

## **Cuando los años pasan**

¿Son las adultas y adultos mayores un grupo vulnerable ante la violencia intrafamiliar? ¿Cómo se manifiesta y qué consecuencias arrastra? Para responder estas y otras interrogantes *No a la Violencia* invitó a la máster en Gerontología Teresa Orosa Fraiz, jefa de la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de La Habana; Gladys Martínez Noa, especialista en investigación social y asesora del director de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana y Elaín Calañas Puerta, jefe del Servicio de Rehabilitación y Fisioterapia de esta misma dirección de Asuntos Humanitarios.

**¿Por qué se afirma que las personas que tienen 60 años y más son un grupo vulnerable frente a la violencia doméstica?**

**Teresa Orosa Fraiz:** *Esa situación tiene mucho que ver con la falta de preparación para el proceso de envejecimiento que enfrenta no solo Cuba, sino el mundo entero. Y la preparación que existe está subordinada, sometida, a todos los prejuicios en torno a la vejez como edad de pérdida; sobre esa base se empiezan a recolocar los distintos espacios dentro de la familia e incluso, a veces también dentro de la sociedad. Eso produce un efecto de vulnerabilidad hacia las personas que se encuentran en proceso de envejecimiento.*

**Gladys Martínez Noa:** *Esta es una edad muy vulnerable, porque las ancianas y ancianos son muy dependientes de la vida en familia. Lo hemos observado a través de nuestro trabajo; pero, a la vez, hemos constatado que en muchos casos pueden valerse por sí mismos y hasta ser útiles a la sociedad, si se les orienta y se les prepara.*

**¿Cómo se manifiesta más comúnmente este tipo de violencia?**

**TOF:** *Las principales manifestaciones son de carácter relacional, lo que llaman el maltrato psicológico; no el físico. Nuestra cultura no se caracteriza por maltratar físicamente a las adultas y adultos mayores, en sentido general. Más bien se produce maltrato emocional, verbal. Se le responde de forma inadecuada a la persona mayor o, simplemente, no se le dice nada: la familia no le habla, no se comunica, no le tiene en cuenta. En algunos casos pueden existir maltratos de tipo financiero, pero no suelen ser los más frecuentes.*

**Elaín Calañas Puerta:** *En nuestro trabajo cotidiano con grupos de personas mayores hemos observado muchos tipos de violencia hacia el anciano, sobre todo de violencia por omisión. Casos en los que la familia no los tiene en cuenta a la hora de tomar decisiones concretas: por ejemplo, van a mudarse, incluso a veces hacia lugares más cómodos, pero no consultan a la anciana o anciano, los trasladan hacia un lugar donde no pueden bajar escaleras o incómodo, y una persona mayor fuera de su medio se pierde, entra en crisis. Esa es una violencia más directa.*

*Otras veces la familia se ha acomodado a que el anciano cumpla con el rol de buscar el pan, el periódico, y cuando tienden a salirse de ese rol, a cambiar de actividad, de rutina, pues los agreden. He tenido la experiencia de familiares que han venido a decirme que nosotros les hemos cambiado a su papá o a su mamá, que las charlas que les hemos dado los han cambiado, que ya no quieren cocinar, quieren salir a pasear...*

**¿Qué medidas pueden tomarse para prevenir y enfrentar las manifestaciones de violencia contra las personas mayores?**

**TOF:** *Hace falta prepararse desde una cultura más auténtica de lo que es el envejecimiento, que se comprendan los cambios que se producen al interior de la familia, la importancia que sigue teniendo el adulto mayor. Entender que por el hecho de que ya no exista la gerontocracia no quiere decir que el adulto mayor no necesite un espacio. Pero todo eso es educativo. Hay que aprender a envejecer y también hay que aprender a ser adulto mayor de esta época.*

**ECP:** *Nosotros hemos generado programas socioculturales, de reflexión cotidiana, donde enseñamos a vivir a los ancianos y ancianas, a combatir estas situaciones, a romper esquemas. Se les da un abanico de posibles soluciones, de salidas y, además, se les incorpora a actividades donde pueden participar y aportar determinada utilidad. Se les enseña a actuar, a intercambiar, a buscarse soluciones de vida. Ellos aprenden y así van cambiando.*

*La sociedad tiene que tomar opciones de este tipo porque la sociedad envejece muy rápido y hay que diversificar las soluciones.*

**GMN:** *Una cosa muy importante es que nosotros tratamos al anciano con dignidad. No lo subestimamos. Se aprecia lo que hacen. Se les enseña a valerse y esas actitudes los estimulan a incorporarse a nuestros grupos. Tenemos abuelas y abuelos que se ocupan de otras personas mayores que no tienen movilidad; otros que vienen de muy lejos a compartir las actividades de los diferentes Círculos de Abuelos que tenemos en La Habana Vieja. Y eso tiene que ver con el hecho de que encuentran un espacio donde se sienten bien, hallan compañía y hasta se divierten.*