

Sexo Sentido

Palabra temida

En Cuba se reportan cada vez más casos de cáncer cérvicouterino en jóvenes y adolescentes, asociados a la infección del virus del papiloma humano. Sexo protegido, diagnóstico temprano y seguimiento médico son las claves para reducir el fenómeno

Olga Lilia Vilató de Varona digital@juventudrebelde.cu 27 de Mayo del 2011 21:44:38 CDT



CAMAGÜEY.— La segunda causa de muerte en Cuba es el cáncer, y como van las cosas, parece que se ubicará en el primer lugar. Así lo estima la Doctora en Ciencias Médicas Telma Ferrá, especialista de Segundo Grado en Dermatología y profesora consultante de la Universidad Médica Carlos J. Finlay, de esta ciudad.

El objetivo de su Tesis de Doctorado fue obtener un algoritmo para el diagnóstico precoz del cáncer cérvicouterino (CCU) en mujeres con condilomas acuminados, determinación avalada por el propósito del sistema de Salud Pública cubano de disminuir en un 20 por ciento las muertes por esta causa, y además reducir en un 15 por ciento la mortalidad en adultos mayores.

«En Cuba se registra una elevada supervivencia de pacientes con esta patología, similar a la de naciones desarrolladas, pero puede ser mejor y eso lo sabemos. Por ejemplo, los condilomas acuminados y el CCU aparecen por transmisión sexual: ambos padecimientos están unidos por el virus del papiloma humano (PVH).

«El condiloma acuminado es de bajo riesgo oncogénico en el 90 por ciento de los casos, pero podemos tomarlo como indicador de presencia de un virus de alto riesgo, porque hay muchas formas subclínicas que suelen ser causadas por estos últimos. Por eso, mi investigación se

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola

encamina a tomar el condiloma acuminado como una alerta. Claro que no toda mujer infectada por un virus de alto riesgo desarrolla un cáncer. Como el organismo trata de defenderse, la evolución la determinan el tipo de PVH, la carga viral y los factores inmunológicos, entre otros».

—¿Hay probabilidad de que incidan factores externos?

—Cómo no; están los medioambientales (si la mujer comenzó precozmente sus relaciones sexuales, si usa anticonceptivos orales de forma prolongada, si fuma, si ha padecido otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), los socioeconómicos, los educacionales... El riesgo de ser infectada por el PVH y desarrollar un cáncer cervicouterino no solo depende de su comportamiento, sino que está significativamente aumentado en mujeres que mantienen relaciones sexuales con hombres que tienen o han tenido numerosas parejas.

—Cuba tiene un buen Programa de Diagnóstico Precoz de Cáncer de Cuello Uterino...

—Sí, y se lleva muy bien. Igualmente tenemos un programa para el control de ITS, pero siempre puede hacerse más y creo que deben complementarse. Es preciso que ese programa de diagnóstico precoz llegue a muchachas que mantienen relaciones sexuales precoces y frecuentes, y aunque tengan menos de 25 años ofrecerles la opción de una prueba citológica para detectar si tienen condilomas acuminados.

«En 2010 fueron registrados más de 300 nuevos casos. Antes la mayor incidencia la encontrábamos en jóvenes de 20 a 24 años, pero ahora la tenemos en el grupo de 16 a 20 años e incluso hemos tratado a niñas de nueve y diez años. Como aumentan las jóvenes que comienzan sus relaciones sexuales a edades más tempranas hay que educarlas en el uso del condón, porque es uno de los medios más eficaces para evitar el padecimiento».

—La educación sanitaria desempeña un papel vital en asuntos de esta naturaleza.

—Así es. Los jóvenes saben muy poco de sexo y hay que prepararlos. La responsabilidad de atender a pacientes con condiloma acuminado recae en especialistas en Dermatología, quienes casi siempre se limitan a orientar tratamientos tópicos (externos) en lugar de remitirlas a la atención ginecológica, específicamente a una consulta de Patología de Cuello, para recibir seguimiento. En el Programa de Prevención de ITS no se contempla la necesidad de hacerse la prueba citológica, pero yo la recomiendo, así como la colposcopia (proceder diagnóstico para observar el cuello uterino).

«En investigaciones anteriores observamos que casi el 50 por ciento de las pacientes atendidas por cáncer habían padecido condilomas acuminados o los tenían en ese momento, y casi la mitad eran muy jovencitas. Así encontramos un diez por ciento de neoplasia intraepitelial cervical (NIC) entre las cien muchachas de la muestra elegida para esta tesis. De ellas, nueve presentaban un NIC-I, que es de bajo riesgo porque puede remitir o continuar evolucionando, mientras que el NIC



Mayte María Jiménez
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí
Enrique Saínez
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad
Mileyda Menéndez Dávila
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)
Amaury E. del Valle
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

II y el III son de alto riesgo.

«En consultorios del Médico de Familia en el municipio de Camagüey estudiamos a 15 niñas y todas refirieron haber tenido relaciones sexuales precoces. Cinco tenían una neoplasia (tres un NIC-I, y dos un NIC-II), que fueron atendidas a tiempo. A una de ellas se le hizo una conización del cuello a los 13 años, y después nos llevó la invitación de sus 15. Si no actuamos rápido, quién sabe si hasta hubiera fallecido antes de llegar a cumplirlos».

—¿Se detectan casos que no han tenido relaciones sexuales?

—Para que aparezca un CCU debe haber contacto sexual previo. En las vírgenes esto es muy excepcional. Si la persona tiene una relación sexual desprotegida y adquiere el PVH, puede demorar hasta diez o 15 años para saber si desarrolló un cáncer. Por eso hay que ir a los inicios, a la atención primaria de Salud, para detectar los condilomas, que son indicios que aparecen antes que la neoplasia.

—Entonces el camino principal es prevenir...

—Sin lugar a dudas, con el buen actuar. Si educamos a jóvenes de ambos sexos y les insistimos en que eviten las relaciones sexuales tempranas y desprotegidas estaremos ganando una buena parte de la batalla. Cuando se detectan los condilomas acuminados la afectada debe acudir a su médico y solicitar el seguimiento adecuado; esto es fundamental para evitar el mal mayor: la posible aparición del cáncer. Esa es una palabra temida, pero no siempre hacemos lo posible por evitarlo.



4

0

Enviar por Email 

Compartir:     

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares

ni palabras obscenas.
▪ Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Graciela Pena - 28 de Mayo del 2011 22:39:26 CDT

Deberian tal vez reforzar el program de educacion sexual desde mas temprana edad en las escuelas para preparar mejor a la poblacion acerca de todos estos fenomenos naturales y sociales;ademas de investigar que factor es el que realmente esta incidiendo en la poblacion que provoca esto actualmente?;yo realmente no soy cientifica,ni mucho menos,pero pienso que lo primero es determinar la causa principal que provoca el hecho, como siempre se ha trabajado en cuba, y combatir a partir de ahi la cosa;si este era un factor que antes estaba controlado y ahora se ha ido descontrolando es porque algun factor interno o externo existe , que antes no existia y esta provocando esta situacion actual,algo nuevo que esta en el ambiente,creo yo;esa es la causa que hay que averiguar ,aparte de pensar en los mismos factores de siempre que son los que provocan esta enfermedad;porque evidentemente ahora existe algo nuevo que esta acelerando este proceso y esta afectando a la poblacion y antes no lo habia y es ahi donde hay que trabajar;aqui en USA porej,crearon una vacuna que se pone a las ninas desde edades tempranas para evitar el desarrollo de esta enfermedad,al menos eso es lo que dicen y aun no se si de verdad es efectiva;tambien cuba podria trabajar respecto a esto ya que al parecer esta enfermedad se esta haciendo algo mas comun y frecuente de la cuenta;quizas por eso mismo aqui fue que se creo esa vacuna que dicen;en fin averiguen las reales causas,las nuevas, porque las viejas ya las conocen y si ahora hay un aumento es porque algo nuevo esta pasando y tienen que investigar que es;porque aunque se producen cambios sociales en nuestra poblacion y en todas las demas del mundo de acuerdo al momento que se vive, a la larga o a la corta seguimos teniendo la misma poblacion con los mismos arraigos y patrones de vida hereditarios que pasan de generacion en generacion y puede que se desformen un poco,pero jamas cambian totalmente ;lo que si cambia realmente son los factores externos que pueden incidir en transformar ciertos factores internos y es esto lo que hay que descubrir;que hay de nuevo en el ambiente cubano que esta provocando esta situacion y tratar de controlarla a partir de ahi;hay que estar mas alertas y no mirar este hecho como algo normal,porque

realmente no lo es y tienen que encender la alerta e investigar muy bien en mi opinión, para encontrar que es lo que realmente está pasando; tienen que determinar la real y nueva causa; ahí está la cosa, creo yo.

2 Yulieth - 29 de Mayo del 2011 10:40:17 CDT

Hola, muy bueno este artículo. Está bien que traten de estos temas ya que a veces la juventud no los conoce, aunque creo que en las escuelas también debe fomentarse de esta forma. Sigán así, van bien. Saludos.

3 Yulieth - 29 de Mayo del 2011 11:40:06 CDT

Hola a mis amigos quiero que sepan que me pueden escribir nuevamente a este correo sadsuc328@banmet.cu poniendo en el asunto Para Yulieth, un beso a todos y escríbanme pronto.

4 Profesora Clara - 30 de Mayo del 2011 16:08:30 CDT

Una satisfacción que se divulguen estos resultados científicos de una profesora e investigadora que es una autoridad en el tema, que ha hecho aportes a la solución del problema. Y seguir educando desde la familia, desde la escuela, desde la comunidad, porque la verdadera medicina -dijo nuestro Apóstol- es la que precave.

5 Yenisleydis Rizo - 31 de Mayo del 2011 15:06:19 CDT

Creo que este es un tema muy serio que nos afecta en mayores porcentajes de los que esperamos o creemos que ocurren. Cuando no tenemos una percepción de cuán vulnerables somos a contraer una determinada condición así como una percepción de cuán severa puede ser esta no valoramos cuánto daño puede provocar en nuestra salud y en las diferentes áreas de nuestra vida. Estoy convencida de que aunque el tema se trabaja con mayor fuerza sobre todo en el sector de la salud aun queda mucho por hacer no solo por los que laboramos en él sino por la comunidad en general y fundamentalmente por las familias. Debo entonces felicitar a la Dra. por todo el trabajo en este tema, agradecerle por los conocimientos transmitidos y en la medida que sea posible hacer un llamado a las personas que conocen de él para que colaboren en difundirlos, pues el conocimiento es el principio cuando se espera promocionar salud y prevenir enfermedades. Creo además que si analizamos el aumento de estas patologías en edades cada vez más tempranas se hace necesario que se lleven a cabo programas de educación sexual también en edades más tempranas y se profundicen en temas que son abordados de manera muy general según la

capacidad de asimilación de las personas con el objetivo de facilitar un conocimiento más profundo de ellos. Para finalizar decir q con este fin podemos aprovechar y apoyarnos mucho más el alcance de los medios de difusión masiva.

6 Carlos - 8 de Junio del 2011 9:29:31 CDT

Solo queria señalar que existe una vacuna eficaz contra el HPV, validada en estudios multicentricos intrenacionales y reconocida por la OMS.

7 Juan alberteris Osorio - 11 de Julio del 2011 18:22:36 CDT

Saludos y mi reconocimiento por su trabajo.

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde