

VIH/sida: Médicos sin Fronteras alerta sobre déficit de personal de salud

Por Sara Más

México, 3 de agosto (SEMIac).- La organización internacional humanitaria de acción médica Médicos sin Fronteras advirtió hoy en esta ciudad, sede de la XVII Conferencia Mundial sobre Sida, que la falta de personal sanitario está causando retrasos mortales en la atención y tratamiento a las personas seropositivas en el Sur de África.

Salarios muy bajos, malas condiciones de trabajo y falta de apoyo y supervisión son las causas principales de que muchos trabajadores de la salud abandonen su trabajo y se nieguen a seguir facilitando tratamientos de calidad, alertaron expertos y personal médico durante una reunión satélite organizada por MSF el propio día 3, poco antes de dar inicio la Conferencia.

"Es intolerable que los gobiernos y países donantes digan que no es sostenible elevar el nivel salarial a los trabajadores sanitarios", dijo el doctor Moses Massaquoi, coordinador médico de MSF en Malawi.

Una enfermera encargada de mantener con vida a 400 pacientes, darles seguimiento y suministrarles tratamiento por valor de 7.500 dólares mensualmente, apenas recibe un salario básico de tres dólares al día en el distrito de Thyolo, en Malawi, detalló Massaquoi en su testimonio.

"Aquellos que tienen la voluntad de aportar financiación para medicinas deben encontrar también maneras de cubrir costes frecuentes como el de los trabajadores de la salud", agregó.

Bajo el título de "Atención a la falta de personal", MSF emitió un informe que aboga por pasos urgentes para enfrentar la falta y fuga de profesionales sanitarios, lo que ya ha empezado a afectar la lucha contra el sida en muchos países.

"Agotados, mal pagados y poco valorados, los trabajadores de la salud en el sur de África son cada vez más escasos, mientras el número de pacientes con VIH sigue creciendo", señaló, por su parte, Mit Philips, doctor de MSF.

Philips lamentó que actualmente haya medicamentos antirretrovirales disponibles en almacenes de hospitales y clínicas sin poder llegar a las personas necesitadas, por falta de personal para administrarlos.

Los estimados indican que 70 por ciento de las personas seropositivas que necesitan terapia antirretroviral todavía no la están recibiendo, a la par que se eleva la carga de trabajo para quienes trabajan en ello, según nuevos pacientes se incorporan a la terapia.

Todo ello redunda en una atención y tratamiento de baja calidad y repercute negativamente en el ánimo de los pacientes que tienen que soportar largas esperas para sus consultas, subraya el informe de MSF.

Entre las acciones emprendidas por MSF, para mitigar esta situación, está la de optimizar la labor del personal sanitario y de consejería que se encuentra actualmente en los centros de salud, principalmente de las zonas rurales.

La idea es propiciarles formación y apoyo, para que puedan atender a mayor número de pacientes, sin comprometer la calidad y continuidad del tratamiento, mediante una estrategia de cambio de tareas o de task shifting, informó la organización.

Pero, si bien esto ha ayudado a introducir más rápidamente el tratamiento antirretroviral en Malawi, Lesoto, Sudáfrica y Ruanda, no soluciona totalmente la falta de personal sanitario, ni elimina los problemas que siguen perjudicando a los trabajadores de salud, agregó MSF.

Esa organización humanitaria facilita tratamiento antirretroviral a 140.000 pacientes de VIH/sida, incluidos 10.000 niños, en 27 países del mundo. Su llamado en este tema se dirige a desarrollar acciones urgentes para que los trabajadores de la salud, que actualmente están tratando a sus pacientes en los hospitales y en las clínicas, se mantengan en ellas.

Los límites de salarios y fondos que los gobiernos e instituciones financieras imponen a sus trabajadores de la salud deben eliminarse, subrayó MSF en un comunicado difundido Javier Sancho, Responsable de Información.

"Es frustrante estar aquí y ver como el estado de salud de la gente empeora, llegando a veces a morir, mientras esperan durante semanas y meses antes de que se les pueda tratar, simplemente porque no hay suficientes trabajadores sanitarios," comentó Philips.

(fin/semlac/08/sm/da/657 palabras/3.517 caracteres)