



[Portada](#)

[Galerías de Fotos\\*](#)

[Mi país\\*](#)

[Mapa del sitio\\*](#)

[5 Héroe\\*s\\*](#)

[Contáctanos\\*](#)

[Amigos\\*](#)

[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)  
[Sexualidad y Salud](#)  
[Deporte](#)  
[Así Somos](#)  
[Arte](#)  
[Ciencia y Tecnología](#)  
[Tiempo Libre](#)  
[Humor](#)  
[Moda](#)  
[Tus canciones](#)  
[Por el mundo](#)  
[Rollo Joven](#)

[Aniversario 50 de la Victoria de Girón](#)

[Fidel en Girón.](#)



[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)



[IX Congreso de la UJC](#)



Lesiones de la piel



## El acné juvenil y sus peculiaridades

[VI Congreso del PCC](#)

No es el fin de tu vida ni la tragedia de una novela. Es solo un cambio inesperado.

Por [Xenia Balón](#), estudiante de Periodismo

Joven con acné.

Durante la adolescencia llega una etapa en la que muchos confiesan que quisieran desaparecer: el acné juvenil. Es el momento en que sienten que el mundo se les viene encima y les empiezan a prohibir los alimentos más deliciosos.



También, otros lo consideran la causa de que la muchacha o muchacho de sus sueños no los mire, y en ocasiones faltan a las fiestas de sus amistades por la sencilla razón de que un grano se inflamó.

No es el fin de tu vida, solo necesitas consultar a un especialista y seguir el tratamiento adecuado.  
(Tomada de [www.1.bp.blogspot.com](http://www.1.bp.blogspot.com))

El acné juvenil es una enfermedad característica de la edad y no debemos sentirnos mal con ella, sino encararla y darnos cuenta de que pronto pasará. Se trata de una patología inflamatoria crónica que afecta principalmente a los adolescentes y se caracteriza por un polimorfismo clínico

compuesto por lesiones no inflamatorias (comedones, llamadas por la población "espinillas") e inflamatorias (pápulas, pústulas, nódulos, quistes) así como las residuales (cicatrices).



El comienzo de la afección ocurre en la pubertad, pero no es rara encontrarla entre la segunda y tercera décadas de la vida, especialmente en las mujeres.

Según los especialistas, los principales síntomas del acné se deben a la ingestión de alimentos como maní, chocolate, mayonesa, mantequilla y las comidas con abundante grasa.

Los pacientes con acné padecen de seborrea, es decir, excretan un promedio mayor de sebo que los individuos normales; el nivel de secreción se relaciona con la gravedad del mal.

Edición de papel

En la etapa de la adolescencia, los jóvenes deben darle un adecuado cuidado a su cutis. El acné en ocasiones puede desaparecer de forma espontánea en los primeros años de la vida adulta, pero es necesario seguir las medidas terapéuticas que contribuyen a acortar su evolución y reducir la severidad del proceso, para evitar complicaciones que podrían dejar secuelas.




Es por eso que recomendamos el aseo de la región facial dos veces al día con jabón antibacteriano o de azufre. También acudir al especialista y no aplicar ningún producto indicado por personal no facultado o amigos, ya que lejos de mejorar, podría irritar y empeorar la piel.

[Editora Abril Pionero Zunzún Juventud Técnica Alma Máter Caimán Barbudo](#)

Artículo relacionado

[El espejo del cuerpo](#)

[Subir](#)



Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solis, Webmaster: Letty Fernández Chirino,  
Casa Editora Abril, 2008