



[Portada](#)

[Galerías de Fotos*](#)

[Mi país*](#)

[Mapa del sitio*](#)

[5 Héroes*](#)

[Contáctanos*](#)

[Amigos*](#)

[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)
[Sexualidad y Salud](#)
[Deporte](#)
[Así Somos](#)
[Arte](#)
[Ciencia y Tecnología](#)
[Tiempo Libre](#)
[Humor](#)
[Moda](#)
[Tus canciones](#)
[Por el mundo](#)
[Rollo Joven](#)



[Jornada internacional por la liberación de los Cinco](#)



[IX Congreso de la UJC](#)



Encrucijada

Aun cuando la ciencia no ofrece plena garantía en relación con el VIH/SIDA, algunas medidas y adelantos científicos han reducido los riesgos de contagio de madre a hijo.

Por [Isabelle](#)
Fotos: Archivo

Desde hace más de 20 años, la comunidad científica internacional trabaja en la búsqueda de soluciones para evitar y erradicar el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Si bien se tiene esperanza en la proximidad de tal evento, todavía ninguna institución ha estremecido al mundo poniendo sobre el tapete un benéfico compuesto.

Mientras, la prevención ha venido ganando adeptos como única y eficiente vía para contrarrestar a una de las pandemias de mayor costo humano.

En tal sentido, en 1985 Cuba puso en marcha el Programa de Control y Prevención del VIH/SIDA, al detectarse los primeros casos.

Insertada dentro del mismo, la atención materno-infantil ha dado pasos agigantados en la disminución del contagio del niño durante el embarazo, el parto y la lactancia.

Perpetuando la maternidad: las

medidas

Los estudios iniciales sobre el mencionado germen daban como resultado que la sangre, el líquido preseminal, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna constituían los fluidos corporales capaces de llevarlo de una persona a otra.

Tal realidad hacía que los descendientes de parejas o madres seropositivas corrieran un enorme riesgo durante todo el proceso del parto y el momento del nacimiento, pues el bebé se expone a la mayoría de estos líquidos durante estas etapas.

Ante tal hecho se hacía indispensable protegerlo del riesgo de infección.

La primera norma promovida en la Isla fue sustituir la leche materna por otros nutrientes. Para muchos una acción sencilla, pero de gran costo emocional para un número de mujeres que la asumen como uno de los momentos más hermosos y enriquecedores en la larga carrera de ser madre.

Otras precauciones se agregaron a medida que se incrementaba el nivel de información sobre el citado microorganismo.

Por ejemplo, otro evento de gran significación para las féminas, a pesar del esfuerzo que implica, es el proceso del parto. Lamentablemente fue reconocido como una de las mayores fuentes de infección, pues en él se producen intercambios de sangre de madre a hijo.

Esto conllevó a que en 1989, se determinara hacerles la cesárea programada a todas las seropositivas, es decir,

La mitad de las personas que viven con el VIH en todo el mundo son mujeres. Según cálculos, solo en África subsahariana 60 por ciento de la población femenina es seropositivo.

Expertos aseguran que existe una creciente feminización de la epidemia como consecuencia de las desigualdades culturales, sociales, económicas y jurídicas, las cuales exponen a las mujeres y las niñas a un mayor riesgo de infección.

Es necesario recordar que las características biológicas propias



Edición de papel

[Editora Abril](#)
[Pionero](#)
[Zunzún](#)
[Juventud Técnica](#)
[Alma Máter](#)
[Caimán Barbudo](#)

antes del inicio espontáneo del proceso de alumbramiento. De tal suerte se evitaba, además, la exposición del niño a las secreciones vaginales al pasar por el canal del parto.

También se agregó la ingestión de medicamentos especialmente diseñados para demorar el proceso de replicación del virus. Así el uso del antirretroviral AZT a partir de las 14 semanas de iniciado el embarazo 1, ganó protagonismo por su probada eficacia.

La otra parte

La maternidad en mujeres con VIH es una decisión libre. Ello, junto al servicio de atención especialmente diseñado para estos casos, ha influido en que el número de seropositivas cubanas que han optado por concebir descendencia haya aumentado.

Según los especialistas, la transmisión por la mencionada vía es muy baja en la Isla, constituyendo un pequeño porcentaje en relación con el resto de las formas de contagio.

