



Portada	Galerías de Fotos*	Mi país*	Mapa del sitio*	5 Héroes*	Contáctanos*	Amigos*
-------------------------	------------------------------------	--------------------------	---------------------------------	---------------------------	------------------------------	-------------------------

¿Quiénes somos?
Vida Estudiantil
Sexualidad y Salud
Deporte
Así Somos
Arte
Efemérides culturales cubanas
Ciencia y Tecnología
Tiempo Libre
Tus buenos hábitos
¡A la mesa!
Humor
Moda
Tus canciones
Por el mundo
Rollo Joven
Los Cinco

Sexualidad y salud

Desentrañando la adolescencia

Por [Isabelle](#)
Fotos: [Wildy](#)

Adolescentes cubanos.

Para muchas personas la adolescencia encierra connotaciones negativas. Hermanar esta etapa de la vida con rebeldía, crisis y problemas de comunicación, resulta recurrente.

Según la psicóloga brasileña Gislaine Yemi González, quien ha desarrollado talleres sobre esta temática en la habanera comunidad de Cayo Hueso, en la sociedad cubana siguen pesando los estereotipos asociados a tan complejo período.

El adolescente de hoy no es el de ayer.

“Es de destacar cómo se circunscribe esta edad al peligro y a los excesos. Mucho se ha escrito sobre la 'crisis de la adolescencia', que se identifica con el término conflicto. No obstante, muchas veces las

manifestaciones de rebeldía que se observan en esta etapa son el resultado de conceptos muy arraigados en los adultos, que niegan la participación de los adolescentes en la toma de decisiones.

“Otro elemento importante es que la adolescencia no solo es un período de tránsito entre dos edades, ni un simple asunto entre cuerpo y espíritu, sino una edad en sí misma, con sus peculiaridades”.

¿Qué condiciona en muchas familias esta visión caótica del fenómeno?

“Es muy común que los allegados al adolescente asuman este período como una verdadera catástrofe, de la que súbitamente se sienten víctimas.

Cierto que la crisis llega para romper el sereno crecimiento del niño, entorpeciendo la comunicación con su entorno cercano; sin embargo, el distanciamiento y la indiferencia ante las aspiraciones del adolescente, en gran parte, son resultado de criterios sociales y familiares inadecuados, enraizados a través de los años.

“Dicha crisis está permeada por circunstancias económicas, culturales y morales, variables según la sociedad y el momento histórico”.

¿Está condenado el adolescente, de manera exclusiva, a recoger espinas?

Jóvenes cubanos.

“Para nada. Algunos autores se refieren a 'crisis de la adolescencia' como una fuerza motriz que permite que la personalidad se desarrolle de manera óptima. Los obstáculos no siempre son una desgracia. Aquellos y aquellas a quienes llamamos adolescentes construyen una realidad propia, en la misma medida en que emplean sus capacidades de creación y innovación”.

Algunos asumen al adolescente como un ente pasivo...

“Un error mayúsculo. El adolescente cambia con el tiempo, porque los tiempos cambian. No tiene nada en común el adolescente de hoy y el del siglo pasado, salvo

La adolescencia es una etapa de tránsito, y como tal debe ser tratada.

Edición de papel
[Números en PDF](#)

[Editora Abril](#)
[Pionero](#)
[Zunzún](#)
[Juventud Técnica](#)
[Alma Máter](#)
[Caimán Barbudo](#)

la pubertad, como es natural.

“La sociedad también recibe la influencia de este grupo etéreo. Entre el joven y su tiempo se produce un diálogo que genera transformaciones, de otra manera no pudiéramos hablar de evolución”.

Puede que confundas la adolescencia con la pubertad. Y es que quizá no sabes definir dónde comienza una u otra y, mucho menos, que características las distinguen.

Adolescencia: Tiene que ver con los cambios psicológicos que se operan en el ser humano. Su inicio es variable como el de la pubertad, pero por consenso se plantea que comienza cerca de los 13 años.

Pubertad: Es uno de los estadios de la adolescencia. Se relaciona con los cambios biológicos en los adolescentes.

Artículos relacionados

[Más de millón y medio de cubanos son adolescentes](#)

[Preocupa agresión psicológica a los adolescentes](#)

[“Se nos fue de las manos”](#)

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital
Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,
Casa Editora **Abril**, 2008