

Homofobia: una forma de violencia

El próximo 17 de mayo se celebrará en el mundo –y también en Cuba- el Día Mundial de Lucha contra la Homofobia y la Transfobia. Este espacio convoca hoy a tres especialistas convencidos de que la discriminación por motivo de la orientación sexual es una forma de ejercer la violencia. Ellos son la psicóloga Norma R. Guillard, vice-presidenta de la Sección de Diversidad Sexual, de la Sociedad Cubana Multidisciplinaria de Estudios de la Sexualidad (SOCUMES); el doctor Alberto Roque Guerra, del Hospital Hermanos Ameijeiras y colaborador del Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX); y Raúl Regueiro, coordinador del Proyecto de Hombres que tienen Sexo con Hombres, del Centro Nacional de Prevención de ITS/VIH/sida

¿Cómo se define la homofobia y por qué puede considerarse una manifestación de violencia?

Alberto Roque Guerra: *La palabra **homofobia** fue utilizada por primera vez –aunque con un significado más estrecho- en 1971, por el psicólogo estadounidense George Weinberg. Combina las palabras griegas fobia (miedo), con el prefijo homo (igual, mismo). El término homofobia se refiere a la aversión, odio, miedo, prejuicio o discriminación contra las personas homosexuales (gays y lesbianas). Estas ideas y sentimientos se hacen extensivos a las otras expresiones de la sexualidad humana diferentes a la heterosexualidad. En consecuencia, se denomina **bifobia** cuando ocurren contra las personas bisexuales (orientación erótica hacia ambos sexos) y **transfobia** en el caso de las personas transgéneros (travestis y transexuales). La homofobia, la bifobia y la transfobia conllevan a actitudes violentas que se expresan en un variado y amplio espectro, que va desde el silencio hasta la violencia física extrema. En algunos países se considera un serio problema por los crímenes de odio contra estas personas. Se correlacionan y complementan estrechamente con la xenofobia, el racismo y el fascismo.*

Norma Guillar: *La homofobia, como ya lo dice la palabra, es fobia, enfermedad, rechazo, prejuicio, discriminación, ignorancia mostrada en la hostilidad en forma de malestar y perturbación mental para la persona que lo vive y para las que lo reciben; en este caso, al ser homofobia, muestra el rechazo, la incomprensión e irrespeto a la persona que defiende una orientación sexual diferente a la que se quiere ver como norma en la sociedad (la heterosexualidad).*

La homofobia puede ser manifestada tanto contra la mujer lesbiana como frente al hombre gay, a la persona bisexual u otras manifestaciones de la identidad de género al no reconocer la diversidad como la norma.

Mostrar homofobia es, sin dudas, una manifestación de violencia, ya que agrede la sensibilidad de la otra persona, se la irrespeta, y peor aun, el homófobo u homófoba se autoagrede, porque ese malestar de no poder soportar a la otra persona le produce a su psiquis un estado de alteración. Es por ello que considero que no sólo hay violencia sino también autoviolencia, cuando a veces por falta de conocimiento están haciendo, y haciéndose daño.

Lo doloroso de vivir este estado de agresividad es que está construido por la sociedad que promueve una cultura patriarcal excluyendo a otras personas por su orientación sexual e identidad de género.

Raúl Regueiro: *La homofobia son todos aquellos rasgos, síntomas, que se desarrollan en aquellas personas que no aceptan, no comprenden, la orientación sexual de otras personas, cuando esta orientación sexual es diferente de la heterosexual. Estos rasgos y síntomas casi siempre están dirigidos hacia actos de violencia, segregación, discriminación. Por tanto, la homofobia es algo que produce vejamen o laceración de la dignidad de los individuos homosexuales o transexuales.*

¿Cómo se puede identificar la homofobia?

NG: *Las principales manifestaciones están relacionadas con la incomprensión a los derechos de las otras personas, la resistencia a vivir y compartir otras realidades y el irrespeto, sobre todo, dentro del seno familiar y social. Todo esto trae como consecuencia que se afecte la*

autoestima de quien recibe el rechazo y le produzca angustias que inciden en su vida en general, al no ser aceptado tal y como es.

Estos conflictos entre la aceptación y el rechazo pueden llevar a malestares que provocan, incluso, suicidio, o a veces dejan marcada la personalidad para toda la vida.

Vivir esa hostilidad ha hecho que se sienta la necesidad de buscar una defensa a tanto malestar y un apoyo de solidaridad, pero en otros casos se presentan, como mecanismos de defensa, de rebeldía a la familia, a la sociedad y marginación.

La homosexualidad no es el problema, la homofobia sí.

AR: La homofobia puede identificarse por medio de expresiones y acciones discriminatorias hacia las personas homosexuales o transgéneros. Sin embargo, el silencio es una forma frecuente de invisibilizar y excluir a las personas con orientación sexual diferente a la heterosexual; o a quienes con cualquier identidad de género se aparten de lo que la sociedad ha establecido como norma: ser femenina o ser masculino.

Su origen obedece al desconocimiento que se tiene sobre las diferentes expresiones de la sexualidad humana. Por lo tanto, se tiende a excluir, desde una posición de superioridad y de poder, a toda persona que se aparte de las normas heterosexistas y patriarcales dominantes. Sin embargo, muchos individuos son homófobos con plena conciencia del daño real que ejercen sobre las personas diferentes.

Resulta lamentable, por ejemplo, el uso frecuente de la burla y la mofa en los medios de comunicación y en los lugares de esparcimiento público hacia las personas homosexuales. Aún nuestra sociedad tiene que trabajar seriamente en este sentido, puesto que se atenta contra la dignidad de las personas homosexuales y transgéneros.

RR: En el Centro de Prevención de ITS/sida tenemos trabajos con hombres homosexuales, viviendo con VIH, con travestis. Es sabido que las personas con VIH homosexuales sufren una doble discriminación por estas causas. Pero, en la actualidad, las encuestas que hemos hecho nos están diciendo que hoy las personas son más discriminadas por su orientación sexual que por ser seropositivas al VIH. O sea, ha ido creciendo la sensibilidad hacia las personas que viven con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, pero no así la aceptación de la diversidad sexual. Se ha logrado cierto avance, pero no en la misma medida.

También ocurre que hay más políticas públicas relacionadas con el tema de las personas con VIH y menos relacionadas con la aceptación de la diversidad sexual. Todavía adolecemos de políticas públicas certeras, precisas, que apoyen las diferencias de orientación sexual.

Nosotros sí hemos identificado que a las personas se les discrimina por su amaneramiento, por los lugares donde se reúnen y también por algunos actos de expresión de su afectividad,

¿Cómo ayuda a la lucha contra la homofobia dedicarle un día o una jornada en el año?

NG: Dedicar al menos un día del año a la lucha contra la homofobia ayuda, sobre todo, a poner en la mesa un tema tabú, a informar de estas realidades que viven las personas lesbianas, gays y las que se identifican con otro género, como son transexuales, travestis, transgénero e intersexuales.

Posibilita conocer más los conflictos y malestares que enfrentan estas personas y, sobre todo, se puede aprender cómo tratarlas, cómo sensibilizarnos ante este tema y ayudar a romper mitos.

En Cuba se puede no solo celebrar un día para hablar de este tema, sino buscar un programa anual, hacer una campaña de sensibilización y llegar, con apoyo de los diferentes medios, a las casas de las familias, que es donde se manifiesta la realidad más dura.

Es necesario ayudar a perder el temor a enfrentar estos temas y sus realidades y tratar de manejarlos de forma adecuada, que no sean mal interpretados para que no se produzca una reacción adversa.

Cuba puede mostrar su legitimación de país justiciero y solidario enfrentando, como ya comenzó, a desmontar los mitos y romper prejuicios que se han arrastrado durante muchos años.

AR: La conmemoración de la Jornada Cubana contra la Homofobia permitirá visibilizar la situación en Cuba de las personas homosexuales y transgéneros y, de esta manera, romper el silencio predominante en nuestra sociedad sobre estos temas. La familia es el objetivo primordial a la que se dirige esta jornada. Todos los seres humanos somos seres sexuados,

que nos formamos en el seno de una familia. En ella se transmiten, desde la infancia, todos los prejuicios relacionados con la sexualidad, que posteriormente se consolidan en la escuela y en el resto de los ámbitos y espacios sociales. Estos prejuicios están permeados de ideas machistas, patriarcales, que son esencialmente discriminatorias. Por todo lo anterior, es fundamental la sensibilización de la familia en la protección y el respeto de sus miembros, independientemente de su orientación sexual o identidad de género.

La jornada también mostrará las diferentes acciones que han desarrollado durante años las instituciones de nuestro país en el reconocimiento y el respeto a los derechos de las personas homosexuales. La realización de este grupo de actividades cuenta con el apoyo del gobierno, el Estado y el Partido, a sus más altas instancias, lo cual es muestra del serio trabajo de la dirección de nuestro país en la eliminación de todas las formas remanentes de discriminación.

Afortunadamente, nuestro país no enfrenta en la actualidad la presencia significativa de crímenes de odio contra las personas homosexuales, ni existe alusión alguna a la persona homosexual como figura delictiva en nuestra legislación. Sin embargo, persisten las manifestaciones discriminatorias de forma general en la sociedad y no contamos con leyes que protejan de la exclusión a estos grupos vulnerables.

RR: *Tener la posibilidad de visibilizar un problema tan grave como la homofobia es vital. Significa tener la posibilidad de hacer partícipe a la comunidad de personas homosexuales, bisexuales, transexuales, de un espacio de reflexión, debate, socialización; que la sociedad reconozca que estas personas existen, que tienen necesidades, problemas, muchos de ellos a causa de la homofobia. Pienso que para nuestro país va a ser importante.*

Nosotros estamos preparándonos con mucha fuerza, estamos convocando a mucha gente. Para nosotros ese día no va a terminar ahí. Vamos a tener acciones en los meses posteriores. Sé que nos queda mucho por hacer, que son temas complejos de tratar. Pero espero que este sea un día que marque la diferencia. .