

[Inicio](#) > Cuidar a la mujer de edad mediana

Cuidar a la mujer de edad mediana

Creado 2011-08-22 10:04

¿Está ella incluida en su familia entre lo que hay que cuidar?

Carmen R. Alfonso / 22-08-2011 / 10:04

A+ Existen diferentes visiones del tema de la longevidad satisfactoria durante la vida, nos comentó una vez el doctor Eugenio Selman Abdo, Profesor de Mérito del Instituto Superior de Ciencias Médicas y fundador e impulsor del Club de los 120 años.

De seguro que no tiene mucho sentido hablarle de cambios para el futuro a un niño —recordemos que el de 7 años considera viejo a uno de 12—, ni al joven que se inicia en el trabajo y la familia, analizó.

Y tal vez tampoco a un anciano, continuó sonriendo, pues muchos argumentan “si hasta ahora he estado haciendo las cosas de una manera y he llegado hasta aquí, no tengo por qué cambiar para llegar hasta más allá”.

Algo distinto sucede si hablamos de una mujer de edad mediana. Según la expectativa media de nuestro país, ella pudiera vivir 30 o 40 años más; y si nos referimos a centenarias solo estarían a la mitad de su existencia. Por lo tanto, para ella el futuro sí tiene sentido, y cuidarse tiene un sentido real, pero observemos algo: ¿Está ella incluida en su familia entre lo que hay que cuidar?, se preguntó.

URL del envío: <http://www.trabajadores.cu/news/2011/08/22/cuidar-la-mujer-de-edad-mediana>

Clic [aquí](#) para imprimir.