



[Portada](#)

[Galerías de Fotos*](#)

[Mi país*](#)

[5 Héroeos](#)

[Contáctanos*](#)

[Amigos*](#)

[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)
[Sexualidad y Salud](#)
[Deporte](#)
[Así Somos](#)
[Arte](#)
[Ciencia y Tecnología](#)
[Tiempo Libre](#)
[Humor](#)
[Moda](#)
[Tus canciones](#)
[Por el mundo](#)



[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)



[45... ¡Y van más!](#)



Si desea engendrar niño o niña, elija bien su alimentación

Por [Míriam Zito](#)

Aunque muchos no lo crean, un estudio realizado en Gran Bretaña ratifica que la dieta ingerida por la madre durante la concepción influye en el sexo del bebé.



Tras encuestar a 740 mujeres embarazadas en el Reino Unido, los investigadores encontraron "una clara relación" entre las que se alimentaron con alto contenido de energía durante la concepción y el nacimiento de sus niños.

Quizá muchas parejas, en un futuro, emplearán los resultados de esta investigación para conocer el sexo de su bebé. (Tomada de www.mispasitos.files.wordpress.com)

Llevado a cabo por investigadores de las universidades de Exeter y Oxford, el resultado aparece publicado en Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences (Actas de la Sociedad Real B: Ciencias Biológicas).

Divididas en tres grupos según el número de calorías que consumían diariamente durante la gestación, se les pidió registrar sus hábitos alimenticios antes y durante las primeras etapas del embarazo.

Los resultados mostraron que el 56 por ciento de las mujeres en el grupo con el consumo más alto de calorías concibieron varones, en tanto el de más bajas calorías reportó un 45 por ciento.

Además de consumir más calorías también se alimentaron con una amplia variedad de nutrientes, como potasio, calcio y vitaminas C, E y B12, y desayunado cereales.

Según los científicos, en las últimas cuatro décadas ha habido una reducción de alrededor de uno por cada 1 000 nacimientos anuales en la proporción de varones que nacen en los países industrializados.

"Este estudio podría explicar por qué en los países desarrollados, donde las mujeres jóvenes optan hoy por consumir pocas calorías, la proporción de nacimientos de varones disminuye", afirma la doctora Fiona Matthews, a cargo de la investigación en la Universidad de Exeter.

Y agrega que el estudio ofrece evidencia de un mecanismo "natural" que ofrece a la madre la posibilidad de controlar con la dieta el sexo del bebé, aunque se desconoce cuáles son los mecanismos que rigen ese proceso.

No obstante, las investigaciones de fertilización in vitro demuestran que los altos niveles de glucosa estimulan el crecimiento y desarrollo de los embriones masculinos, a la vez que inhiben a los femeninos.

Miles de parejas que quizás están desesperadas por un bebé de un sexo en particular, quizás pongan en práctica los resultados de esta investigación.

Aunque, tal como señalan los expertos, abusar de la dieta y alimentarse con un exceso de calorías no es suficiente para la concepción. Lo más recomendable es consumir una dieta equilibrada, y no fumar ni consumir alcohol.

agosto/05




Edición de papel



[Editora Abril](#)
[Pionero](#)
[Zunzún](#)
[Juventud Técnica](#)
[Alma Máter](#)
[Caimán Barbudo](#)

[Subir](#)



Somos Jóvenes Digital
Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,
Casa Editora Abril, 2008