

Sexo Sentido

Peligro: nació varón

A la altura de este siglo es difícil proponer el discurso del autocuidado a los varones, porque contradice las expectativas impuestas a su género, las cuales exigen a los «machos» de nuestra especie resistir sin chistar a cambio de convertir sus cicatrices en trofeos



Mileyda Menéndez Dávila

mileyda@juventudrebelde.cu

22 de Julio del 2011 21:27:11 CDT



No soy responsable de lo que hicieron conmigo, pero sí de lo que hago con todo eso.

Jean-Paul Sartre

El camino de la masculinidad en todas las civilizaciones es tan largo y difícil que a veces se muere varón sin llegar a ser hombre. Tal es el precio de un mecanismo sociocultural que exige a los machos de nuestra especie resistir sin chistar a cambio de convertir sus cicatrices en trofeos.

Por eso en todo el orbe mueren más hombres que mujeres por causas violentas: lesiones infringidas en peleas callejeras o en guerras, accidentes de tránsito, suicidios, anomalías derivadas del consumo de tabaco, drogas o alcohol..

Así lo explica el profesor Guillermo Figueroa, investigador del Colegio de México y defensor de la idea de que las sociedades actuales deberían tener en cuenta esa visión de masculinidad como factor de riesgo para incluirla en sus políticas públicas de educación y salud.

Pero aún a la altura de este siglo es bien difícil proponer el discurso del autocuidado a los varones, porque contradice las expectativas impuestas a su género: no parece legítimo enseñarlos a pensar en las consecuencias de esas pruebas a que someten a sus cuerpos, porque estos son proclamados desde la cultura como un espacio que debe ser curtido heroicamente.

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola

«Nadie ha visto el “machómetro”, pero todos le hacen caso», dice Figueroa: «Por eso morimos literalmente de las ganas de ser hombre y alcanzar el estatus de macho exitoso al precio que sea, incluso el de nuestra salud.

«A veces creamos situaciones temerarias solo para cumplir esa meta: Desde niños aprendemos el “mérito” de una exposición intencional al peligro, y si alguien se alarma por lo que hacemos siempre hay un adulto que replica: “Déjalo, que para eso es macho”, como si solo importara el impresionar ahora y no el precio que paguemos después».

A su juicio, un fenómeno ilustrativo de esa masculinidad «peligrosa» es la epidemia simbólica que genera el alcohol, cuyo consumo fragiliza el entorno del hombre a cualquier edad, porque lo lleva al límite y a asumir más riesgos.

En Noruega, por ejemplo, muere mucha gente en accidentes asociados al alcohol, pero no siempre el conductor es el que está más borracho: «El conductor designado es el que menos bebe, pero eso lo lleva a sentirse seguro y a manejar más rápido o con descuido, lo que perjudica a todos».

### **Mejor temprano que tarde**

Tradicionalmente los hombres procuran menos los servicios de salud que las mujeres, en especial chequeos preventivos para controlar factores de riesgo como la obesidad, la hipertensión, los trastornos metabólicos...

Y no es porque ellos enfermen menos: ocurre que están muy atrapados en ciertos aprendizajes que demeritan el malestar, la tristeza y sobre todo la derrota, así sea a nivel celular, y por tanto no les parece bien escuchar las señales de alarma de su organismo.

«Muchos se enojan si están enfermos y solo se preocupan en serio si el trastorno afecta su imagen varonil, aunque a veces ni eso los lleva a la consulta», dice Figueroa.

Las sociedades patriarcales catalogan como «debilidad» femenina eso de estar yendo al médico: «Es que hice tal fuerza, ya se me pasará...». Y si no, no importa: «Yo aguanto», dicen muchos, sin querer aceptar que un trastorno conduce a otro y a la larga empeora su calidad de vida, con lo cual se deterioran sus relaciones en el plano íntimo y social.

Por lo general los hombres sufren calladamente esos malestares cotidianos. Por eso se reportan en ellos cifras más altas de infartos y eventos cerebrovasculares, sin importar nacionalidad, raza, escolaridad o estatus social. También superan a las mujeres en casos de cáncer detectados en estadios muy avanzados de la enfermedad, y lo mismo ocurre con otros padecimientos cuyo curso sería más leve si se trataran a tiempo. «Buscan ayuda profesional solo para bienmorir, y eso cuando la familia insiste», dice Figueroa.

«Morimos día a día sin mirar una rosa de soslayo», se lamenta el experto. «Más que morir no



Mayte María Jiménez  
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



### **Cintio Vitier: salir de sí**

Enrique Saíenz  
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



### **Familia, escuela y equidad**

Mileyda Menéndez Dávila  
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



### **Lo que mal se baja... (I)**

Amaury E. del Valle  
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

vivimos, porque no nos están permitidas muchas cosas... Pero si ya sabemos que ser hombres es una construcción social, desde el momento es que adquirimos esa conciencia podemos redireccionar esa tarea y hacerla más llevadera para toda la especie».

Pero no es un problema individual, aclara. Más bien refleja la lógica y las normativas sociales: como si existiera un cuestionamiento tácito del derecho a ser hombre en un cuerpo propio, y se subvalorara el cuidado de su integridad física tanto como se exige entereza moral prácticamente desde la cuna.

«Por lo general se asume que ellos no manejan la historia clínica familiar o la propia, no saben administrarse sus medicamentos y no pueden evitar provocaciones violentas, aunque en ellas les vaya la vida», dice Figueroa, y desde una postura que defiende la cultura de paz, pregunta:

«¿Por qué no inventarnos formas más dignas de morir, que de hecho implicarían formas más dignas de vivir con las que todos saldríamos ganando, hombres y mujeres?».

Eso es lo deseable, afirma, pero reconoce que será muy difícil mientras la sociedad designe a las mujeres el papel de intermediarias en salud, las predestine a surtir y controlar el botiquín de casa, a llevar solas a los hijos al médico y a curar las heridas masculinas ¡sin reproches!



5

0

Enviar por Email 

Compartir:     

## ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

1 claudio herrera - 23 de Julio del 2011 5:25:26 CDT

Un artículo interesante que toca un tema de igual proporción. Excelente enfoque.

2 thelastsoulja - 23 de Julio del 2011 10:02:57 CDT

Yo prefiero eso de dejalo que para eso es macho a dejarlo que se saque las cejas, ande con pantalones apretados el pelo teñido de negro y que le tape la mitad de la cara, que use delineador y camisetas hasta la mitad del ombligo, es cierto que los codigos cambien pero no es para tanto, hay una desviacion de lo que ser hombre, varon masculino implica y hay cosas que soy intransigente en cambiar, hoy en dia sales a la calle y hay algunos que se proclaman varones que no se diferencian en el vestir, en la forma de caminar y en los gestos a una mujer. Y para mi la sexualidad se manifiesta a toda hora y si eres hombre debes de manifestar tu sexualidad.

3 Modesto Reyes Canto - 23 de Julio del 2011 11:21:34 CDT

Muy real su articulo,amiga Mileyda y lo expuesto sabiamente por el profesor Figueroa. Ser macho no significa que haya que irlo anunciandomoviendo exageradamente los brazos al caminar como si se quisiera derribar los arboles de un bosque.El Varon que nace asi y siente como tal puede tener una conducta totalmente normal sin exageraciones de ninguna indole y llegado el momento demostrara su masculinidad.Yo he sabido de hombres,como los que no gustan al del comentario #2,que llegada la hora de la verdad,como se dice,saben actuar con mas valentia masculina que otros que van programando su machismo.La felicito,Mileyda. Saludos: Modesto Reyes Canto.

4 raisag - 23 de Julio del 2011 13:28:05 CDT

Hace tres años tengo un programa en la radio local que indaga en este tema de las masculinidades, se llama El Cazuelero, como decimos en Cuba a "los hombres que se meten en asuntos de mujeres", hemos aprendido mucho y tratamos de trnasmitirlo a la audiencia...sí, por siglos ha sido muy duro ser mujer, pero tampoco es fácil ser hombre y entre tod@s debemos aprender a ser realmente iguales, este artículo es interesante.

5 yulieth - 24 de Julio del 2011 14:21:08 CDT

Muy buen articulo. Este tema debería ser tratado mas a menudo ya que aun existen personas que creen que la homosexualidad es una enfermedad. Cada persona tiene derecho a elegir que camino tomar y como manifestar su sexualidad, porque no existe un parámetro de la sexualidad, ninguna persona es igual, entonces ninguna sexualidad es igual. Saludos a Mileyda y a todos mis amigos.

---

6 Oslie - 25 de Julio del 2011 12:51:41 CDT

Ariel hace unos dias te escribi al correo que dejaste en tus comentarios y me reboto. quisiera que me mandaras los libros que tienes para eso te dejo mi correo oslien@becasa.co.cu. espero que me los mandes.

---

7 Oslie - 25 de Julio del 2011 12:59:53 CDT

La masculinidad siempre ha sido motivo de criterios que no todos son los correctos. algunos padres piensan que tratando a sus hijos duramente van a ser mas varones. y lamento decirles que estan equivocados la masculinidad es algo que nace con nosotros como nace un don. los padres son un factor importante en la enseñansa de los varones, pensamos que tenemos que incu;carles lo de varon siendo rudos y en mi opinion propia los padres deberiamos enseñrles a nuestros hijos que un verdadero hombre noes el que trata a su mujer como a una criada. Mileyda quisiera disculparme contigo aunque ya lo hice pero me siento culpable, tambien quisiera felicitarte por este articulo que esta muy bueno y quizas a algunos "hombres" nos ayudes a reflexionar acerca del trato con nuestros hijos.

---

8 José Martín Díaz - 27 de Julio del 2011 7:51:35 CDT

POR CADA MUJER... Por cada mujer que está cansada de actuar con debilidad, aunque se sabe fuerte, Hay un hombre que está cansado de parecer fuerte cuando se siente vulnerable. Por cada mujer que está cansada de actuar como una tonta, Hay un hombre que está agonizando por la exigencia constante de saberlo todo. Por cada mujer que está cansada de ser calificada como una hembra emocional, Hay un hombre a quien se le ha negado el derecho de llorar y ser delicado. Por cada mujer catalogada como poco femenina cuando compite, Hay un hombre para quien la competencia es el único modo de demostrar que es masculino. Por cada mujer que se siente atada por los hijos, Hay un hombre a quien se le ha negado el placer de la paternidad. Por cada mujer que no ha tenido acceso a un trabajo satisfactorio y salario justo, Hay un hombre que debe asumir

todas las responsabilidades económicas de otro ser humano. (no es de mi autoría)

9 Mario - 28 de Julio del 2011 7:46:06 CDT

El artículo está muy bueno, pero ustedes no han leído el Apocalipsis de que el mundo se va a ir degenerando y a lo que está mal dirán que esta bien y a lo bien se dirá que está mal, ser hombre implica mucho y ya dice un proverbio. Hombre de verdad quien lo hallará, Ricardo Arjona también lo dice Hombre no es el que tiene muchas mujeres y se gloria de ello, sino el que tiene una y la mantiene contenta, para ser sincero, ya con lo que yo he visto en la calle no se sabe ni quien es hombre ni quien es mujer, pero eso está escrito mucho antes de que nosotros nacióramos, pero tengo fe de que las cosas van a ser como una vez se quiso fueran y ese momento cada vez está mas cerca.

10 Oscar Quirós - 28 de Julio del 2011 7:52:25 CDT

Muy acertado este articulo Mileyda, pero pienso que los extremos nos exponen al ridículo. Es cierto que la dureza del trato y el caracter no hace al hombre, tampoco lo hace el exponer al peligro y a situaciones "duras", sin embargo considero que no es una tendencia generalizada en nuestros días. Ya está de moda la ropa ajustada, los aretes y zarcillos, el pelo largo e incluso depilarse no solo las cejas, también el cuerpo. Todo parece indicar que la tendencia es contraria a lo expuesto por usted. La tendencia de la moda apunta al feminismo y no son pocos los hombres que la practican.

11 Lisandra - 28 de Julio del 2011 13:14:53 CDT

Desde tiempos de antaño, el hombre se ha visto como la parte fuerte de la familia, el que lo guanta todo, el que no sufre por nada, debido a tabúes que ha creado la sociedad, desde pequeños escuchamos decir a nuestros padres la frase los hombres no lloran, o los hombres no piden perdón, y es ahí cuando comenzamos a equivocarnos, debemos darnos cuentas que el sexo no hace diferencia en cuanto a sentimientos, y un hombre puede ser tan o más sensible que cualquier mujer, y tiene todo el derecho a llorar por las cosas que puedan llegar a provocarle la necesidad de hacerlo, y pedir perdón por lo que así lo merezca, reconocer cuando se equivoca y pedirle perdón a las personas que pueda haber dañado con su actitud, los hace más lindos, más humanos, yo personalmente amo a los hombres que saben reconocer sus errores, y tiene el don de saber llorar sin avergonzarse.

12 Jafm - 28 de Julio del 2011 13:20:46 CDT

No hay que ser rudo para ser hombre, una delicadeza puede ser muy masculina, tampoco

hay que pasarse, hay que acabarse de dar cuenta que el hombre y la mujer no son iguales en nada, lo que no quiere decir que no tengamos los mismos derechos, la homosexualidad no será una enfermedad psiquica, ni siquiera voy a decir que no es normal, pero dedían estudiarse sus causas y estoy convencido de que no son sociales, al varón tu puedes criarlo con ropa femenina y entre mujeres y le puede faltar la figura masculina y lo que uds. quieran que siempre va a ser macho, varón, masculino. Saludos

13 santaclareña - 28 de Julio del 2011 14:48:34 CDT

dicen que los hombres tienen un lado femenino porque tienen cromosomas xy, ellos no son yy pero por favor no exageren con ese lado femenino porque para mí lo más lindo que hay es que una mujer sea femenina y un hombre luzca masculino. En estos tiempos se está perdiendo la diferencia, los hombres, principalmente los más jóvenes lucen una moda afeminada (demasiado uso de accesorios, maquillaje, pañuelos, prendas, afeites, tintes etc)

14 Ricardo - 28 de Julio del 2011 17:33:46 CDT

Existe en la actualidad una frontera muy delicada entre moda y sexualidad (al menos es lo que he observado en los últimos tiempos), sin embargo el prototipo del "hombre ideal" sigue siendo para muchas mujeres el "super-macho" tipo Seca el de la novela brasileña (arrogante, mujeriego, rudo, dispuesto a todo para lograr el amor de una mujer aunque sea a la fuerza)...aunque existen otros que no son menos hombres, pero que se han impuesto a través de la moda y con eso también logran conquistar a muchas mujeres. En cuanto al tema de la sensibilidad masculina, hace pocos días escuchaba a una muchacha pedir más sensibilidad a un muchacho educado en el patrón del "super-macho" (por supuesto, éste le dijo que eso no era cosa de hombres) y yo (un poco en broma) apoyé al muchacho acotando que a las mujeres no les gustan los hombres sensibles, que por eso nos tildan de gays, ella no estuvo de acuerdo conmigo y yo pienso igual que ella, pero ser un hombre sensible me ha traído más problemas que beneficios, por eso he tenido que disfrazarme de "macho-varón-masculino" en la vida cotidiana para no sucumbir a la crítica social de mi familia, mis compañeras y compañeros de trabajos, mis vecinos y mis amistades...incluso cuando les he mostrado a las que han sido mis novias como soy en mi interior se han espantado y no dudo que muchas piensen que soy del otro bando...el solo hecho de escribir poesía desde los 13 años me trajo muchos problemas e incomprendiones con mi padre, mi familia y mis amistades...he tenido que tragar muchos buches amargos por defender mi forma de ser, por intentar ser un HOMBRE (con letras mayúsculas) sin dejar de ser amoroso y delicado con las mujeres...mis propios compañeros de trabajo se burlan diciéndome que mientras más malo tú eres con las mujeres más les gustas, que ser

sensible es sinónimo de "flojera", que los hombres tienen que ser como Seca el de la novela brasileña...a veces quisiera creer que existen mujeres que necesitan hombres sensibles como yo en sus vidas, pero al final terminan sus días al lado de un "super-macho" aguantando mil maltratos y humillaciones o solas (pero con la mente en uno de estos especímenes) y al final desprecian a los hombres valientes (sí, porque hay que ser muy valiente y muy HOMBRE para mostrar sensibilidad en estos tiempos tan machistas) como yo "que vienen a ofrecer su corazón"...si alguien no está de acuerdo con lo que he planteado podemos intercambiar ideas a través de mi correo: ricardo@iitabaco.co.cu

---

15 Jorge Chaco Molina - 28 de Julio del 2011 23:20:10 CDT

jaja thelastsoulja eso es un metro sexual o lo k muchos tildan d medio flojo o gay jaja pero bueno en el siglo xxi donde estamos todo es permisible,ahi que ir adecuandose a las situaciones y al tiempo o si no te quedas parado en el tiempo jeje

---

16 Duni@ - 29 de Julio del 2011 9:46:47 CDT

Mileyda: ante todo un saludo especial para ti. ¿Para cuando salen los resultados del concurso Cartas de Amor?

---

17 Carlos A - 29 de Julio del 2011 15:30:24 CDT

Me parecen muy interesantes todos los comentarios, pues cada uno refleja una opinión muchas veces diferente en un tema que es de sí muy diverso. Cada persona experimenta su propia sexualidad, y por lo tanto cada uno la aceptará a su manera. Solo me gustaría referirme a los prejuicios que existen con el tema de la masculinidad, y no los menciono porque ya bien lo hacen Mileyda y los que han dejado sus comentarios. A mí me parece que el ser humano se atrapa en sus propios estereotipos, y hoy no se trata de cambiar todo lo que ha sido históricamente, como anuncia el Apocalipsis, y menciona un "comentarista" aquí; sino de preguntarnos ¿seremos presa de nuestros propios prejuicios? Cuando estaba en el servicio militar todo los días un oficial preguntaba «¿Quién tiene miedo aquí?, y los soldados respondíamos a coro ¡Nadie! Confieso que nunca sentí miedo porque la situación no era para eso, pero muchas veces tuve los deseos de responder ¡YO!» Me pregunto: ¿Por qué no puede sentir miedo un hombre? ¿Qué diferencia tan grande nentre hombre y mujer (y no hablo de las físicas o del sexo obviamente, sino a las psicológicas, por ejemplo) que nos impiden sentir una determinada emoción? O mejor, confesarla, pues sin duda la sentimos igual. En la universidad discutíamos un día sobre la manera en que una mujer dice aue otra es bonita y la manera en que lo hace un hombre. A ellas se les permite confesarlo sin tapukos y sin que eso represente naad en cuanto a su

orientación sexual. El hombre, en cambio, dice «es jevoso», «bonitillo» «lindo de jeta», a mi parecer todos eufemismos que evitan la expresión directa. ¿Hipocresía? ¿Prejuicio? Unos son de una manera y otros de otra. En el momento que aceptemos eso desprejuiciadamente seremos mejores y viviremos, por lo tanto, en una sociedad mejor. Eso creo. Gracias Mile, por tu artículo.

---

18 mileyda - 29 de Julio del 2011 21:00:56 CDT

gracias por participar, aunque no todas las opiniones coincidan. la diversidad es útil, no creen? raisag: sería bueno que dieras las coordenadas de tu programa radial, eso del cazuelero me encantó... !a lo mejor sumamos oyentes! gracias a jose, creo que podriamos sumar que POR CADA MUJER que lucha sus derechos a ser respetada hay muchos hombres que perdieron el respeto de otros, si no es que perdieron la vida, porque creyeron que el respeto venía con la violencia. Es una lástima que la ternura se pierda con los años, porque todos los niños nacen con ella, no? y la vida se encarga en algunos casos de quitarle brillo. lo siento por los hombres insensibles y por las mujeres ciegas a ese don... Y por último decirle a Ricardo: eso de que nos gustan los machos al estilo Seca es relativo: si yo fuera la santita no dejaba que un hombre así se acercara ni a diez pasos de mí, tanta brutalidad ahora que la desea se convertirá en infierno cuando la haga suya, de papeles y todo... así empiezan los amores que terminan en golpes, amigo.

---

19 Idolis - 1 de Agosto del 2011 15:36:08 CDT

Muy bueno tu artículo, es que en toda sociedad como internamente en cada familia existe la diversidad de caracter como de ideas, creo que lo fundamnetal es engendrar los buenos valores y no tanto ver como viste o la definición sexual que tiene cada cual, sucede que cada padre o madre tiene sus ilisiones desde la hora en punto que decide o sencillamente aparece la oportunidad de tener un hijo(a), cual es la ilusión de un padre? pues ver a su hijo convertido en un buen hombre (profesional, buen padre, buen amigo, ...) al igual que una hija (estudiosa, laboriosa, organizada, agradable, ...)y no es fácil adaptarse a que sencillamente a su hijo le guste toda esta forma de vida desde teñir el pelo, sacar cejas, otros simplemente se las tatúan,se dejan las uñas largas, realmente es demasiado chocante para mi gusto, aunque un hijo siempre lo es, más con sus defectos que con sus virtudes.

---

20 maricela - 2 de Agosto del 2011 14:41:18 CDT

Mileyda, este artículo esta buenísimo y pienso que la educación que les damos a nuestros hijos es el detonante principal para una conducta machista en el futuro. Aunque nosotros

los padres inculquemos en la educación de estos, formas de conductas adecuadas, siempre valorando lo que está bien o está mal, lo real es que los hijos forman su propia identidad y esto va relacionado con el medio en que se desarrollan y todas las influencias que reciben. Hoy en día los varones están bajo la presión de muchas variantes de la moda que no son las más adecuadas. Coincido con Ricardo y las mujeres si queremos hombres sensibles, educados, que si se detengan a mirar una rosa, que nos traten con amor como reinas, hombres que hablen mirando a los ojos, que sean capaces de disfrutar del amor sin complejos, sin perder su masculinidad que sean HOMBRES con mayúsculas.

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde