



Cuba: Arsenal completo contra influenza

Por Raquel Sierra

La Habana, mayo (SEMIac)- Activación de los sistemas de vigilancia epidemiológica y epizootiológica, suspensión de los vuelos desde México, seguimiento médico de las personas que llegan desde el extranjero, son algunas de las más significativas medidas adoptadas por las autoridades sanitarias cubanas para prevenir la entrada al país de la gripe A (H1N1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) denominó oficialmente el 30 de abril a la gripe porcina como "gripe A (H1N1)", ya que la transmisión es de persona a persona y no de cerdos a humanos.

El doctor Luis Estruch, viceministro del área de Higiene, Epidemiología y Microbiología del Ministerio de Salud Pública, aseveró el 29 de abril que no existe ningún caso del mal en la isla.

"Lo primero es evitar que entre y si entra, detenerlo muy rápidamente y resolverlo", expresó Estruch ante esta situación, para la cual la Organización Mundial de la Salud declaró la fase cinco, de seis, debido a la alta propagación del virus.

Cuba está preparada desde hace cinco años para "combatir" el virus de la gripe aviar, del que no se ha registrado "ni un solo caso", y tiene una actitud similar "ante cualquier enfermedad" que suponga una amenaza para los cubanos.

A su vez, recomendó a la población disciplina, seguir las orientaciones referidas a la higiene, tranquilidad y confianza en que se tomarán todas las decisiones necesarias ante la amenaza de este tipo de influenza, que en el mundo amenaza con convertirse en pandemia.

Una de las primeras medidas adoptadas fue la suspensión temporal desde el día 27 de los vuelos procedentes desde y hacia México, salvo casos excepcionales, y la rigurosa revisión de los pasajeros por personal especializado y de las aeronaves, así como la incineración de los desechos.

Los viajeros procedentes son visitados en hoteles y otros sitios de alojamiento, "a fin de constatar si presentan alguno de los síntomas principales de un 'cuadro catarral'", dijo el 2 de mayo la prensa oficial, que alertó que a todo viajero que ingrese a la isla desde México se le hará seguimiento epidemiológico hasta dos semanas después de su llegada.

Una nota del Instituto de Aeronáutica Civil de Cuba precisa que, cuando cesen las causas que han motivado tales decisiones, serán restablecidas las operaciones aéreas y se informará de manera oportuna a los interesados.

La Defensa Civil llamó a estar listos para aplicar progresivamente otras restricciones que reduzcan las posibilidades de introducción de la enfermedad en Cuba.

El sistema nacional de salud, dijeron las autoridades sanitarias cubanas, tiene bien definida la manera de proceder en cada caso: quién y en qué lugar se atiende a estas personas; hacia dónde se dirigen los casos sospechosos; además de tener garantizados todos los medios de diagnóstico necesarios.

Estas informaciones expeditas fueron favorablemente acogidas por la población, luego de que el 28 de abril apareciera en la prensa estatal la primera comunicación oficial, donde se anunció, entre otras medidas, la suspensión de vuelos desde México, lo que creó cierta alarma en las calles de la capital cubana.

"Parece que la situación es seria y preocupante", comentó a SEMIac una enfermera. "Dicen que ya están los medicamentos necesarios en el país y que se compró materia prima por si se requiere producir más aquí", adelantó una trabajadora del sector turístico que, por su vinculación con los visitantes foráneos, tiene un ágil sistema de actualización.

José Ernesto Betancourt, del Estado Mayor General de la Defensa Civil, reconoció que la influenza puede constituir un grave peligro sanitario, por lo que el país había activado sus mecanismos de reducción de desastres.

Ante esa situación, se decidió incrementar los análisis de los resultados de la vigilancia epizootiológica y clínico epidemiológica en todo el país y, especialmente, en Ciudad de La Habana, así como las disposiciones de Control Sanitario Internacional en las fronteras, en particular en los aeropuertos, marinas y puertos.

El Instituto de Medicina Veterinaria evalúa diariamente la situación con el objetivo de eliminar las posibles brechas en la vigilancia y fortalecer la bioseguridad.

Algunas fuentes indican que las autoridades del país orientaron la producción o adquisición de unos tres millones de mascarillas, como una de las vías para prevenir el contagio a través de las microgotas que producen las personas al toser.



Según el doctor Ernesto Martín, especialista en neumología, las microgotas pueden trasladarse hasta cuatro metros de distancia.

A todos los niveles

Una de las estrategias adoptadas es la capacitación emergente del personal de la salud para que esté bien preparado y en condiciones de atender a las personas en caso de que contraigan esta infección respiratoria aguda.

"Desde la primera comunicación oficial sobre la gripe porcina, los doctores fuimos instruidos sobre las medidas de seguimiento obligatorio para personas que hayan arribado al país en los últimos 10 días provenientes de países donde se han reportado casos del virus", explica a SEMIac el médico Jorge Ramón Sancristóbal, al frente de un consultorio del municipio Plaza, en la capital cubana.

"Como el virus tiene síntomas comunes con la gripe común ¿fiebre, decaimiento, secreción nasal, dolores de garganta, articulares y musculares?, hay que buscar si la persona vino del extranjero o si tuvo contacto con alguien que lo haya hecho", explicó.

De acuerdo con Sancristóbal, con una larga práctica médica, "si se presenta un caso sospechoso, lo remitimos hacia los lugares seleccionados, donde se le realizarán los exámenes complementarios pertinentes".

Además de lo que le corresponde hacer al sistema de salud y de vigilancia epidemiológica, las autoridades sanitarias recomendaron medidas higiénicas como el aseado frecuente de las manos, taparse la boca al toser y luego lavarse las manos, velar por la higiene personal y colectiva, y separar los cubiertos y vasos, en caso de tener gripe.

No se trata de nada nuevo, sostiene este especialista en medicina general, pues existe un seguimiento permanente para quienes regresan al país de naciones con enfermedades no reportadas en Cuba, sólo que se extremen las medidas de prevención, dada la alta peligrosidad de la enfermedad.

José Ángel Milán, de 62 años, regresó recientemente de Bolivia y, al sentir síntomas de gripe, se presentó en la consulta de Sancristóbal, portando la tarjeta de viajero que le entregaron a su llegada al aeropuerto.

Esta indica: "el portador regresó del extranjero y pudo haber estado expuesto a contraer enfermedades transmisibles que no existen en Cuba, lo que usted deberá tener en cuenta. Si usted sospechara o comprobara que la persona presenta una enfermedad exótica o tropical propia del país visitado, deberá informarlo al Centro de Higiene y Epidemiología Provincia o Municipal".

Recuadro

Alarmas

La directora general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Margaret Chan, señaló en mensaje lanzado al mundo el 30 de abril que "es necesario tomarse muy en serio las pandemias de gripe precisamente por la capacidad que tienen para propagarse con rapidez a todos los países del mundo."

A su juicio, un aspecto positivo es que ahora el mundo está mejor preparado para afrontar una pandemia de gripe que nunca antes a lo largo de la historia, pues "las medidas de preparación adoptadas a raíz de la amenaza de la gripe aviar por H5N1 han sido una inversión, y ahora estamos obteniendo los beneficios".

No obstante, consideró "por experiencias pasadas, que la gripe puede causar afecciones leves en los países ricos y enfermedades más graves, con una elevada mortalidad, en los países en desarrollo".