A la mujer y a su pareja se les ofrece un exhaustivo asesoramiento, en el cual la opción del aborto voluntario, si aún no ha cumplido las 20 semanas de gestación, o la posibilidad de continuar el embarazo, son puntos adonde se encamina la labor de asesoramiento.

Si bien las cifras demuestran un bajo nivel de incidencia en niños, niñas descendientes de parejas o madres seropositivas, los conflictos, el temor y la preocupación serán sentimientos recurrentes para los futuros padres, pues, lamentablemente, la ciencia no ha borrado del todo los riesgos aparejados a este hecho.

de la mujer la hacen significativamente más vulnerable ante un coito de riesgo o desprotegido.

La mucosa vaginal, es cuatro veces mayor que la del pene, y sufre mayor traumatismo durante el acto coital, lo cual produce pequeñas estrías por las que pueden penetrar diversos entes causantes del VIH u otra Infección de Transmisión Sexual (ITS).

A su vez, el semen puede permanecer en la vagina hasta 72 horas y contiene más cantidad de virus que las secreciones vaginales.



El tratamiento con medicamentos antirretrovirales (AZT) desde las 14 semanas, la llegada del recién nacido a través de la cesárea, así como la eliminación de la lactancia materna, constituyen métodos de obligatorio cumplimiento.

Por tal razón la atención psicológica, así como el apoyo familiar son muy importantes para aquellos que apuestan por el sueño de ser padres.

Si bien sus vidas transcurren con bastante normalidad, la certeza o la sombra de saber que alguno de sus padres les va a faltar, quizá tempranamente, o que, en el peor de los casos, ellos vivirán con el perpetuo deseo de llegar mucho más lejos en el tiempo, serán pensamientos de obligada presencia en sus mentes.

Se tiene el derecho a ser feliz, a ser madre o padre, se tiene el derecho a querer disfrutar de los momentos que la maternidad y la paternidad propician casi a diario, pero el primer deber de quienes se erigirán como padres es el de asumir este hecho con total responsabilidad.

Por ello detrás de la decisión de seguir adelante en la creación de una nueva vida, más que un deseo ancestral y casi predeterminado socialmente, debe haber un análisis exhaustivo de las consecuencias para nosotros y para el futuro ser humano.

Pasar las decisiones por el tamiz de las emociones y necesidades es lícito e inevitable para cualquier ser humano; racionalizarlas, casi una obligación cuando de ella depende parte de la felicidad de otro ser.

En este sentido, en Cuba los avances en la medicina han logrado convertir una enfermedad sumamente fatal en una condición crónica manejable proveyendo a estos hombres y mujeres más que de una esperanza, de una certeza irrefutable.

No obstante, se hace indispensable que los ordenamientos médicos, el autocuidado se asuman con 100% de responsabilidad como vía para perpetuar los momentos de felicidad que proporciona el ser padres e hijos.

Responsabilidad compartida

En nuestro país, la lucha porque la mujer asuma un rol activo dentro de la construcción de la sociedad, ha sido tarea constante. No sin algunos tropiezos, lógicos de una realidad machista, se ha alcanzado una estatura propia en tal sentido.

Así muchas, sin feminismos extremos, han asumido total control sobre sus decisiones revalorizando su disfrute y

cuidado sexual.

No obstante, las diferencias culturales que implica ser de un género u otro han marcado pautas riesgosas. Ello implica cierto grado de riesgo, pues, adiestradas tradicionalmente para supeditarse al goce masculino, las féminas todavía se inhiben de proponer o exigir una relación sexual segura, o el [uso del condón](#) a su pareja.

Desde esta ancestral postura, las decisiones masculinas se acatan y usualmente las reglas del sexo en la pareja quedan en sus manos. Si el hombre asume dicho rol bajo los estereotipos propios del "macho", en el cual las parejas alternativas es práctica habitual, tener una pareja estable no sería salvoconducto ante el VIH.

La prevención mermará su eficacia en cuanto solo sea asumida por unas o por otros y no por todos. Debe ser un arma asumida en primera persona. Ese podría ser el primer paso para exigir a los demás.

1 En los primeros meses del embarazo está contraindicado, pues en esa etapa se está formando el feto, y no se ha estudiado si ese fármaco puede producir malformaciones congénitas.

Fuente:

Mayo Abad, Digna. "VIH/sida en gestantes".En : Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología. Ciudad de La Habana Sep.-dic. 2005.

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital
Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,
Casa Editora Abril, 2011