

Sexo Sentido

Solución extrema pero necesaria

En el mundo se registran cada año unos 80 millones de embarazos no planificados y las cifras de aborto —por vías legales o ilegales— superan los 40 millones



Mileyda Menéndez Dávila mileyda@juventudrebelde.cu

19 de Febrero del 2010 21:54:28 CDT



Educar a los hijos es, en esencia, enseñarlos a valerse sin nosotros.

Mario Sarmiento

Cuando una mujer sexualmente activa entiende que no ha llegado su momento para tener descendencia, lo razonable es que utilice uno o varios métodos anticonceptivos acordes con su condición de vida y salud: píldoras orales, dispositivos intrauterinos, condones, diafragmas, hormonas inyectables...

Pero los «accidentes» ocurren: todas las técnicas tienen un margen de error (cada vez más estrecho) y también pueden fallar por aplicación incorrecta, reacciones alérgicas o falta de sistematicidad. Si sumamos además

aquellas mujeres que cotidianamente arriesgan su salud reproductiva sin tomar la más mínima precaución por desconocimiento o falta de recursos para ello, no es de extrañar que en el mundo se registren cada año unos 80 millones de embarazos no planificados, al punto de considerarse

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

esta situación como epidemia.

En la Cuba de antes del 1959 el aborto no era penalizado como lo es aún en numerosos países latinos, pero era un servicio muy caro y solo disponible en clínicas privadas, por lo que muchas mujeres morían sin acceder a él.

Los legrados en situaciones inadecuadas y las complicaciones propias del cuadro social, nutricional o de salud de las gestantes, provocaban anualmente centenares de muertes, sobre todo de mujeres jóvenes en las zonas urbanas.

A partir de 1965 las leyes cubanas reconocieron el libre derecho de la mujer y la pareja a decidir su reproducción, lo cual implicó, entre otras medidas, la institucionalización del proceder abortivo practicado bajo consentimiento de la mujer, en manos de personal médico facultado, con buenas condiciones hospitalarias y de manera gratuita, explica Mariela Castro Espín, directora del Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX).

Paralelamente se inició un proceso educativo en el seno de la sociedad para ampliar conocimientos sobre métodos adecuados de planificación familiar y se insistió en que el aborto no es anticonceptivo, puesto que no evita, sino que interrumpe un embarazo ya establecido, amplió Mariela.

Sobre el aborto como «solución» se debate mucho actualmente a la luz de posiciones médicas, religiosas, demográficas, éticas, filosóficas y culturales propias de cada nación, confirma el experto ginecobstetra cubano Jorge Peláez en su libro Controversias y aspectos novedosos sobre anticoncepción, un estreno de la Editorial Científico-Técnica para la Feria Internacional del Libro de este año.

Según cita Peláez, las cifras de aborto en el mundo —por vías legales o ilegales— superan los 40 millones. El diez por ciento de esas interrupciones son en adolescentes, sector muy vulnerable cuando falta comunicación con sus familiares u otros adultos cercanos. En Cuba, más del 20 por ciento involucra a menores de 20 años, y muchas repiten el proceder a pesar de las advertencias.

Sexo Sentido propone a sus lectores una serie de trabajos para analizar aristas de este asunto y sobre todo invitar a las involucradas a informarse mejor sobre sus opciones a la luz de la ciencia actual.

### EL MENOR DE LOS MALES

Un embarazo antes de los 19 años provoca cambios hormonales y metabólicos que pueden ser perjudiciales para la salud. El proceso de madurez del cuerpo, no apto todavía para enfrentar la preñez, implica un alto riesgo, pues las complicaciones orgánicas y afectaciones psicológicas asociadas a este evento determinan actitudes significativas para el resto de la vida.

## OTROS SUPLEMENTOS



### Preguntas para conocer al ébola

Mayte María Jiménez  
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



### Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez  
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



### Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila  
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



### Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle  
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

El aborto también entraña grandes riesgos por cualquiera de sus vías hoy posibles, pues es una decisión que se debe sopesar detenidamente de cara al futuro y no una medida para adoptar a la ligera o bajo presión de la pareja o la familia, como pasa frecuentemente. Claro que la joven debe escuchar tales opiniones, pero le asiste el derecho a ser aconsejada por especialistas que valoren su salud integral, ya que son su cuerpo, su salud y su futuro los que están en riesgo.

En última instancia la decisión es personal, pero el sistema de salud acompaña a estas mujeres en ese trance y vela por su integridad física, por lo que se investiga incesantemente en busca de métodos menos peligrosos.

Se sabe que el más agresivo es el legrado obstétrico, operación vaginal que se realiza a ciegas y puede acarrear perforaciones intrauterinas, infecciones, reacciones a la anestesia, e incluso causar infertilidad a largo plazo o la muerte durante el acto quirúrgico.

Estos riesgos se minimizan con un servicio de calidad, pero siempre que el tiempo de gestación y el estado físico y mental de la paciente lo permitan, se sugieren técnicas menos invasivas y en el menor plazo posible.

Una opción eficaz en ese camino es el Misoprostol, producto análogo a la hormona prostaglandina E1. Esta sustancia es además úteroconstrictora (ayuda a contraer el útero) y un gran dilatador cervical, lo que facilita la recuperación de la paciente.

Esta técnica fluye a través del Programa Materno-Infantil (PAMI) y se ofrece como primera opción a las adolescentes que deciden abortar si no son asmáticas ni tienen antecedentes de enfermedad cardiovascular o cerebral, trastornos de la presión arterial, diabetes, infección genital activa, alergia o intolerancia previa al producto. La primera dosis (cuatro tabletas) se aplica por vía vaginal en el hospital, donde en un tiempo prudencial se chequea la reacción del cuerpo mediante ultrasonido. Si la paciente abortó, el proceso se da por terminado; de lo contrario recibe otras cuatro tabletas que deberá usar unas ocho horas después de las primeras, y se le cita a consulta para el día siguiente. Si en ese plazo no se expulsó el feto, deberá someterse a un legrado de cavidad.

Durante el proceso que desata el Misoprostol la mujer puede sentir náuseas, vómitos, diarreas, cefalea, fiebre y dolor pélvico, explica el doctor Esteban Hernández Barrios, vicedirector del Hospital Materno Doctor Gustavo Aldereguía Lima, de Cienfuegos.

El país ha invertido recursos en este programa porque muestra buenos resultados y reduce complicaciones propias del método quirúrgico, comenta el doctor Hernández, y aclara que no está exento de complicaciones o reacciones adversas, por lo que considerarlo un método más de planificación familiar sería erróneo, cuando hay tantas vías para elegir.

## Encuentros

En una semana han llegado decenas de mensajes para la nueva sección, cuyo propósito es trazar lazos de amor y amistad. ¡Tal vez con el tiempo asistamos a alguna boda urdida en las páginas de Sexo Sentido! Dennis, uno de los primeros «encontrados», reportó cerca de 70 contactos en estos días. Hoy publicamos nuevas pistas llegadas a través del correo de la sección, el teléfono y el espacio para comentarios en el sitio web: Daylin (atencion@gr.cc.cu); Anaicel (031-374533); José Manuel Lemus (Calle 30 No. 2703 entre 27 y 29 Playa Cajío, Güira de Melena); luis (larias@moanickel.com.cu); Yosvanis (ygonzalezn@ind.cujae.edu.cu); Nieves (031-344751); Alberto (apino@estudiantes.uci.cu); adrian@ceac.cu; dobian.cecilia@cigb.edu.cu; yannalia.lopez@inf.fie.uo.edu.cu; Dainer (032-261961) Pedro (pelly@copmar.telemar.cu); [mairim@ssp.copextel.com.cu](mailto:mairim@ssp.copextel.com.cu).



2



0

Enviar por Email

Compartir:

### ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

#### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Osmari Verdecia Vega - 20 de Febrero del 2010 8:43:15 CDT

Buenos días, al leer este tema creo que es importante dar mi opinión, soy una joven de 22 años que coincido plenamente con lo expresado en este tema ya que nosotras las mujeres

podemos prevenir un embarazo no deseado, de muchas maneras sin llegar a la interrupción del mismo pues como se explica este procedimiento trae muchos riesgos asociados al desarrollo del mismo, por otra parte pienso que nosotras podemos poner las condiciones para no pasar por este riesgo, pienso también que nuestra pareja juega un papel importante pues si verdaderamente nos quiere y desea cuidarnos se protege para que el ser amado no pase estos riesgos. Muchas Gracias.

---

2 Magui - 20 de Febrero del 2010 9:30:36 CDT

A la juventud que lean bien este escrito, pues si bien es importante concebir hijos, también hay que cuidarse mucho, cualquiera que sea la forma de abortar, recuerden que la salud es lo más apreciado que tiene un ser humano. Aprovechen la oportunidad que Cuba les ofrece y analicen bien estos artículos.

---

3 Valeria - 20 de Febrero del 2010 21:45:59 CDT

Excelente artículo de un tema que aun es tabu en la mayoría de los países de latinoamérica, a pesar de ser aplicado en la clandestinidad... El caso de Venezuela es preocupante; ya que miles de abortos son realizados al año, por médicos en clínicas o consultorios privados y en los cuales se les cobran altas cifras de dinero a las jóvenes, jugando con la necesidad de las mismas haciéndolas buscar el dinero como sea para poder efectuarles el aborto sin "riesgos", colocado entre comillas debido a que no todos los médicos actúan con pericia y causan la muerte de las pacientes, otro método utilizado es acudir a un médico amigo o a quien le pagues (Enfermeras, médicos o hasta los mismos farmacéuticos) porque te hagan un recibo morado para ir a la farmacia y comprar pastillas, las cuales te hacen abortar al rato de haberlas introducido a tu vagina, estas pastillas son super peligrosas porque está demostrado que son el método más riesgoso que existe, por los síntomas que ocasiona muchas personas hasta se desangran... Sinceramente felicito a Cuba, por preservar la vida de las mujeres y dejarlas decidir sobre su cuerpo y su propia vida, no obligándolas a traer al mundo a niños que pasaran trabajo o serán mal rechazados y crecer así con traumas... En principio hay que cuidarse y hacer que tu pareja te respete para que te cuide, esa es la mejor forma de evitar embarazos no deseados y así no tener que recurrir a el doloroso y hasta me imagino que traumático aborto...!!!

---

4 Gualterio Nunez Estrada - 21 de Febrero del 2010 1:33:00 CDT

La raíz está en la educación del hombre, sobre todo del varón sobre el respeto a la vida, a la creación y en suma: a la mujer. Es erróneo pensar que la protección y las medidas de salud pública resuelven el problema de la promiscuidad en los jóvenes sin educación de su

espíritu, sin un sentido mariano de la existencia, lo único que controla el animal que llevamos dentro sobre todo los varones que por machismo somos débiles ante cualquier insinuación. El control espiritual de la persona es básico en estos casos más que cualquier agente físico.

---

5 Pedro Cena - 14 de Marzo del 2010 23:54:13 CDT

La sexualidad humana no puede reducirse al aspecto biológico, porque el hombre mismo no es ser únicamente biológico. Así la ética de la conducta sexual es uno de sus componentes "humanos". Sin embargo la educación sexual no aborda el sentido ético de esta conducta, centralizándose en el aspecto biológico o animal, de tal manera se enfatiza en la protección con métodos físicos, medicamentosos, etc. sin abordar la fidelidad de pareja, el matrimonio como instrucción familiar, los derechos del ser humano engendrado y no nacido, así como otros aspectos, cuya desestimación no contribuyen a una sexualidad responsable, sino que por el contrario se llega a considerar a la sexualidad como un divertimento más, cuya regla esencial es la protección. En tal sentido los programas de educación sexual debían auxiliarse de los aspectos propiamente humanos de la sexualidad, para que el mensaje -por su naturaleza- pueda sintonizar mejor con el destinatario, y de esta forma sea posible alcanzar mejores resultados.

---

6 judith - 15 de Junio del 2010 13:10:25 CDT

la verdad que sería bueno a mi me hicieron un legrado y la verdad es doloroso no se le desearía a nadie es normal que no te pongan anestesia en el legrado al hacértelo agradecería la respuesta

---

7 leisy madeline urbaz paulino - 21 de Noviembre del 2010 13:23:26 CDT

miren lo más lindo de este mundo es tener un hijo, lo digo porque tuve la oportunidad de saber lo que se siente parir un bebé pero también tuve la dedicha de que muriera después de 5 meses de nacer de varias cardiopatías, luego hace pocos días me doy cuenta que estaba embarazada y al otro día de saberlo y de estar tan feliz lo perdí y tuvieron que hacerme un legrado, ha sido lo más triste que me ha podido pasar, por eso le recomiendo a todas las mujeres del mundo que mejor se protejan al momento de tener una relación sexual para que eviten tener que quitarle la vida a su bebé, porque si nuestras madres tuvieron la valentía de parirnos y criarnos porque nosotras le debemos de quitar el derecho de la vida a ellos.

8 Yadira - 18 de Abril del 2012 8:55:08 CDT

mi criterio es evitar un embarzo a tan temprana edad ya que debe ser muy doloroso hacerse un elegrado diagnóstico yo tengo 22 años y todavía no he pasado por eso.Recomiendo por favor que todas las mujeres se cuiden y se protejan ya que no es facil perder un hijo de esa manera.

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

#### PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

**Directora:** Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

**21 de octubre del 1965**  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde