la comunicación. Por eso es que nos organizamos a nivel nacional y llegamos hasta las áreas de salud”.

¿Cómo surge la Línea de Apoyo PVVIH/SIDA?

“Un pequeño grupo de personas viviendo con la infección había desarrollado un proyecto cuya misión fundamental era fomentar Equipos de Ayuda Mutua en la [ciudad de La Habana](#). La iniciativa fue creciendo hasta alcanzar carácter nacional y actualmente se ubican en cada uno de los Centros Provinciales de Lucha contra el VIH/SIDA o en los Centros de Educación y Promoción de Salud”.

¿De qué manera las personas diagnosticadas con el virus llegan a los servicios de la Línea?

“Desde el mismo momento del diagnóstico se les ofrecen varios servicios, como atención clínica y sicológica, la posibilidad de contactar con individuos que presentan igual situación de salud (en este caso localizados en la Línea de Apoyo y el Equipo de Ayuda Mutua más



Edición de papel



[Editora Abril](#)  
[Pionero](#)  
[Zunzún](#)  
[Juventud Técnica](#)  
[Alma Máter](#)  
[Caimán Barbudo](#)

cercanos a su comunidad) y el curso Aprendiendo a Vivir con VIH.

“Se les invita, además, a talleres de capacitación, de adherencia al tratamiento y de nutrición; todo un conjunto de estrategias diseñadas para que puedan asumir su estado lo más preparados posible. También mediante el servicio de [LíneaAyuda](#) pueden solicitar orientación, no solo las PVVIH/SIDA, sino la familia, la pareja o los amigos.

“Es decir, hay varias vías para llegar a los diagnosticados y que ellos lleguen a nosotros sin violar su confidencialidad, su privacidad, principio básico en el que se basa nuestro trabajo. No hay necesidad de invadir el secreto en que ha mantenido su diagnóstico”.

¿Se ha visto un incremento en la aceptación y la tolerancia de los familiares?

“Desde el primer momento nos dimos cuenta de que trabajar con la familia era vital. Sin dudas, se ha instituido como una de las instancias donde se ofrece mayor apoyo, pero también donde pueden erradicar la mayor fuente de discriminación.

“Tenemos talleres dirigidos a los familiares, en los que se enfatiza mucho el tema de la sensibilización. Se trata de que crezcan a partir de la comprensión de todo lo referente a la infección.

“Hay todo un movimiento dirigido a la familia que facilita, alivia y favorece el entorno donde los afectados deben convivir para su sano crecimiento.

El proyecto está diseñado para que mayoritariamente acudan las PVVIH/SIDA. ¿Existe la posibilidad de acceso para otras personas?

“Solo existe una sola condición. Si bien hay quienes viven con VIH, también hay quienes viven para el VIH; es decir, trabajan, entregan su amor y su tiempo para evitar el avance de la epidemia y apoyar a los afectados por ella. Ese es el único requisito: sensibilizarse, movilizarse con esta causa. Ellos siempre tendrán un espacio.

“Esto es muy importante, porque se necesita que todo el mundo hable sobre el SIDA. Mientras más hablemos con las personas y sintamos responsabilidad por la lucha para evitar el crecimiento de la pandemia, menos vamos a estar expuestos a la infección. Y para eso no hay que estar infectado.

El área que dirige Juan Raúl dentro del Centro esta fuertemente vinculada al bienestar de la sociedad.  
(Foto: [Wildy](#))



“De hecho, nosotros tenemos profesionales de la Salud y de otros sectores de la sociedad que se integran a la labor de la Línea sin pedir nada a cambio. Trabajan solo por la solidaridad, por lograr un entorno favorable.

“Por tanto, no hay exclusión. Los talleres se abren a los familiares, a los amigos, a toda la sociedad”.

Después de casi diez años de iniciada la estrategia, ¿cómo es la aceptación de la sociedad hacia la PVVIH/SIDA?

“Se ha trabajado muy fuerte en esto. Cada campaña de sensibilización ha tenido un fuerte impacto. Investigaciones recientes reflejan que es más favorable el entorno para estas personas, ya sea para incorporarse al trabajo o seguir estudiando.

“Aún quedan algunos prejuicios, algunos tabúes, sobre todo por desconocimiento, y hacia ahí van principalmente las campañas, a mejorar el grado de conocimiento de la sociedad. Es necesario que se entienda para que puedan rechazar los prejuicios arraigados desde hace mucho tiempo y que hacen mucho daño, pues constituyen uno de los mayores dolores que experimentan estos individuos.

“Lo primero que siente una persona al ser diagnosticada no se relaciona con un dolor de cabeza o de barriga, sino con el temor al rechazo, al qué dirán, con la posición que van a ocupar en la sociedad. Por eso la sensibilización a partir del conocimiento es parte importante del procedimiento de nuestra Línea”.

Desde tu experiencia en la prevención y el apoyo, ¿qué mensaje les darías a los jóvenes y al resto de la sociedad?

“Muchos no quieren perder un minuto de placer, pero tampoco deben dejar de pensar, en ese minuto, en las posibles consecuencias si no se reflexiona antes.

“Cuando nos estamos preparando para la sexualidad también debemos pensar en las consecuencias negativas que puede traer una irresponsabilidad. Entregarnos, compartir, amar, no está prohibido. Solo debe estar prohibido el no protegernos. Por ello es muy importante prestar oídos a las informaciones”.

“Sin duda, tienen que estar unidas la pasión y la razón en todo lo relacionado con nuestra sexualidad”.

En la actualidad, bajo el principio de que las personas viviendo con VIH/SIDA no son el problema, sino parte de la solución, la Línea de Apoyo tributa a la tolerancia y la inclusión.

A ti corresponde aprehender sus vivencias y comenzar a asumir una sexualidad responsable. Será, sin duda, una forma efectiva de sumarse a la lucha por la vida.

(1) Personas Viviendo con el VIH/SIDA

Artículos relacionados

[Matanzas abanderada en programas contra el VIH/SIDA](#)

[Decide por la vida](#)

[Emergencia en el siglo XXI: prevención del SIDA](#)

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital  
Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,  
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,  
Casa Editora Abril, 2007