

***VIOLENCIA INVISIBLE***  
***o***  
***EL AMOR COMO DOLOR.***

*Dra. LOURDES FERNANDEZ RIUS*  
*FACULTAD DE PSICOLOGÍA*  
*UNIVERSIDAD DE LA HABANA.*  
**lourdesf@psico.uh.cu**

***“quien bien te quiere te hará llorar”***

***“hay amores que matan”***

***“sin ti es inútil vivir”***

***“mátame pero no me dejes nunca jamás”***

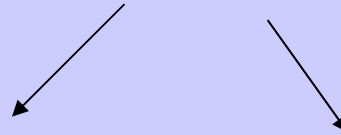
***“quiero un hombre violento”***

# el patriarcado

*valores y normas*

*construcción simbólica de  
lo femenino y lo masculino*

*sistema de prácticas*



*material*

*espiritual*

*En continuidad a través de la socialización.*

*La realidad social y personal se organizan, se construyen  
simbólicamente y se viven desde estos valores y normas.*

***Lo ¿FEMENINO? asignado fundamentalmente a las  
MUJERES***

***maternidad***

***sexo - procreación***

***cuerpo – objeto de deseo***

## ***tres mitos:***

***ser mujer = ser madre***

***la erótica femenina es pasiva***

***vivir en pareja - centro de sus vidas.***

## ***mandato cultural:***

***“madresposamadecasa” —————→ el cuidado***

***“vivir en pareja”***

***Lo ¿masculino? asignado fundamentalmente a los hombres***

***virilidad***

***potencia***

***placer sexual***

***agresividad***

***homofobia***

***excelencia***

***razón***

***rechazar lo emocional y afectivo***

**Diferencia**



**Jerarquía**



dominio de lo masculino

subordinación de lo femenino



**Desigualdad**



**Poder**



# **"poder"**

control y dominio

sobre la vida o actividades de otras personas  
lograr obediencia y sus derivaciones.

Supone:

tener recursos valorados por  
quien se desea controlar  
medios para sancionar y premiar a quien  
obedece.



Del patriarcado de coerción  
al  
patriarcado sutil, consensual,  
con otros rostros de  
dominación

# ***continuidad del poder patriarcal***

- *feminicidio*
- *altos índices de violencia extrema*
- *feminización de la pobreza*
- *feminización del analfabetismo*
- *brecha de género en acceso a las tics*
- *desigualdad en el empleo y el salario*
- *doble, triple jornada laboral*
- *inequidad en utilización del tiempo*

→ ***¡ explotación del amor, del afecto y el cuidado de las mujeres en el ámbito privado !***

# **La violencia de género**

Acto, omisión, amenaza o control hacia las mujeres en cualquier esfera → daño físico, emocional, sexual, intelectual o patrimonial

## **propósito**

intimidarlas, castigarlas, humillarlas, subordinarlas, negarles su dignidad humana, el derecho a decidir sobre su sexualidad y su integridad física, mental o moral, menoscabar su seguridad como persona, el respeto por sí misma o disminuir sus capacidades físicas o mentales

***Las relaciones de género y los  
vínculos amorosos encierran en  
sí mismos una jerarquía  
gestándose...***



***relaciones de dominancia y  
dependencia***

*“Después de parir ha cambiado mi cuerpo ahora hay muchachas mucho más lindas ... Yo no me siento digna de él. Yo me siento inferior”.*

**la mujer y su cuerpo**

“tiranía del cuerpo”

*“las mujeres no debemos expresar nuestros deseos sexuales, esto me parece que es como ser prostituta”.*

*“cuando conozco a un hombre e inicio relaciones sexuales finjo tener desconocimiento en materia de sexualidad”.*

**sexualidad** → **procreación**  
~~**placer**~~

*“Mi ex – esposo me amenaza si inicio nuevas relaciones, dice que su hijo no tendrá otro padre”*

## **la maternidad**

presiones ocultas  
vía sutil de control, de dominio  
Se expresa en la  
perpetua incompatibilidad  
privado - público

*“Aguanto todo esto por mantener el matrimonio pues pienso que no encontraría otro hombre, en fin ... todos los hombres hacen lo mismo”*

“aguantar”

“esperar”

“resignarse”

*o ... el mandato de vivir en pareja*

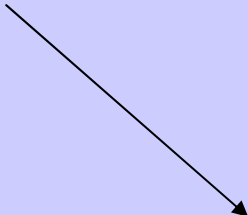


*“espero de él que le ponga  
más interés a la casa, a la  
familia”*

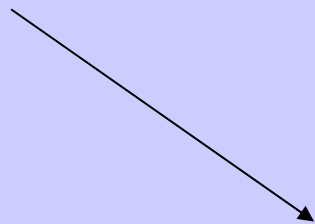
Intercambio desigual  
de  
cuidados y placeres

Cambios

*“me siento sola, y ellos dos ahí,  
queriéndose”*



Contracultura



Tensiones de género

# **micromachismos**

micro violencias que realizan los varones

- mantener, reafirmar, recuperar el dominio sobre las mujeres,
- resistirse al aumento de poder de ellas,
- aprovecharse de dicho poder

y que fuerzan a las mujeres a una mayor disponibilidad hacia el varón.

# ***"coercitivos"***

- *intimidación*
- *toma repentina del mando*
- *apelación al argumento lógico*
  - *insistencia abusiva*
  - *control del dinero*
- *uso expansivo del espacio físico*

# **"encubiertos"**

- *abuso de la capacidad femenina de cuidado*
- *maniobras de explotación emocional*

## ***Maniobras de explotación emocional***

- *culpar a la mujer de cualquier disfunción familiar*
- *Culpabilizarla del placer*
- *Elección forzosa*
- *Acusación culposa no verbal*
- *Maniobras de desautorización*
- *Terrorismo*
- *Paternalismo*
- *Creación de falta de intimidad*
- *Negación del reconocimiento*
- *Silencios*
- *Engaños*
- *Autoindulgencia*
- *Comparaciones ventajosas*

## “de crisis”

- Seudo apoyo
- Desconexión y distanciamiento.
- Hacer méritos
- Dar lástima

*Reprimido para sí* ← *Cuerpo objeto de deseo*  
*Erótica pasiva* ← *Sexo procreación*  
*“Buena mujer”* ← *Maternidad*  
← *Vivir en pareja*

*Heteronomía*

*Sujetada*

*Violencia*



*Cuerpo para sí*  
*Sexo - placer*  
*Autocuidado*

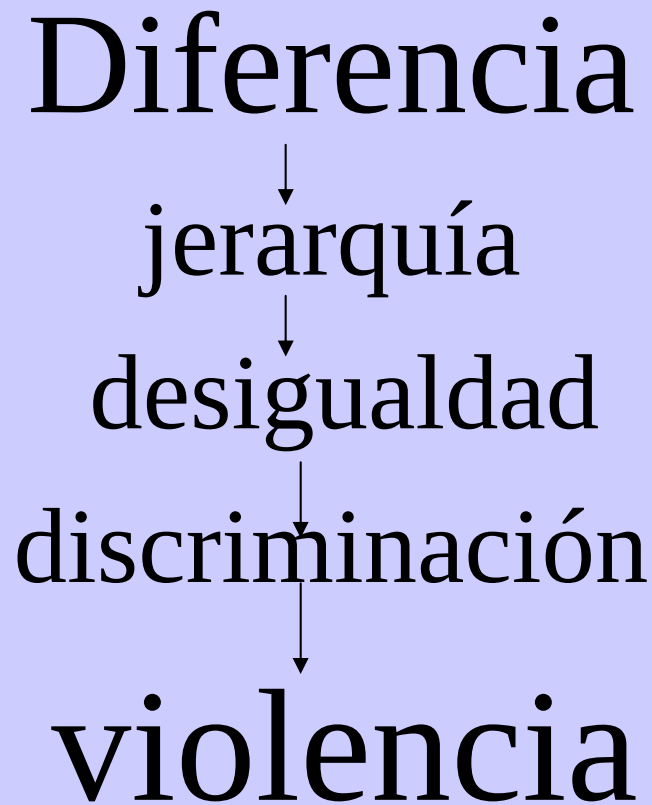
*“Mala mujer”*

*Autonomía*

*Sujeto*

*Emerge ... Emerge... Emerge...*





circuito invisible en retroalimentación  
que la cultura reedita cotidianamente

# REENCUENTRO

Cambios en sistema

Redimensión de lo femenino, lo masculino, familia,  
pareja, sexualidad, mujer, hombre....

Desmontar rigidez y estereotipias  
democratizar los vínculos en aras de equidad,  
humanismo  
y crecimiento personal.

- Examinar las tensiones de género en el amor es imprescindible en la prevención, detección y transformación de escenarios de violencia psicológica, “invisible” y cotidiana que pueden ser preludio de situaciones de violencia extrema
- Intervenir, transformando paulatinamente esta realidad, posibilita promover el desarrollo, bienestar personal y salud de mujeres y de hombres en los vínculos amorosos y ...para la vida.