

[Portada](#)[Galerías de Fotos*](#)[Mi país*](#)[5 Héroeos](#)[Contáctanos*](#)[Amigos*](#)[¿Quiénes somos?](#)

Solidaridad y prevención

agosto/05



Por Ariadna Rengifo

[Vida Estudiantil](#)[Sexualidad y](#)[Salud](#)[Deporte](#)[Así Somos](#)[Arte](#)[Ciencia y](#)[Tecnología](#)[Tiempo Libre](#)[Humor](#)[Moda](#)[Tus canciones](#)[Por el mundo](#)

Mucho se ha hablado y escrito sobre el tema del VIH/SIDA, y aunque recurrimos a estos artículos llenos de expectativas buscando leer la tan esperada noticia del descubrimiento de su cura definitiva, hasta ahora lo más probable es que en especial solo encontremos datos aproximados sobre las características o síntomas del virus, formas de transmitirlo, algunos avances respecto a su tratamiento y/o recomendaciones para protegerse de él.

Sin embargo, hasta que esta enfermedad llegue a ser cosa del pasado, no serán suficientes todos los medios empleados para prevenirla.

Hoy, Somos Jóvenes te invita a que conozcas el trabajo tan humano y optimista que realiza el Proyecto Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH), y el que se inserta dentro del [Centro Nacional de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA](#).

El derrumbe de un mito

No es un secreto para nadie en estos días que durante mucho tiempo existió la creencia de que el VIH/SIDA era un padecimiento exclusivamente de homosexuales. El mito comenzó a desmembrarse cuando se comprobó que esta es una enfermedad que no establece jerarquías sociales, distinción genérica o ramal y que no tiene deferencias por una u otra orientación sexual.

No obstante, es útil aclarar que, gracias a investigaciones realizadas por los sociólogos, psicólogos, médicos y otros especialistas de la Salud se ha comprobado que en la actualidad, entre los grupos más vulnerables al VIH/SIDA en Cuba se encuentran los adolescentes, los jóvenes y la población homosexual; esta última es la más afectada por la epidemia.

En una tentativa por ayudar a este grupo a cambiar los patrones de conducta que los lleva a una situación de riesgo, y para impedir que continúen infectándose por el VIH/SIDA, es que se ha creado el Proyecto HSH. Pero...

¿Qué es HSH?

Bueno, pues es posible que conozcas algunos de los programas preventivos que se han organizado para alertar a todos los grupos de la población. Quizás hayas oído hablar de Consejería cara a Cara, LíneaAyuda, Carrito por la Vida o Afroaché. HSH es otro de estos programas humanitarios, quizás poco difundido hasta el momento y que al igual que los otros, constituye un camino para llevar (en este caso a un grupo específico de la población) esa actitud que a veces se pospone sin causa clara: la responsabilidad.

Tu actitud ayuda a todos

¿Quiénes realizan este trabajo?

Justamente cerca de mí tengo a tres de los jóvenes que se dedican a esa labor de aconsejar con verdadero compromiso. Uno de ellos es Roberto Alain.

“Nosotros somos voluntarios —me dice—, nos hemos preparado para asistir a los lugares de encuentro de la población homosexual y hacer intervenciones con las personas que acuden allí.

“El trabajo consiste en hablar sobre las Enfermedades de Transmisión Sexual, el VIH/SIDA, tratar de aclarar las dudas que tenga esa población y darle algunos materiales como condones y plegables, que contienen la información necesaria para cada caso. Es una tarea que se hace en la calle, en la mayoría de los casos especialmente por jóvenes, pues constituyen una parte de la población más afectada”.

Les pregunto que dónde han recibido preparación para prevenir facultativamente y me



Edición de papel

[Editora Abril](#)[Pionero](#)[Zunzún](#)[Juventud Técnica](#)[Alma Máter](#)[Caimán Barbudo](#)[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)[45... ¡Y van más!](#)

cuentan que en el Centro Nacional de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA. En esta institución se imparten talleres de Sexo Seguro, a los que pueden acceder todas las personas interesadas.

“Yo, por ejemplo, antes de ser promotor, era un usuario más. Recuerdo que antes veía a los promotores llegar a los sitios en que me reunía con mi grupo, y ellos hacían su trabajo. Respondían siempre solícitos a las dudas de todos, incluso a las mías, claro. Y aquello me llegó de verdad. Supe lo importante que es estar consciente de cada decisión y más aún si se trata de preservar la salud. Esa toma de conciencia fue la que me motivó a querer propagarla a mis amigos. Fue la que despertó mi curiosidad por querer saber quiénes eran las personas que hacían este trabajo, por qué lo hacían, de dónde provenían... y así me fui informando hasta que llegué al centro. Empecé como promotor y actualmente estoy frente a la salida del proyecto”.

Bárbaro Maikel, que ha estado en silencio hasta el momento, cuenta que a él lo motivó el deseo de conocer con más profundidad acerca de todas las Enfermedades de Transmisión Sexual, piensa que era otra persona bien distinta a la que es ahora antes de pasar el taller de Sexo Seguro. Cuando se dio cuenta de la importancia de este plan tan altruista no pudo evitar sumarse.

“Sentí necesidad de llamarle la atención a la población de homosexuales (círculo en el que me he movido toda mi vida), sobre lo importante que es protegerse y proteger al otro, que a fin de cuentas, es parte de uno mismo”.

Ubaldo Reyes considera que el trabajo requiere de tacto y delicadeza.

“Hay que lograr que las personas se sientan cómodas, confiadas. Eso es algo muy importante y una de las cosas más difíciles del promotor. Y cuando lo logra es muy gratificante porque las personas se abren, te confiesan sus dudas, temores y eso es lo que permite que yo pueda cumplir con mi objetivo de aconsejarlos positivamente.”

Todos han tenido experiencias gratificantes con el público que los ve por la calle, al parecer, cada vez más familiarizado con el trabajo preventivo.

“Las personas que nos reconocen cuando vamos caminando por la calle, a cualquier hora, nos llaman para hacernos preguntas —comenta Roberto—, y eso nosotros lo tomamos como uno de los efectos favorables que está logrando nuestro trabajo. La población se está identificando con lo que hacemos y eso demuestra que no es en vano”.

“Yo también agradezco haberme encontrado con los compañeros del proyecto, me han enseñado mucho —dice Bárbaro—, les agradezco todo lo que ahora sé y el que trabajemos juntos en la misma dirección, en esa tarea tan importante que es prevenir”.

Les pregunto cuál es el mensaje principal que desean mandarles a todos los jóvenes de Cuba. Inmediatamente, y casi al unísono, responden.

“La única cura contra el SIDA es la prevención”.

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital

Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,
Casa Editora Abril, 2007