

Sexo Sentido

El mejor bisturí es la autoestima

Existe una demanda significativa de cirugías para agrandar el pene, pese a sus pocas ventajas y muchos inconvenientes. En muchas ocasiones no hace falta operar, sino «aprender a operar» con el pene y el resto del cuerpo hasta perfeccionar el desempeño sexual

Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu
7 de Octubre del 2011 20:26:30 CDT



Es imposible resolver lo que no sabes; es imposible cambiar lo que no aceptas. Rogelio Caballero La gran mayoría de los hombres que sueñan con una cirugía de alargamiento peneano son jóvenes. Luego la vida les demuestra que faltaba más experiencia que tamaño, y sobre todo escaseaba la seguridad en sí mismos y el buen juicio a la hora de elegir pareja.

El doctor Ramiro Fragas, jefe del Grupo Nacional de Sexología, achaca esta angustia a una inadecuada educación sexual en ambos sexos, opinión que corroboramos con colaboradores de Sexo Sentido en varias provincias, pues cuanto mayor conocimiento y disposición para hablar del tema mostraron los individuos entrevistados, menos preocupación reportaron.

Sorprende ver los prejuicios que aún genera este asunto y el modo en que las opiniones se contradicen: un joven de 19 años cree que un pene muy grande provoca «infarto cerebral»; algunos ven el tamaño como sinónimo de virilidad y otros asumen que ese es un problema creado por las mujeres y por tanto no «debe preocupar a los machos cubanos».

Según Fragas, en Cuba sí existe una demanda significativa de cirugías para agrandar el pene (nuestra sección es testigo de eso), pero en la práctica estas son escasas. Por fortuna, cuando se

¿Sabías qué?
Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

explican sus pocas ventajas y muchos inconvenientes, la mayoría de los hombres se convence de que no hace falta operar, sino «aprender a operar» con el pene y el resto del cuerpo hasta perfeccionar el desempeño sexual.

La intervención quirúrgica no es un proceder para tomar a la ligera, sino una opción para casos bien seleccionados, afirma el doctor Fragas. El aporte real de la cirugía es a lo sumo de uno o dos centímetros más. En cambio, pueden quedar secuelas en el funcionamiento o la estética del pene, aun sin daños vasculares o del sistema nervioso que interfieran en la erección.

«Todas las personas deberían saber que la mujer tiene muchas zonas que participan del erotismo. La sensibilidad mayor se encuentra en el clítoris y en la entrada de la vagina, principalmente en la cara anterior de su tercio externo, donde terminan las raíces de los cuerpos cavernosos del clítoris (coincidiendo con el controversial y mundialmente famoso punto G). Por tanto, no es necesario que el pene sea demasiado largo para que estimule esa área durante el coito con penetración», detalla el experto.

La media en nuestro país para un pene erecto está entre los 11 y los 15 centímetros, pero los hombres con penes más pequeños pueden perfectamente lograr buena erección, estimular adecuadamente a su pareja y provocar su excitación, lubricación y orgasmo, precisa Fragas.

Sin embargo, su equipo de trabajo ha atendido a pacientes deseosos de hacer crecer sus penes para no perder su relación, y al medirlos resulta que están dentro o por encima de ese promedio. Uno tenía 18 centímetros y aun así quería operarse porque ella lo veía pequeño, comenta. En tales casos, ¿no sería más lógico buscar las causas de insatisfacción en otros aspectos de la pareja?

A la larga, menos dicha

No solo en Cuba la medicina es prudente frente a esta problemática. La posición de la International Society of Sexual Medicine (ISSM) y de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual (SLAMS) es no intentar alargamiento peneano en pacientes que no lo necesiten de verdad. Para el doctor Ira Sharlip, ex presidente de la ISSM, a veces el problema está «entre las dos orejas, no en el pene». La consejería sexual pretende hacerles entender a los hombres, cuando sus penes son normales, que deben aprender a usarlos adecuadamente.

Si no hay una enfermedad congénita o adquirida, la cirugía se valora en hombres con un pene menor de ocho o nueve centímetros en erección, que se sale de la vagina con facilidad.

Luego de decenas de solicitudes, el equipo del doctor Fragas ha operado unos veinte casos. La mayoría porque presentaban malformaciones (extrofia vesical, epispadia, hipospadia); habían sufrido falectomía parcial por cáncer (recorte del pene) o tenían la curvatura típica de la enfermedad de Peyronie, con menos de nueve centímetros en elongación. También operaron a un paciente diabético con hipogonadismo y micropene, y a nueve que lo requerían para recibir una



Preguntas para conocer al ébola

Mayte María Jiménez

9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

prótesis peneana.

«Solo en dos jóvenes de 20 años la cirugía fue sugerida por especialistas de salud mental del equipo multidisciplinario que atiende a estos casos, luego de agotar los recursos a su alcance para disuadirlos de esa idea irreductible de tener el pene pequeño (dismorfofobia)», precisa Fragas.

Por eso, digan lo que digan, el mejor bisturí es la autoestima, alimentada con el conocimiento. Eso de «caballo grande...» puede funcionar en el campo, pero en la sexualidad no pasa de ser un mito falso, discriminante y peligroso.

Centímetro en balanza

Se considera micropene a un miembro inferior a cuatro centímetros en flacidez y 7,5 erecto, y aun así puede ser funcional. De las técnicas quirúrgicas aplicadas, algunas ni siquiera trabajan sobre el pene directamente, como la extracción de grasa en el tejido adiposo sobre el pubis (lipectomía o liposucción) y la cirugía plástica en V-Y de la piel en esa misma zona. Estas buscan sobre todo mejorar visibilidad.

Otras técnicas son seccionar el ligamento suspensor del pene para avanzar el órgano y refijarlo; la rotación de un sobrante de piel del abdomen inferior hacia el pene y los injertos de piel y músculo para reconstruir penes dañados.

Las complicaciones esperables van desde una pérdida en el ángulo de la erección (hacia abajo) y la retracción del pene por las cicatrices (se encoge), hasta su escrotalización (al tomar piel del escroto se ve mal estéticamente (le llaman pene en oreja de perro). También pueden darse episodios de hipoestesia (disminuyen las sensaciones), infecciones, abscesos, fístulas o edemas (inflamación) después de la operación.



37



0

Enviar por Email

Compartir:

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán

Comentario

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.

- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

1 **Malcolm69** - 8 de Octubre del 2011 8:07:49 CDT

Hola Mila recibí tu último correo gracias, saludos desde Placetas.

2 **omar** - 8 de Octubre del 2011 12:39:45 CDT

excelente artículo, muchas personas deberían leerlo. gracias.

3 **Modesto Reyes Canto** - 8 de Octubre del 2011 15:02:37 CDT

Como para renunciar a la ciudadanía cubana. El estudio del Doctor Fragas sobre el promedio de longitud del pene de los cubanos, teniendo en cuenta que 15cm no llegan ni a unas raquiticas 6 pulgadas, me imagino, conociendo nuestro humor, que ya a estas alturas del día más de una de nuestras mujeres tendrá preparada una regla para en la primera oportunidad que tenga demostrarle a su pareja lo exagerado que era cuando alardeaba de lo "x-large" que era su "small" porquería que lleva entre sus piernas. Doctor, acabo con los cubanos. Saludos: Modesto Reyes Canto.

4 **Andrito** - 10 de Octubre del 2011 2:42:29 CDT

JAJAJAJAJAJAJAJAJAJAJ Modesto, que no se riegue este numerito en FMC, que ahí sí dejará de ser un mito y se convertirá en realidad. Además, los productos de mayor calidad por lo general son los que más se dan propaganda, no crees. No me digas que aunque sea no has tirado un cartelito al aire dándole propaganda al tamaño de las olas y no a la bahía.

5 **shn82** - 10 de Octubre del 2011 10:23:06 CDT

buen bueno, la mejor dotación está en el intercambio sexual & erótico que se tenga con la pareja en un entorno adecuado. Menos sepan que la capacidad vaginal de las mujeres es

de 12 a 14 cm los que se tenga demas es por gusto, salvo que conviene un poquito mas. claro que hay tecnicas manuales para incrementar el tamaño, bastan 10 - 15 min diario para en 3 meses notar algunos cambios, ya que el pene aunque se le dice 'organo sexual' es un musculo y como tal reacciona a los ejercicios fisicos 1) ordeño: manipularlo desde la base hasta el extremo en cualquier estado, sin alcanzar la irritacion por la friccion 2) pesas: en ereccion colgarle una toalla y contraerlo reiteradamente, para alcanzar fortaleza y grosor (si no se tiene la fuerza para esto, practicarlo iniciando con pesos mas livianos 3) 4 caminos: estirar y sostenerlo por 5 - 10 seg en ambos sentidos de la vertical & la horizontal, para expandir el tejido y arterias. los extremos de poner pesos y ligas no se recomiendan.

6 Otel0 - 10 de Octubre del 2011 12:14:12 CDT

Me alegra conocer cada vez más acerca de las particularidades de nuestro miembro sexual, pero si usamos a este con nuestra pareja, deberíamos tomar más en cuenta el uso que le gustaría tener con este, más con la posibilidad en las habilidades que desempeñemos con el y el deseo de la pareja, que con un tamaño que visto desde fuera decepcionaría al no ser capaces de desplegar ciertas habilidades placenteras en su desempeño pues los que somos dotados de esto por la naturaleza, conocemos un poco más de él a medida en que lo usamos -tanto para las relaciones sexuales acompañadas o en el autoerotismo o masturbación, tan importante en saber el mejor uso de nuestras reacciones y control y satisfacción de estos estímulos. Consejos y recomendaciones como los de shn82, no están de más, de algún modo los hacemos cuando nos manipulamos el miembro pero con los métodos que nos recomienda, es algo más regulado y puede ayudar mejor no solo en el fortalecimiento de las cavidades del pene, sino también en su desempeño a partir de estos u otros ejercicios y hasta fortalecemos psicológicamente; cuestión que se contrapone y supera a la cacareada mitología-machista cubana "de que mientras más grande, mejor". A nuestra siempre aclarante Musa, Mileyda, gracias por el "abordaje" en este tema, que también comentó en la Peña de la Facultad de Matemáticas y Computación en la UH. No sería nada desdeñable asistir a esta para aclarar o evacuar muchas dudas.....

7 maricela - 12 de Octubre del 2011 7:23:39 CDT

jajajaja, la regla en mano muchachas!!!

8 raul - 12 de Octubre del 2011 15:07:06 CDT

la inmadurez sexual tanto en el hombre cómo en la mujer es a nivel mundial, debes

conocerte a ti y a tu pareja sexualmente y saber además, en el caso de los hombres, que no todas reaccionan de la misma forma a las caricias sexuales y a la hora de hacer el sexo. Amigo, piensa primero en darle placer a la mujer que está contigo y luego piensa en ti, trata de sacar de ella lo que ella aun no sabe de si misma..Saludos

9 Laimy - 12 de Octubre del 2011 16:21:16 CDT

Hola a todos, desde hace tiempo que no escribo, más no es signo de indiferencia, sino es que he estado complicada con problemas de salud y de trabajo, pero sin más preambulos me reincorporo otra vez, y qué decir del tema del escrito, he estado meditando cada una de las palabras del especialista, creo que las estadísticas han llevado un poco recio a los chicos del sexo opuesto, pero puedo aconsejar desde mi modesto punto de vista, que cada ser humano tiene virtudes y defectos, y en la medida en que aprendan aceptarse más, mejor gozarán a plenitud de la sexualidad y quizás lo que un día fue una inquietud se convierta en una forma de obtener alegrías.

10 Ramiro Fragas - 13 de Octubre del 2011 0:10:25 CDT

Hola Mila, no sé si recibiste mi comentario en la lista de discusión????, yo no lo he visto???. Algunos de los comentaristas de la lista de discusión del artículo no entendieron nada..... Te felicito por el artículo “El mejor bisturí es la Autoestima”, creo que ha recogido la esencia de lo que debían saber las personas (hombres y mujeres) preocupados por el tamaño del pene, está muy bien escrito para llegarles a estas personas, necesitadas.... Además, “le ha dado la vuelta al mundo, a través de internet” (aunque no tengo acceso a esta importante fuente de información y retroalimentación), alguno/as amigo/as me han mandado, resúmenes que ha publicado la prensa internacional y comentarios de blogs, creo que la mayoría de ellos han respetado la idea original, independiente de títulos sensacionalista y otros que tratan de desvirtuar lo científico y educativo, para tratar de atacarnos con comentarios mal intencionados para criticar al SNS y la Educación Sexual de los jóvenes cubanos.... Lo que es increíble que todavía, el mensaje no les llegue a alguno/as personas que se cuestionen, que si las medidas que damos, son inferiores a la media de la población cubana y que sean tan “inmodestos” que crean que están por encima de la media cubana..... Esperaría que después de este trabajo, no haya nadie preocupado por medirse el pene, para saber si están por encima o por debajo de estas medidas que nosotros damos con la media..... Nosotros hablamos de una media de pene en elongación (estirado en flacidez y medido con una regla o Pie de Rey calibrado en centímetros, del pubis a la punta del glande). Nunca se me hubiera ocurrido medir el pene en erección a nadie, para hacer cualquier estudio, eso se lo dejo para el autoexamen o el examen de la pareja, esa es “su tarea”, en la cual, no debería

perderse ni un solo minuto, creo que hay cosas mucho más interesantes que hacer cuando el pene esta erecto, pero más importante que esto, son las caricias, lograr un buena excitación de él y su pareja, , Deberíamos saber que durante el juego sexual, el pene es una pequeña parte de todo el juego sexual y de la actividad erótica. Con asombro veo, recomendar el ejercicio de estiramiento del pene en flacidez y proponer que el pene (musculo a fin) sea ejercitado, como si lo pudiéramos llevar al gimnasio de forma independiente y no acompañando a su dueño, que solo se ejercita cuando ve algo que le agrada y le estimula “también en el propio gimnasio”..... Según I. Godstein, en el Congreso de la CAU (Confederación Americana de Urología), Santiago de Chile, 1996. Recomendó, “para lograr erección y actividad sexual por muchos años”, para que el musculo cavernoso se oxigene y se relaje, debemos:

- Practicar “Una Vida Sana”: No fumar, consumir poco alcohol, realizar ejercicios físicos sistemáticamente, bajo consumo de grasas, controlar nuestro peso, y las enfermedades crónicas no transmisibles (Diabetes, Hipertensión Arterial y Cardiopatías, etc).
- Hay que Evitar el trauma del pene, durante el coito o evitar lesiones del musculo cavernoso, arterias, venas, nervios y albugínea (capa que envuelve al tejido cavernoso). Como vamos a recomendar estiramiento del pene y otros ejercicios donde se puedan dañar estos tejidos???.
- Evitar la caída ahorcadas (golpes bruscos en el perine, donde se pueda dañar la integridad del suelo pélvico). Cuidados en la Práctica de Equitación, bicicleta profesional y otros riesgos de este daño
- Si existe algún trastorno sexual o cualquier otra preocupación en esta esfera, debe Consultarse precozmente a una Consulta de Salud Sexual, para evitar que el “daño físico y psicológico de este sufrimiento, sea irreversible”.
- Además debe practicarse frecuentemente la actividad sexual, para que el musculo cavernoso se oxigene y se relaje, este sería el único ejercicio recomendado sobre este sensible musculo cavernoso. Además, esto estos principios Goldstein los dijo en 1996, pensando en los hombres, pero hoy sabemos que puede ser perfectamente aplicable a las mujeres, que también tiene musculo cavernoso en el clítoris y el suelo pélvico no debe estar dañado para poder tener una actividad sexual por muchos años. Esto lo escribí pensando en las personas que te han escrito, sobre el tamaño del pene, pero creo que da para otro trabajo, casi para otra página de Sexo Sentido???. Le hago copia a mis colegas y amigo/as con quienes más he trabajado estos temas..... Un abrazo. Ramiro Fragas.

