



[Portada](#)

[Galerías de Fotos\\*](#)

[Mi país\\*](#)

[Mapa del sitio\\*](#)

[5 Héroe\\*s\\*](#)

[Contáctanos\\*](#)

[Amigos\\*](#)

Sexualidad y salud



[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)  
[Sexualidad y Salud](#)

[Deporte](#)  
[Así Somos](#)

[Arte](#)  
[Ciencia y Tecnología](#)  
[Tiempo Libre](#)

[Humor](#)  
[Moda](#)  
[Tus canciones](#)  
[Por el mundo](#)  
[Rollo Joven](#)



[Los Cinco](#)



Infecciones de Transmisión sexual

## Virus de Papiloma Humano

Por [Araima Saco](#)

Si bien es cierto que el amor engendra la maravilla, como dice [Silvio](#) en su canción, es más verídico aún que el sexo por el sexo trae aparejados el placer y la satisfacción, complicaciones y padecimientos. Te voy a contar brevemente la historia de una joven que prefirió, en un momento de su vida, experimentar el sexo sin amor para evitar, según ella, los enredos sentimentales.

### Un caso de la vida real

Yohana era asidua a las fiestas. Disfrutaba mucho ir a discotecas con sus amigas, bailar, tomar y terminar la velada en ocasiones con una "descarguita".

Una de esas noches locas de fin de semana se encontró a un muchacho que le atrajo profundamente y, sin pensarlo dos veces, se le acercó con el objetivo de conversar y balar para conocerse un poco. Se desarrollaron muy bien juntos, incluso llegaron a intimar.

Después de tres meses, Yohana notó en sus genitales una verruga. Entonces comenzaron sus preocupaciones.

Evitando involucrarse afectivamente, adoptando una actitud irresponsable y guiándose por las apariencias, Yohana se infectó con el Virus de Papiloma Humano (VPH), conocido también como el "virus de las verrugas", que constituye una de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) más comunes y paradójicamente, menos conocidas. Tiene como peculiaridad llegar al organismo y quedarse para siempre.

### ¿Es lo mismo sexo seguro que sexo protegido?

Sexo seguro: Son aquellas prácticas sexuales no riesgosas para la salud, que impiden contraer una ITS. Por ejemplo, los juegos sexuales sin penetración (entiéndase besos, caricias, roce de cuerpos; también demorar la primera relación sexual hasta que se esté preparado psicológicamente). Esto es importante, porque algunos jóvenes se apresuran por comenzar su vida sexual y lo hacen siendo vulnerables psicológicamente (no se encuentran preparados para

El VPH produce, además de las verrugas genitales o condiloma acuminado, infecciones de piel. Las lesiones más frecuentes son las verrugas cutáneas o vulgares y las plantales, que se localizan en la planta de los pies y suelen ser dolorosas. En ocasiones, se afectan también las mucosas del tracto oral (boca y garganta) y el respiratorio.

La evolución de las lesiones no es predecible; pueden crecer, permanecer estables o simplemente desaparecer. Aunque la infección es común tanto para el hombre como para la mujer, presenta diferentes manifestaciones. El varón es un reservorio que disemina la enfermedad, ya que es portador sin lesiones visibles. El virus puede estar en la piel del pene de muchos varones sin presentar síntoma alguno.

La infección por papiloma no solo se transmite por la vía sexual, aunque es la más frecuente. También suele propagarse entre mujeres que compartan la ropa o un mismo instrumental ginecológico mal esterilizado.

### Características generales del VPH

El período de incubación es de aproximadamente tres meses. Este virus se mantiene latente en el organismo, pero no en la sangre, sino en determinadas células. Puede resurgir en circunstancias tales como estrés, cambios bruscos de clima, la presencia de la menstruación. Es bueno aclarar que estos detonantes no se comportan igual en todas las personas afectadas.



Edición de papel



[Editora Abril](#)  
[Pionero](#)  
[Zunzún](#)  
[Juventud Técnica](#)  
[Alma Máter](#)  
[Caimán Barbudo](#)

resistir y enfrentar la presión de los amigos y de la pareja ante el uso del condón). Otra práctica es la masturbación mutua y a uno mismo.

Sexo protegido: Es el sexo que se realiza utilizando el condón correctamente.

condón, la masturbación y emplear más en nuestras relaciones los besos, abrazos y caricias.

Apuesta siempre por el amor y el sexo seguro, de manera que tus relaciones sean realmente placenteras y no te dejen en los labios sabor a hiel, sino a miel.

Teniendo en cuenta todo este conocimiento acerca de la infección por el VPH, no cabe duda que adoptar una vida social y sexual responsable es una manera eficaz de evitar ésta y otras ITS.

Existen igualmente muchas otras alternativas de prevención, como la abstinencia sexual, la práctica sexual monógama con una pareja sana, el uso sistemático del

[Subir](#)