

Autor: Coto Wong, Carlos.
Titulo: Mujeres a la palanqueta.

Fuente: Granma. 20/02/09 pág.: 15

Contenida en espacio y tiempo por desconocimiento más que por otra cosa, y después de un amplio y meticuloso pesquisaje médico -tocó casi la perfección-, la modalidad femenina de la halterofilia dejó de ser un "tabú" en Cuba para convertirse en un reto. Tarea difícil si se tiene en cuenta que el universo de las pesas para féminas cumplió casi 22 años con todo un quehacer metodológico, de preparación del atleta y competitivo que forma parte de un engranaje que funciona como las manecillas de un reloj. Con la anuencia de la Federación Internacional, las mujeres iniciaron la práctica oficial a finales de la primera década de los años 80, y en 1987 realizaron su primer Mundial en los Estados Unidos. Desde entonces, el panorama es otro, al punto de convertirse en una de las justas más peliagudas en Juegos Olímpicos.

Después de los Centroamericanos y del Caribe de Cartagena de Indias'06, primera participación en tierras foráneas de las cubanas, el desarrollo va en una espiral ascendente y ya las chicas se aprestan a disputar su I Campeonato Nacional el venidero junio, sin dudas un mérito de gran vuelo.

AL BORDE DE UN ATAQUE DE PESO

Jorge Luis Barcelán Santa Cruz, preparador principal, da instrucciones a sus muchachas de la pre-nacional en el amplio salón del centro de entrenamiento capitalino Cerro Pelado.

El destacado técnico es una especie de "guía espiritual" y responsable directo de la tercera plaza (por puntos) en el Campeonato Panamericano Juvenil del 2007, en Matanzas, primer gran resultado, y de las dos medallas de bronce de Indira Salinas (más de 75 kilogramos) en los II Juegos del ALBA'07, en Venezuela, para convertirse en la primera mujer de casa en obtener presea en eventos internacionales.

"Desde enero del 2007 dirijo la preselección, un elenco muy reducido con siete atletas del grupo principal y otras seis de reserva inmediata.

"Los resultados cada día son más alentadores. Un dato interesante es que en ese mismo año el incremento de ellas promedió 139.5 kilogramos, y en julio del 2008 cerramos con 182,33, hubo un ascenso destacable de 44 kilogramos. Algunas atletas movieron sus alzadas entre los 44 y 51 kg, cifras que nos podrían situar en una posición de avanzada en la región", comentó Barcelán.

Las siete mujeres son: Yusleni Herrera (53 kg-TUN), Mercedes Piedad (58-VCL), Edilia Amorós (69-CHA), Idalmis Rivera (69-PRI), Odeisis Pelegrín (75-PRI), Indira Salinas (CMG) y la capitana del equipo, Tamara Hernández (CHA), ambas en más 75.

"Existe entusiasmo en el organismo, en el pueblo que va adquiriendo cultura de la modalidad que no es fisiculturismo. Tenemos la esperanza de que para el próximo curso aumente la matrícula. Si tenemos los talentos, podremos contar con una capacidad mayor. Hay una idea muy optimista de esto en el INDER y en el Comité Olímpico Cubano".

El I Campeonato Nacional, del 23 al 30 de junio con la participación de 35 atletas de mayores potencialidades de las 10 provincias donde se practica la halterofilia, permitirá continuar profundizando en la selección de talentos. "Una de nuestras metas

es acercarnos a los resultados mundiales de los varones", concluyó el especialista.