

Sexo Sentido

Adolescencia protegida (I)

Para la sociedad, tan importante como la formación académica y moral de la generación más joven es cuidar su salud, de la cual depende el futuro económico y demográfico del país



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu

3 de Junio del 2011 21:16:23 CDT



Cerca del 15 por ciento de la población cubana tiene hoy entre 12 y 19 años. De estos adolescentes, tres cuartas partes viven en zonas urbanas, y la mitad son mujeres. Para la sociedad, tan importante como la formación académica y moral de esa generación es cuidar su salud, de la cual depende el futuro económico y demográfico del país.

Conscientes de ese reto, desde el año 2000 se consolida en Cuba el Programa Nacional de Atención Integral a la Salud de la Adolescencia, que estableció entre otras medidas la extensión de la edad pediátrica hasta los 17 años, 11 meses y 29 días en todos los niveles de atención; las consultas diferenciadas en la atención ambulatoria y la creación de salas o servicios especiales en los hospitales para garantizar el máximo de calidad.

Otro paso importante fue la creación de centros de atención integral a la salud del adolescente en las provincias, conocidos como CAISA, donde profesionales de diferentes disciplinas interactúan con adolescentes, familiares y personal docente a fin de conocer las necesidades y problemas de esa edad, además de desarrollar cursos, investigaciones y jornadas científicas en los que participan activamente muchachas y varones de todo el país como promotores, ponentes o beneficiarios de esta labor.

Actividad esencial de esos grupos es hacer el diagnóstico biopsicosocial de la población

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola
Mavte María Jiménez

adolescente de su territorio e identificar factores de riesgo en la familia y comunidad que pueden estar incidiendo en la calidad de vida y salud física y mental de este grupo poblacional.

Así se detectan núcleos con tendencia al caos familiar, la falta de jerarquía o límites precisos, aquellos que sufren la incomunicación con el padre o la madre, e incluso entre estos y el resto de las personas significativas en su vida.

Igualmente se estudian familias que no constituyen una fuente eficaz de apoyo ante las dificultades cotidianas propias de esa edad, con desligamiento afectivo o de bajo grado de satisfacción vital, y se observan las rutinas hogareñas para detectar si escasean los espacios y momentos para nutrir afectivamente a sus menores, error que muchas veces impulsa a estos a buscar cariño, apoyo y orientación en grupos ajenos a la familia, no siempre eficaces.

Además de ofrecer diagnósticos, consejería y consultas, el CAISA organiza encuentros educativos en comunidades y centros escolares para aclarar dudas, promover autocuidado y apertrechar a los adolescentes de herramientas para mejorar sus relaciones o manejar eventos de violencia doméstica.

Experiencias como las de Santiago de Cuba, Matanzas y Ciego de Ávila, llevadas al Congreso de Educación Sexual celebrado en el país en 2010, demuestran su eficacia para brindar especial atención a la salud sexual y reproductiva de esa población adolescente, principal motivo de consulta a todos los niveles, sobre todo relacionado con inflamaciones pélvicas, embarazos no deseados o complicaciones en el parto, y en ambos sexos el incremento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y del abuso sexual.

En especial llama la atención el descenso en la edad de inicio de las relaciones sexuales, alerta la máster Caridad Teresita García, quien lo asocia llamativamente a un evento sociocultural que recobra fuerzas para esta generación: la celebración de los 15.

Posterior a las consabidas fotografías, muchas jovencitas deciden tener sexo con su novio o con una pareja ocasional, «como si asistiéramos a la creación de un ritual pagano contemporáneo», apuntó en el Congreso Nacional de Ginecología y Obstetricia: «Es una nueva elaboración de lo que en otras épocas fue la presentación de la muchacha en sociedad».

Sobre la iniciación sexual hay un triple discurso adolescente con marcadas incoherencias entre lo que se conoce, lo que debe hacerse y lo que ocurre realmente, estima la especialista.

Hay diferencias notables por géneros, pero en ambos casos se perciben respuestas estereotipadas en relación al uso del condón, sobre el que la mayoría maneja un discurso positivo, bien informado y enérgico, pero eso no significa que en verdad lo usen todo el tiempo, tema que analizaremos en la página del próximo sábado.

Mileyda Menéndez Dávila
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (!)

Amaury E. del Valle
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT



18



0

Enviar por Email

Compartir:

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

 Acepto términos y condiciones para comentar**ENVIAR****1** carlos vallecillo - 4 de Junio del 2011 23:13:01 CDT

saludes desde la union, municipio del departamento de la union, el salvador, me resultan bastante interesantes sus opiniones, comentarios e investigaciones con el tema de la salud sexual reproductiva, nosotros tenemos en la alcaldia municipal de la union, donde trabajo; una oficina municipal de atencion a la salute sexual reproductiva para los jovenes y quisieramos que este fuera un tema de agenda o politica nacional, pero desde aqui avanzamos en esa area. en la oficina municipal se dan talleres de genero, masculinidad, vih, its entre otros. felicidades y gracias por sus articulos

2 Jperez - 6 de Junio del 2011 8:33:11 CDT

Mileyda ,excelente material este que nos muestra esta semana y lo digo porque llevo tiempo recibiendo tus materiales y realmente me parecen excelentes, apropiados para el

momento en que vivimos, y creo y coincido con tigo en esto de que las niñas ya alcanzado los 15 años es como si estuviera en un plan pre elaborado de ante manos o una rutina que deben cumplir como si fuera un deporte, no saben lo lindo que es que ese momento se complemente con ese sentimiento profundo y bello que es el amor, ellas solo siguen un patrón que no se sabe de donde llevo, pero lo cierto es que esto se ha convertido en una practica extendida en todo el país, lo mas lógico seria no apresurarse y esperar a estar seguros de que es lo que queremos no dejarse llevar por la presión del grupo y solo si encontramos a una persona con la que por lo menos sintamos deseo sexual pero tambien amor, pero esto es muy difícil hoy por el mensaje de los medios de comunicación que de una manera no intencional propician algunas de estas practicas, pero sin embargo otras como este suplemento nos orientan y nos llevan por el camino ideal es por ello que les deseo larga vida a este al igual que a todos sus realizadores y en especial a Mileyda por sus interesantes reflexiones, no me cansare de decirle a todos los joven y menos jóvenes que leen este suplemento que practiquen el verdadero AMOR y no se dejen llevar por los cantos de sirenas apéguese a el y verán que la dicha estará de su lado, les dejo este bello poema de amor para todos aquellos que les guste, si alguien quiere conversar de estos temas mi dirección electrónica es jperez@ceproni.moa.minbas.cu. Poema El amor de Pablo Neruda Qué tienes, qué tenemos, qué nos pasa? Ay, nuestro amor es una cuerda dura que nos amarra hiriéndonos y si queremos salir de nuestra herida, separarnos, nos hace un nuevo nudo y nos condena a desangramos y quemarnos juntos. Qué tienes? Yo te miro y no hallo nada en ti sino dos ojos como todos los ojos, una boca perdida entre mil bocas que besé, más hermosas, un cuerpo igual a los que resbalaron bajo mi cuerpo sin dejar memoria. Y qué vacía por el mundo ibas como una jarra de color de trigo sin aire, sin sonido, sin substancia! Yo busqué en vano en ti profundidad para mis brazos que excavan, sin cesar, bajo la tierra: bajo tu piel, bajo tus ojos nada, bajo tu doble pecho levantado apenas una corriente de orden cristalino que no sabe por qué corre cantando. Por qué, por qué, por qué, amor mío, por qué?

3 yag - 15 de Junio del 2011 13:15:02 CDT

hola ,me gustan muchos las cosas que hacen para los jovenes y sus bienestar ,esos temas son muy importantes porque reflejan los problemas que tenemos nosotros los jóvenes y los adolescentes , quisieran que me escribieran chico s nada mas a mi correo ymarquezb

4 adrian - 4 de Julio del 2011 14:59:54 CDT

muy buen articulo para los jovenes

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |



Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde