



[Portada](#)

[Galerías de Fotos*](#)

[Mi país*](#)

[Mapa del sitio*](#)

[5 Héroe*s*](#)

[Contáctanos*](#)

[Amigos*](#)

[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)
[Sexualidad y Salud](#)
[Deporte](#)
[Así Somos](#)
[Arte](#)
[Ciencia y Tecnología](#)
[Tiempo Libre](#)
[Humor](#)
[Moda](#)
[Tus canciones](#)
[Por el mundo](#)
[Rollo Joven](#)



[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)



[IX Congreso de la UJC](#)



¿La alegría de ser mamá?

Por [IWC](#)

Madre con su hijo.

“Madre hay una sola”, dice el refranero popular. Y es cierto. Solo una mujer puede traernos al mundo. Pero la maternidad no es solo eso.

Ser madre implica un compromiso hacia el nuevo ser que deberá ser alimentado, vestido y educado; una criatura que no podrá valerse por sí misma durante mucho tiempo, que deberá ser guiada en los primeros años de la vida y ¿por qué no?, incluso hasta en la adolescencia.

De ahí el gran desvelo por que se valore mejor la decisión de procrear cuando exista realmente una adecuada madurez física y mental.

(Foto: [Sureidy](#))

La mayoría de las personas considera que la adolescencia no es un período óptimo para la procreación. Un adolescente recién comienza a conocerse, aún tiene mucho que explorar y explorarse para saber qué quiere y cómo lo quiere. Su carácter en formación apenas le alcanza para sí y eso hace que muchos jóvenes menores de 19 años se involucren en una maternidad precoz, desafiando riesgos, consecuencias y compromisos.

Nadie nace sabiendo

La comunicación, no solo para la educación sexual, sino para la educación en general, es fundamental. Aunque estamos en pleno siglo XXI, es muy frecuente que algunos padres piensen que mientras menos información tengan sus hijos sobre el sexo, están evitando el “contacto” y, en consecuencia, su vida sexual será más “pura”.

Lo anterior suele traer consecuencias negativas, pues además de privar a los adolescentes de herramientas necesarias para el conocimiento de su vida sexual, contribuye a establecer relaciones de superficialidad y falsos conceptos como la “vergüenza” del embarazo extramarital, entre otros.

Muchos adolescentes aseguran no acercarse a sus padres por miedo o desconfianza. Entonces buscan el conocimiento a través de amistades cercanas, la mayoría con iguales o más lagunas e ideas superficiales en torno al tema.

El Ministerio de Salud Pública (MINSAP) y otras instituciones y organismos han promovido, entre algunas adolescentes embarazadas o que acuden al aborto en determinado momento, cursos de capacitación para que actúen como promotoras de salud, de tal suerte que, con su experiencia de primera mano, participen en charlas y conversatorios con muchachas de su edad. Quizá esto favorezca la efectividad preventiva.

Mucho por ahondar

Si bien nuestro país ha experimentado un descenso en cuanto al número de embarazos adolescentes, aún se considera alta la tasa de fecundidad en esa etapa de la vida. Según fuentes especializadas, el porcentaje de mayor incidencia se encuentra en la zona oriental de Cuba.



Edición de papel

[Editora Abril](#)
[Pionero](#)
[Zunzún](#)
[Juventud Técnica](#)
[Alma Máter](#)
[Caimán Barbudo](#)

[Sigue...](#)



[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital
Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,
Casa Editora Abril, 2010