

Sexo Sentido

Nacer para el mañana

En este nuevo milenio la ginecobstetricia cubana tiene como meta trabajar por una calidad de vida superior para el binomio madre-hijo durante el embarazo, el parto, y también de cara al futuro



Mileyda Menéndez Dávila mileyda@juventudrebelde.cu

1 de Mayo del 2010 0:20:18 CDT



«Cada fracaso enseña al hombre algo que necesitaba aprender».

Charles Dickens

La ginecobstetricia cubana ya no se conforma con mantener bajos índices de mortalidad infantil y materna, inferiores incluso a los de ciertos países del Primer Mundo, con más recursos y experiencia.

En este nuevo milenio su meta es trabajar por una calidad de vida superior para el binomio madre-hijo durante el embarazo, el parto, y también de cara al futuro.

De ahí la obsesión por evitar malformaciones congénitas que tal vez no acarreen la muerte, pero limitan el pleno desarrollo y la inserción de esas personas en la sociedad.

Cada participante en el XIV Congreso de Obstetricia y Ginecología —desarrollado esta semana en el Palacio de Convenciones— habló en nombre de muchos sueños, pues algo tan íntimo como la salud sexual y reproductiva de las cubanas tiene a la larga grandes implicaciones para la vida del país, su economía, su cultura y la red de servicios que demandaremos en lo adelante.

Por fortuna, el Programa Materno Infantil está bastante protegido de inclemencias económicas,

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

afirma la doctora Blanca Manzano, presidenta de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología. Tal prioridad estatal les permite avanzar de la mano de la neonatología y la pediatría, la ultrasonografía, la farmacéutica, la endocrinología, la biotecnología y hasta la cirugía moderna, menos invasiva y traumática.

También se notan avances en la atención especializada a mujeres de mediana edad, a quienes se ayuda a defender una sexualidad activa y placentera mientras queden ganas, a amar el cuerpo propio y protegerlo con mimos —enfatisa Ada Alfonso, subdirectora del CENESEX—, y a seguir incorporadas a la sociedad y disfrutar de la familia de modo equitativo y enriquecedor.

Luz larga apagada

Pero no todo es gloria en la especialidad. Muchos esfuerzos caen en terreno baldío porque no todos aquellos que pueden recibir beneficios con tales servicios —que por el mundo lloran quienes no pueden pagarlos—, asumen la filosofía de la prevención con la seriedad que requiere.

El cáncer ginecológico y el mamario siegan vidas y restan tiempo socialmente útil a mujeres que ahogadas en su vorágine cotidiana de velar por otros, desdeñan la prueba citológica o el examen de mamas como recurso protector de su salud integral, que es también un don valioso de cada familia.

La vacuna contra algunas de las cepas más agresivas del papiloma virus es una realidad cada vez más cercana, pero curar nunca es mejor que precaver para evitar el contagio y sus consecuencias de por vida.

Esta ITS (responsable en gran medida del aumento del cáncer a edades cada vez más tempranas), se multiplica en jóvenes y adolescentes de conducta sexual irresponsable, no siempre por desconocimiento.

También el VIH se feminiza a pasos acelerados, explica la experta Mayra Rodríguez.

En Cuba siguen siendo los hombres el centro de la epidemia, pero ellas tienen hoy dos veces más probabilidad de infectarse, sobre todo mujeres en etapa climatérica y adolescentes, fundamentalmente, pues estos grupos son más vulnerables física y psicológicamente, y les es más difícil convenir el uso del condón con sus parejas estables u ocasionales por diversas razones culturales, incluida la violencia de género.

Nada de casualidad

Otra preocupación generalizada es la pobre percepción de riesgo preconcepcional que muestran las parejas cubanas, a pesar de ser este un servicio disponible en los policlínicos de todos los municipios.

La mayoría de los embarazos en la Isla «ocurren» por azar, sin que sus autores se preparen para



Preguntas para conocer al eboia

Mayte María Jiménez

9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT


garantizar óvulos y espermatozoides perfectamente sanos, dice Miguel Sosa, director de SOCUDEF (Sociedad Cubana de Desarrollo de la Familia). Este es un paso esencial para que la criatura, además de ser deseada, pueda aspirar a una mayor calidad de vida a largo plazo. En próximas ediciones dedicaremos más espacio al tema.

Más propio de nuestra cultura es preocuparse por la anticoncepción, sobre todo cuando se generalizan métodos cada vez más eficaces y sencillos, como los hormonales, que además ofrecen ciertas ganancias secundarias como la regulación de los ciclos menstruales y la disminución de los malestares que estos acarrearán.

No obstante es bueno recordar —sobre todo para las adolescentes—, que una píldora puede evitar el embarazo pero no protege de las infecciones, el desamor o las experiencias poco enriquecedoras a las que se expone quien no tiene su cabeza bien amueblada en el mundo de hoy.

Según explicó a **JR** el profesor Nérido González, eminente ginecobstetra e historiador de la Medicina con más de 60 años de práctica profesional, el 31 de agosto es el día seleccionado mundialmente para homenajear a esta especialidad en honor a San Ramón Nonatus, patrono de las embarazadas, recién nacidos, parteras y obstetras, quien viera la luz en el año 1204 como resultado de una cesárea, luego de que su madre muriera en el trabajo de parto.



Enviar por Email 

Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares

ni palabras obscenas.
▪ Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Ramón - 1 de Mayo del 2010 10:30:48 CDT

Y no se habló en ese congreso que son muy pocos los médicos que desean dedicarse a esa especialidad, que cada vez son menos los que hacen guardia en los hospitales, que tienen una carga de trabajo muy por encima de otras muchas especialidades, que las guardias se hacen gratis, de las condiciones de trabajo...de eso y de mucho más se podía haber debatido de manera oficial..pues en el día a día las insatisfacciones de ese sector aumentan.

2 Diego Antonio Muñoz Portell - 2 de Mayo del 2010 10:19:11 CDT

seria bueno en la Web desligar Encuentros de Sexo sentido y de la Tecla del Duende. puede hacerse algo parecido al Club de amigos de Radio Rebelde.

3 Frank - 3 de Mayo del 2010 13:14:48 CDT

Bueno yo si estoy consiente de la buena preparación de nuestros ginecobstetras como muchos saben ya soy papá de jimaguas y la verdad mi esposa fue muy bien atendida en el Hospital materno de 10 de octubre (Hijas de Galicia)..... ya llevamos 23 dias en el hospital porque los bebes nacieron prematuro y bajos de peso fueron un milagro logrado por los doctores Jacinto y Humberto porque los bebes hicieron una procedencia cordón, es decir iba a salir primero el cordón y después ellosestuvieron entre la vida y la muerte porque si no lo sacaban a tiempo se hubieran muerto pero gracia a la destreza de ellos los pudieron salvar ya la otra parte vino en el cunero que a la verdad tampoco tengo quejas al contrario gracias a todas las doctoras , doctores y enfermeras , Francito y Jorgito están en la sala 14 que es la sala de recuperación nutricional con mi esposa y mi mamá

4 Antonio Gonzalez Nogareda - 4 de Mayo del 2010 11:33:40 CDT

Hola y me alegra que haya existido un website tan buen donde pueda uno compartir con demás y hacer nuevas amistades y encontrar un amor.....aquí doy mis cualidades físicas, además daré mi número de teléfono, no sé que más dar, anteriormente había escrito a la otra dirección de esta sección pero no me respondieron ni me suscribieron.. soy alto, rubio, tengo 27 años, ojos claros, vivo en Las Tunas, soy prof. de inglés y este mi número de teléfono: código: 031 número: 37-3334 y este es mi e-mail: antonio.gonzalez@ipilt.rimed.cu saludos y me gustaría mucho poder encontrar mi media naranja...

5 alejandra menendez - 20 de Julio del 2010 20:48:31 CDT

Es verdad que las mujeres cada vez mas jovenes inundan las consultas de patologia de cuello, debido a enfermedades de transmision sexual generalmente mal atendidas. La mas corriente de las enfermedades si no se termina su ciclo de cura, va corruendo las paredes de la vagina hasta llegar al utero. de ahi que al final se termine con una operacion de cono, o exterpacion del utero, o en el mas lamentable de los casos ser vaciada. Es super importante que no se espere a los veinticinco años para realizarse la prueba citologica que creanme es igual a un exudado endoservical, no duele, peor es tener que someterse a cuterizacuiones a sangre fria o a operaciones donde tengas que estar meses de recuperacion. Ademas saquen la cuenta, casi todas han tenido relaciones desde la adolescencia, si esperan a los veinticinco años, habra llovido mucho desde la primera vez y lo que pudistes coger a tiempo, talvez para ese entonces requiera de drasticas soluciones o ya no la tenga. Con esto no quiero atemorizar a nadie pero si apresurarlas a tomar sabias deciciones, busquen ayuda a traves de nuestra amiga en comun Mileyda que tanto nos instruye con sus escritos o en sus madres fuente de toda confianza y experiencia.

6 alejandra menendez - 20 de Julio del 2010 20:51:39 CDT

Mleyda insisto en el papiloma virus al que haces mencion en este articulo. Creo que es inteligente sacarlo a la luz. Muchas personas lo desconocen y se necesita responsabilidad sobre esta enfermedad para frenar un poco su contagio.

