



[Portada](#)

[Galerías de Fotos*](#)

[Mi país*](#)

[Mapa del sitio*](#)

[5 Héroes*](#)

[Contáctanos*](#)

[Amigos*](#)

[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)
[Sexualidad y Salud](#)
[Deporte](#)
[Así Somos](#)
[Arte](#)
[Ciencia y Tecnología](#)
[Tiempo Libre](#)
[Humor](#)
[Moda](#)
[Tus canciones](#)
[Por el mundo](#)
[Rollo Joven](#)

[Aniversario 50 de la Victoria de Girón](#)

[Fidel en Girón.](#)



[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)



[IX Congreso de la UJC](#)



Una batalla en la que la información es primordial

Por [Isabelle](#)

Desde el comienzo de la epidemia, el VIH ha infectado a más de 20 millones de personas en todo el mundo. La información sobre este flagelo es una de las vías fundamentales para prevenir y disminuir su expansión.

Hoy Lana se levanta más temprano de lo acostumbrado. Sus clases comienzan a las 10 de la mañana, pero antes de salir necesita aclarar algunas dudas.



Desayuna mientras espera a que den las nueve, sabe que sobre esa hora comienza el servicio telefónico, anónimo y confidencial [LíneAyuda](#).

Unos minutos más y marca: 830-3156.

—LíneAyuda. Buenos días. ¿En qué puedo ayudarle?

Lana vacila por unos minutos. Finalmente se decide:

—Buenos días. Mire, al muchacho con el cual estoy lo vino buscando la enfermera encuestadora. Creo que tiene el VIH.

Para el consejero, del otro lado del teléfono, esta es una de las temáticas más recurrentes en su labor. En pocos segundos repasa en la mente parte de sus conocimientos sobre el tema.

Información vital

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es una infección transmisible principalmente a través de relaciones sexuales, ya sean vaginales, anales u orales sin la presencia del condón. Es producido por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) el cual provoca un deterioro crónico del sistema de defensas del organismo, y lo hace vulnerable ante disímiles enfermedades.

Cuando una persona vive con VIH, el germen se encuentra en todos sus fluidos corporales; sin embargo, solo se halla en cantidades suficientes para transmitirlo a otros en la sangre, el líquido preseminal¹, el semen o líquido eyaculatorio, las secreciones vaginales y la leche materna.

Por tal razón, el sexo desprotegido es una de las vías de transmisión de más alto riesgo, pues en él se intercambian la mayoría de los líquidos mencionados.

En este sentido, la utilización del preservativo es fundamental. Durante el sexo anal, por ejemplo, la posibilidad de infección es muy elevada. Las paredes del recto, al ser muy delgadas y frágiles, y poseer una mucosa con abundantes vasos sanguíneos, favorece el paso del VIH al organismo.

Si bien el virus se encuentra presente en la saliva, la cantidad es tan pequeña que ser infectado por un beso es prácticamente imposible. No obstante, el flujo de la vagina y el semen de personas infectadas presenta altas concentraciones del virus. Además, la presencia de inflamaciones o aberturas en la boca dan la oportunidad para que ingrese a la sangre cuando se realiza el sexo oral.

Usar entonces el condón como método de barrera es una alternativa segura si se hace de la



[VI Congreso del PCC](#)



Edición de papel



[Editora Abril](#)
[Pionero](#)
[Zunzún](#)
[Juventud Técnica](#)
[Alma Máter](#)
[Caimán Barbudo](#)

manera correcta.

Existen otras formas de transmisión, como son el contacto con sangre o productos sanguíneos infectados, lo que puede ocurrir por el uso de agujas y jeringuillas contaminadas o la recepción de transfusiones. Las madres infectadas también pueden transmitirlo al feto o al recién nacido a través del acto de amamantar, de no tomar las medidas indicadas para cada caso.

Al tener una relación sexual de riesgo (sin el uso del preservativo), algunas personas se realizan la prueba a los pocos días o semanas. Ante esta circunstancia, el examen seguramente dará negativo, y es que el organismo, si entró en contacto con el VIH, transita por el llamado período de ventana.

Imagen del VIH.



Varias han sido las teorías planteadas sobre el surgimiento del VIH. Algunos sostuvieron que era un arma creada para la guerra biológica. Otros lo asumieron como un castigo divino por las conductas pecaminosas de hombres y mujeres. No obstante, la hipótesis más aceptada en la actualidad es que el virus se desarrolló en los simios y debido al contacto de los cazadores con su sangre, pasó a los humanos sufriendo algunas mutaciones.

La liberación sexual de los años 70 así como la facilidad y rapidez de las comunicaciones, provocó que en esta etapa el virus se expandiera con celeridad alrededor del mundo.

Dicha fase transcurre desde que el individuo se infecta hasta que aparecen suficientes anticuerpos como para ser detectados por las pruebas de laboratorio, dado que estas arrojan la cantidad de defensas generadas contra él.

El momento adecuado para someterse a dichas pruebas es tres meses después de haber tenido la relación sexual de riesgo. Incluso, una vez efectuado este primer examen, la persona debe repetirlo tres meses más tarde, pues todos los organismos no reaccionan igual ante el ataque del germen.

Una persona infectada por el virus puede estar un promedio de diez u 11 años sin presentar síntomas. Es lo que los especialistas denominan período de incubación. No obstante, durante ese tiempo es capaz de transmitirlo a otros.

Muchos individuos que viven con VIH son blanco de grandes presiones psicológicas por parte de la sociedad, y es que existen creencias erradas en torno a esta infección.

Las presiones grupales

La opinión del grupo es muy importante en la adolescencia. En ocasiones se cede a las presiones de la mayoría, aunque no respondan a nuestros gustos: las relaciones sexuales, por ejemplo, son un tema sobre el cual muchos sugieren y hasta presionan.

El acto sexual genera mucho placer, pero si se acepta la imposición de los demás, también se corre el riesgo de no negarse ante determinados hechos, como el sexo desprotegido. Ello, sin duda, es peligroso, sobre todo para las muchachas.

Por su forma, los genitales de una mujer quedan expuestos por más tiempo al semen, el cual, dentro de los líquidos altamente infectantes, posee mayor presencia de VIH que las secreciones vaginales de la mujer.

El momento y con quien se tienen relaciones sexuales son derechos que se deben defender. Decir NO por inseguridad es un hábito que debe ejercitarse para evitar ser afectados por el VIH u otra Infección de Transmisión Sexual (ITS).

De vuelta a la línea

El consejero tiene una amplísima información sobre VIH/SIDA. Por ello, primeramente, decide explorar las inquietudes de su interlocutora.

Lana apenas puede contener su ansiedad. El consejero lo reconoce por el tono y la celeridad al hablar. Decide comenzar su labor de orientación.

Lana escucha, y aunque la preocupación permanece, comienza a entender mejor las peculiaridades del VIH.

1. El líquido preseminal o eyaculatorio tiene la función de limpiar la uretra para el paso del semen.

Artículos relacionados

[Emergencia en el siglo XXI: prevención del SIDA](#)

[Matanzas abanderada en programas contra el VIH-SIDA](#)

[Decide por la vida](#)

[Miles de jóvenes contraen cada año el VIH, indica informe](#)

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital

Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,

Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,
Casa Editora Abril, 2008