11 mileyda - 13 de Octubre del 2011 17:03:16 CDT

gracias a todos por comentar, incluso a modesto, que al parecer se sintió herido en el orgullo patrio con eso de las medidas... recuerden que un promedio es una medida que esconde muuuuuchas variedades. no me preocupan los que tienen más centímetros y están satisfechos de ello, sino los que creen que tienen poco para complacer a una

mujer... en lo personal nunca me he quejado de medidas porque sé que con cualquier pareja dispongo de !dos metros cuadrados de piel! ¿por qué limitarme a un por ciento mínimo de eso?... chicas: lo importante no es medirlo, sino mimarlo, miren que algunos tienen miedo escénico y se perderían la obra completa... gracias a ramiro por ingresar a la página: es bueno que desde su experiencia, paciencia y sapiencia aclare muchas dudas que aún quedan, y ¡sí! acepto el reto de una próxima página sobre el aguerrido miembro masculino...

12 Modesto Reyes Canto - 13 de Octubre del 2011 20:32:57 CDT

Con derecho (aunque no sea mucho o lo esperado)a replica.Soy de la opinion,Amigo Doctor Fragas,que una escuadra no tiene el mismo poder de fuego que una bateria o una Division y que un ejercito no puede medirse por la capacidad ofensiva que tenga disponible.Hasta ahi estamos casi de acuerdo.Ahora bien,nadie puede dar un criterio y darlo como hecho por unos cuantos jovenes que no se sienten muy bien por el tamaño del pene que les toco cuando se armo la reparticion de pulgadas y donde ellos no salieron muy favorecidos en cuanto a tamaño.No es un problema patriotico,como cree la amiga en comun Mileyda.No.Es evitar,sin razones logicas,que nos empiecen a conocer como los “cortiñangos” dentro de otras nacionalidades que no entendieron lo que usted no dijo. Es cierto lo que dice,la casi siempre bien decir,Mileyda,que lo mas importante es los dos metros de piel que posee.Y le agregaria,para satisfaccion de todos,largos y cortos: CONTINUARA. Un abrazo a todos y que todo esto quede como errores de medida y de satisfaccion. Saludos: Modesto Reyes Canto.

13 maricela - 14 de Octubre del 2011 11:32:56 CDT

Mileyda, estuvimos mi novio y yo hablando del tema y no solo se ve la preocupación de los hombres con el tamaño de su pene, sino también la de muchas mujeres, preocupaciones llenas de prejuicios y tabúes. Pienso y coincido con usted que el tamaño no viene acompañado con el placer y mucho menos es una garantía de este. Realmente es necesario aprender a conocernos mejor, explorar e identificar todas las partes de nuestro cuerpo sensible a caricias, al tacto, aprender a utilizar todos nuestros sentidos en beneficio de una sexualidad plena y satisfactoria. Debemos preocuparnos más por exigir nuestro placer que perdernos en mitos que como lo indica la palabra, creencias que no son reales. Los hombres deben pensar en darle placer a la mujer primero por ser el proceso un poco mas demorado y luego pensar en ellos. El hombre que logre esto será capaz de satisfacer a cualquier mujer. Lo de la regla fue un broma jajajaj.

14 **santaclareña** - 17 de Octubre del 2011 10:01:55 CDT

La obsesion por el tamaño del pene es mas cosa de hombres que de mujeres. Ellos viven obsesionados con eso que no es mas que una tonteria. la mujer que desprecia al hombre por el tamaño de su pene es porque no lo quiere, si ella no esta conforme contigo simplemente que se busque a otro. A proposito que clase de estúpida la que dijo que 18 cm es chiquito.

15 **Mario** - 17 de Octubre del 2011 12:32:56 CDT

Hola a todos los lectores, magnífico escrito Mileyda y a Laymi por su grano de arena, para satisfacer a una mujer en realidad el tamaño no importa, eso son solo malos tabúes que crecen cuando las personas no poseen la orientación correcta, he leído que la vagina de la mujer se adecúa perfectamente al tamaño del pene del hombre (ya sea grande o chico) en realidad el organo sexual mas importante es el cerebro y en la mujer ese es su organo 100%, por mi parte yo creo que no es el tamaño sino el amor que tu profeses y sientas, muchas gracias a todos.

16 **adrian** - 19 de Octubre del 2011 11:01:08 CDT

Hola foristas: Me quedo frio...despues de tanto tiempo fuera, como se ha despabilado mi periodista favorita..apretastes mi chiquitica!! ven aca mi niña, cuantos metros lineales necesitan entonces nuestros aguerridos miembros masculinos para llegar al final del !!segundo metro cuadrado de ustedes!!!!, ni con la vara mágica del monito del rey leon...niñas no abusen que ya esa santaclareña está molesta, saludos para todos.

17 **OMC** - 24 de Octubre del 2011 15:26:31 CDT

Por más experiencia sexual que tenga un hombre, siempre hay algo que puede aprender sobre cómo excitar a una mujer, ya que no todas reaccionan de la misma manera a los estímulos y tampoco es posible despertar su deseo repitiendo caricias que en ocasiones anteriores han sido placenteras. En cada nuevo encuentro, él debe aprender a leer las señales que emite el otro cuerpo. La excitación no es sólo un proceso mecánico de estimulación de las zonas erógenas, sino que para ellas tiene mucha importancia la esfera emocional y el ambiente erótico en que se da la relación sexual. Aunque hay puntos recónditos especialmente sensibles a la sensualidad, que envían al cerebro las señales que indican el deseo, las zonas erógenas primarias son las que estimulan la libido y están en los genitales. Al estallar las chispas del erotismo todo el cuerpo se vuelve receptivo. La lengua y las yemas de los dedos detectan el ardor que invade las zonas de sensibilidad distinguiendo, como verdaderos censores, las reacciones que provocan y dan placer.

Desde el clítoris el goce se extiende en olas concéntricas hasta el cerebro; si las caricias se reparten por todos los puntos álgidos, van despertando la alta sensibilidad femenina. Así sucede con el lóbulo de la oreja, el cuello, la nuca, el hueco de las axilas y los lados del cuerpo próximos al nacimiento de los senos, al igual que el ombligo, Ya que todos ellos son precisamente los centros que más rápido responden a la estimulación. El suave contacto con el interior de los brazos y muslos, coxis, caderas y nalgas también desata sensaciones y cosquilleos sumamente placenteros. El roce en la piel de la cara posterior de las rodillas que desciende hacia las piernas y los pies hacen que la mujer se estremezca y enerve por el deseo que la invade. (Ojo que en ningún momento se habla de tamaño)

18 Miguel Angel - 30 de Noviembre del 2011 8:52:54 CDT

hola a todos soy nuevo me acabo de enterar de esta pagina y por lo que noto aqui no se anda con preambulos, bueno les comento que nunca me ha chocado el tema de quedarme corto, no por el tamaño sino porque me encanta disfrutar con todo lo que tengo no me baso solamente en el tamaño de mi equipo, aunque eso facilita hacer algunas posiciones, gozo de buen tamaño y lo que que haga falta por encima lo sumo en fantasias eroticas con la chica que este conmigo, eso es lo que importa, en cuanto a los consejos que dio un colega por alla arriba los respeto, no se si lo hizo, pero el mejor ejercicio que hay para fortalecer el pene es tener mas sexo, eso si da resultado 100% lo disfrutas y te rejuvenece, es como entrenar de cuerpo completo, bueno chicas pueden escribirme para cualquier cosa, tengo 25 años estoy soltero y con muchas ideas por realizar, escribir : a miguel@unecamoto.cu

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde