

Comportamiento sexual y aborto provocado en adolescentes y jóvenes de escuelas de educación superior

Sexual behavior and induced abortion in adolescents and young colleges women

Dra. Sara Amneris Urgellés Carrera, Dr. Enrique Reyes Guerrero, Dra. Mariela Figueroa Mendoza, Dr. Yoani Batán Bermúdez

Hospital Militar Central "Dr. Luis Díaz Soto". La Habana, Cuba.

RESUMEN

Introducción: la realización del aborto provocado es una práctica institucionalizada en nuestro país para garantizar las condiciones necesarias para ser realizado con el menor riesgo posible, sin embargo, ese proceder puede tener secuelas para la salud reproductiva, en todas las edades, pero fundamentalmente en adolescentes y jóvenes que son grupos más vulnerables.

Objetivos: determinar el comportamiento sexual en el grupo de estudio e identificar antecedentes de abortos provocados, así como su morbilidad.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal sobre la conducta sexual y antecedentes de aborto provocado y sus complicaciones en adolescentes y adultas jóvenes, estudiantes de escuelas de la educación superior. La información se obtuvo a través de una entrevista elaborada para tales fines. El universo estuvo compuesto por todas las estudiantes que cursaban entre el 1er. y 3er. año de las carreras, la muestra se constituyó con las que tenían el antecedente de aborto provocado que dieron su consentimiento a participar en la investigación.

Resultados: el 42,2 % de las adolescentes se había practicado una interrupción de embarazo, el 50,5 % inició la actividad sexual entre 15-17 años, el 45,9 % no se protege nunca durante las relaciones sexuales y el 54,03 % ha tenido dos parejas sexuales.

Conclusiones: el inicio de la actividad sexual precoz, el frecuente cambio de parejas y la práctica de la actividad sexual sin protección expone a las adolescentes a una serie de riesgos entre ellos el aborto provocado, lo que compromete su salud sexual y reproductiva

Palabras clave: comportamiento sexual, aborto provocado, adolescentes y jóvenes féminas.

ABSTRACT

Introduction: the performance of abortion is an institutionalized practice in our country to ensure the necessary conditions to perform this procedure minimizing all possible risks. However, this procedure can have consequences for reproductive health, at all ages, but primarily in adolescents and young women who are most vulnerable.

Objectives: to determine the sexual behavior in the study group and identify a history of induced abortions and its morbidity.

Methods: a descriptive, observational, cross-section study was conducted on sexual behavior and history of induced abortion and its complications in adolescents and young adults, students of higher education. The information was gathered through an interview made to meet such purposes. The study group was composed by all university students from 1st to 3rd years; the sample was made up of those with a history of induced abortion who gave their consent to participate in this research.

Results: 42.2 % of these girls had undergone a termination of pregnancy, 50.5 % initiated sexual activity when they were 15-17 years old, 45.9 % had never protected during sex, and 54.03 % had had two sexual partners.

Conclusions: the onset of early sexual activity, frequent partner changes and the practice of unprotected sex expose adolescents to several of risks including abortion, which compromises their sexual and reproductive health.

Key words: sexual behavior, abortion, adolescent and young women.

INTRODUCCIÓN

Desde mediados de los años sesenta fue institucionalizada en Cuba la realización del aborto provocado voluntario, verificándose su realización con todas las condiciones necesarias para la práctica de este proceder con el menor riesgo posible, sin embargo, esto no se logra en la totalidad de los casos y la mujer que se somete al mismo puede presentar complicaciones que afecten su salud reproductiva futura.

Según las estadísticas publicadas, entre los años 1968-1993, se habían realizado en nuestro país alrededor de 2,9 millones de abortos voluntarios, al tiempo que se registraban 4,8 millones de nacidos vivos lo que significa que por cada 100 nacidos vivos se habían realizado alrededor de 60 abortos.¹

La realización del aborto inducido ha sido históricamente controversial, a partir de la legalidad o no dependiendo del país, influido por posiciones políticas, sociales y religiosas; lo cierto es que más de 40 millones de abortos se realizan anualmente en el mundo, informándose actualmente una tasa mundial de 40 a 70 por cada 1 000 mujeres en edad fértil y de 200 a 460 abortos por cada 1 000 nacidos vivos,² y se estima que al menos 19 millones se consideran abortos inseguros.³ Solo 49 naciones en el mundo realizan el aborto a petición de la mujer que la solicita.⁴

Datos publicados por una investigación, informan que en Cuba, uno de cada cuatro abortos se realizan en mujeres menores de veinte años, y en el año 2007 de 66 008 abortos inducidos, el 29,2 % fueron realizados en adolescentes.³

La conducta sexual insegura e irresponsable, el embarazo no deseado y el aborto provocado son problemas de salud que presentan los adolescentes y adultos jóvenes con mucha frecuencia.¹

Las complicaciones del aborto están bien descritas en la literatura, y pueden ser a corto plazo como la hemorragia, la infección, y las complicaciones anestésicas, hasta la muerte; o a largo plazo como el embarazo ectópico, el proceso inflamatorio pélvico crónico y la infertilidad.⁵

Según expresa un estudio sobre la salud reproductiva en la juventud cubana,⁶ las interrupciones de embarazos en Cuba, se practican de forma general en jóvenes entre 18 y 19 años, a pesar de la labor educativa de las instancias de salud, fundamentalmente la atención primaria.

Cada año un aproximado de dos millones de adolescentes de los países en desarrollo se practican un aborto inducido y la tercera parte de todas las mujeres que acuden al hospital para recibir asistencia médica por sus complicaciones, son menores de 20 años.⁷

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, observacional de corte transversal, durante el año 2009, con el objetivo de conocer la conducta sexual y antecedentes de abortos provocados de estudiantes de escuelas de educación superior.

El universo fue constituido por 256 estudiantes y la muestra por 161 que tenían antecedentes de abortos provocados. La información se obtuvo a través de una entrevista elaborada con ese fin y aplicada a cada estudiante, previa solicitud de voluntariedad.

Las variables utilizadas fueron edad, relaciones sexuales desprotegidas, edad de inicio de las mismas, número de parejas sexuales, antecedentes y número de abortos provocados. La información se procesó de forma automatizada con el paquete estadístico SPSS versión 11.5 para Windows, utilizando como medidas de resumen el porcentaje. Los resultados se presentan en cuadros estadísticos.

RESULTADOS

De las 161 estudiantes con antecedentes de abortos provocados, el 42,2 % se había practicado una interrupción de embarazo, el 39,7 % dos, y el 17,3 % tres (tabla 1).

Tabla 1. Distribución de la muestra según número de abortos provocados

Abortos provocados	No.	%
1	68	42,2
2	64	39,7
3	28	17,3
4	1	0,62
Total	161	100

Puede observarse en la tabla 2 la edad de inicio de las relaciones sexuales de las estudiantes, predominan las que se iniciaron sexualmente entre 15-17 años con un 50,5 %, seguidas de las que comenzaron antes de los 14 años con un 34,7 %.

Tabla 2. Distribución de la muestra según edad de inicio de las relaciones sexuales

Edad de inicio de las relaciones sexuales	No.	%
Menos de 14	56	34,7
Entre 15-17	82	50,5
Más de 18	23	14,2
Total	161	100

El 45,9 % de de las estudiantes no se protege nunca durante las relaciones sexuales, el 39,1 % lo hace a veces y solo el 14,9 % de las mismas usa condón o preservativo siempre (tabla 3).

Tabla 3. Distribución de la muestra según uso de preservativo

Uso del preservativo	No.	%
Siempre	24	14,9
A veces	63	39,1
Nunca	74	45,9
Total	161	100

Durante el último año el 54,03 % de las alumnas, ha tenido dos parejas sexuales, el 23,6 % dos, el 8,1 % tres, el 4,9 % cuatro y el 5,5 % más de 4. Solo seis estudiantes, que constituyen el 3,7 % no han tenido parejas en ese período (tabla 4).

Tabla 4. Distribución de la muestra según número de parejas sexuales en el último año

Parejas sexuales	No.	%
Ninguna	6	3,7
1	38	23,6
2	87	54,03
3	13	8,1
4	8	4,9
Más de 4	9	5,5

DISCUSIÓN

El aborto provocado se produce en edades tan tempranas como la adolescencia, coincidiendo con el inicio de las relaciones sexuales, que se practica por los jóvenes sin orientación, preparación y muchas veces sin protección.

El profesor *Peláez*⁸ plantea que el aborto en la adolescencia constituye un elemento fundamental que afecta la salud reproductiva de este sector de la sociedad, nuestro criterio es que se ha convertido en un problema que enfrenta la sociedad moderna, y si este se produce en adolescentes la gravedad de la situación es aún mayor, si tenemos en cuenta que de dos millones de adolescentes que se someten a este proceder en países en desarrollo cada año, y la tercera parte de las que acuden al hospital para recibir asistencia médica por complicaciones del aborto son menores de 20 años, sin contar las consecuencias futuras como el embarazo ectópico, la infección pélvica crónica y tal vez la infertilidad.⁷

En estudio realizado por Souza Vera y otros, el 72,5 % de los adolescentes entre 17-19 años ya tenían este antecedente positivo, y el 52 % se habían practicado dos interrupciones de embarazo, valores ligeramente mayores a los encontrados en este estudio.⁹

En el informe de la investigación realizada sobre aborto en la adolescencia por Doblado Donis el 39 % de ellas tenían el antecedente de dos abortos provocados, similar al encontrado en esta serie.³

Otros autores reportan en estudios sobre abortos en la adolescencia que el 28,53 % de ellas tenían 14 años de edad o menos al realizarse la primera interrupción de embarazo, el 17,56 % tenía 15 años, y entre ambos grupos de edades constituyen el 46 %; fueron finalmente las mayores de 15 y hasta 19 años el 24 % del total.¹⁰

La investigación realizada en el Hospital Ginecobstétrico "Arturo Aballí" arrojó que de un total de 1 110 interrupciones de embarazo realizadas en adolescentes, 516 casos para el 46,5 % tenían entre 14 y 18 años, 162 casos, el 14,5 % eran menores de 14 años, y 332 que representaban el 40 % correspondían a la adolescencia tardía (mayores de 18 años).¹¹

En el estudio sobre el comportamiento sexual, embarazo y aborto en adolescentes de tecnológicos de Ciudad de la Habana realizado por Cortés y otros, se observó una frecuencia de abortos de 41,9 % en edades entre 15-17 años, lo que coincide con los resultados de esta investigación.¹²

En cuanto al inicio de las relaciones sexuales en esta serie el 50,5 % comenzó entre 15-17 años, mientras otro estudio que encuentra que el 40,6 % de las adolescentes tuvo la primera relación sexual a los 15 años.³

Una publicación nacional, describe cómo el inicio precoz de la actividad sexual y sin protección, no causa en esta etapa, morbilidad y mortalidad, sino que sus efectos repercuten posteriormente en la fertilidad, comienzan a padecer de secuelas de los procesos inflamatorios con dolor pélvico e insatisfacción sexual en muchos casos, sin mencionar la consiguiente infertilidad por obstrucción tubaria.¹ Por eso este problema debe ser primordial para los profesionales de la salud.

Otro artículo publica datos similares, encontrando que el 44 % de las adolescentes habían iniciado las relaciones sexuales en las edades comprendidas entre los 15 y los 19 años.¹³

Según datos del Grupo de Epidemiología y Salud Pública de Cali, se reporta que el promedio de edad de inicio de las relaciones sexuales es en hembras de 14,8 años, comportamiento que viene dado por las modificaciones en los estilos de vida que constituyen un fenómeno universal, con tendencia al aumento.¹⁴

El uso del condón o preservativo y el número de parejas sexuales son dos factores de riesgo en cuanto a comportamiento sexual se trata íntimamente relacionados

En el trabajo "Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud" el preservativo no se usó nunca en el 30 % de las encuestadas y ocasionalmente en un 49 %.¹²

Otro estudio encuentra que el 49,2 % de las adolescentes entre 15-19 años ya había tenido 3 o más parejas, que 76,5 % no se protegió en su primera relación sexual y el 56,2 % continuaba sin hacerlo.³

El artículo publicado del estudio realizado en el Politécnico "Batalla de Guisa", en Río Cauto a adolescentes entre 15-19 años, el 50,4 % tenía una pareja sexual, el 37,8 % dos parejas y el 5,8 % tres; así mismo el 47,6 % no usaban nunca condón, el 2,5 % lo hacían a veces, y el 18,4 % se protegían siempre.¹⁵

Los resultados del estudio en la población femenina adolescente que acude al Servicio de Ginecología del Hospital Universitario "Mariana Grajales" de Santa Clara, con sepsis ginecológica en el período comprendido entre enero del 2003 a diciembre del 2004, muestran que solo el 23,4 % usaba condón; el 16 % refirió haber tenido tres o más parejas sexuales en el último año y 31,52 % no puede precisar el número de parejas sexuales.¹⁶

Rojas Rivero y otros encuentran en la muestra de 50 adolescentes con sepsis vaginal a trichomonosis, que el 78 % ha tenido más de una pareja sexual y el 74 % no usa condón o preservativo.¹⁷

Martínez Chang y otros¹⁸ obtienen en el estudio de adolescentes con lesiones premalignas de cuello uterino, que el 46,9 % ha tenido tres parejas sexuales, y el 53,1 % dos.

Se puede concluir que el inicio de la actividad sexual precoz, el frecuente cambio de parejas, y la práctica de la actividad sexual sin protección expone a las adolescentes a una serie de riesgos entre ellos el aborto provocado, lo que compromete su salud sexual y reproductiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martín Alfonso L, Reyes Díaz Z. Conducta sexual, embarazo y aborto en la adolescencia: Un enfoque integral de promoción de salud. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2003 Jun [citado 2012 Ene 11];29(2):183-7. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000200014&lng=es
2. Isla Valdés A, Velasco Boza A, Cruz Hernández J, Díaz Curbelo A, Salas Castillo L. El aborto dentro del contexto social. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2010 Mar [citado 11 Sep 2011];26(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252010000100014&lng=es
3. Doblado Donis NI, De la Rosa Batista I, Junco Manrique A. Aborto en la adolescencia un problema de salud. Rev Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. 2010 Sep [citado 11 Ene 2012];36(3):409-21. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000300011&lng=es
4. González Labrador I, Miyar Pieiga E, González Salvat RM. Algunas consideraciones sobre el aborto: La educación sexual como una alternativa en su prevención. Rev Cubana Med Gen Integr [serial on the Internet]. 2001 [citado 11 Ene 2012];17(3):281-6. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000300013&lng=en

5. Barrantes Freer A, Jiménez Rodríguez M, Rojas Mena B, Vargas García A. Embarazo y aborto en adolescentes. Med leg Costa Rica [revista en la Internet]. 2003 Mar [citado 2012 Ene 11];20(1):80-102. Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152003000100009&lng=es
6. Borrego Guerrero N. La salud reproductiva en la juventud cubana. Última década. 2009;17(31):73-88. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071822362009000200005&script=sci_arttext&lng=es
7. Cedeño Donet M, García García MT, Jiménez Mendeliú. Aborto en las adolescentes, un problema de salud en el Municipio Céspedes, Camagüey. Archivo Médico de Camagüey. 2000;4(3). Disponible en: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=ADOLEC&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=285193&indexSearch=ID>
8. Peláez JM. Problemática del aborto y el embarazo en las adolescentes. En: Peláez JM. Ginecología pediátrica y de la adolescente. La Habana: Editorial Científico Técnica. 2007. p. 271-87.
9. Souza Vera Lúcia Costa, Corrêa Maria Suely Medeiros, Souza Sinara de Lima, Beserra Maria Aparecida. O aborto entre adolescentes. Rev Latino-Am. Enfermagem [periódico en la Internet]. 2001 Abr [citado 2012 Jan 11];9(2):42-47. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692001000200006&script=sci_arttext
10. Laffita Batista A, Ariosa JM, Cutié Sánchez JR. Adolescencia e interrupciones de embarazo. Rev Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. 2004 Abr [citado 12 Sep 2011];30(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2004000100004&lng=es
11. Enríquez Domínguez B, Bermúdez Sánchez R, Puentes Rizo EM, Jiménez Chacón MC. Comportamiento del aborto inducido en la adolescencia. Rev Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. 2010 Jun [citado 21 Mar 2011];36(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000200013&lng=es
12. Cortés Alfaro A, Fiffe Yuliet M, García Roche R, Mezquía Valera A, Pérez Sosa D. Características sociodemográficas y del comportamiento sexual y reproductivo en adolescentes y jóvenes. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2007 Mar [citado 2011 Sep 13]; 23(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252007000100006&lng=es
13. García Roche RG, Cortés Alfaro A, Vila Aguilera LE, Hernández Sánchez M, Mesquía Valera A. Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud. Rev Cubana Med Gen Integr. [revista en la Internet]. 2006 Mar [citado 2011 Mar 21];22(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252006000100003&lng=es

14. Pérez Palmero Z, Casas Rodríguez L, Peña Galván Y, Miranda Rodríguez O, Zladiar Gari M. Información sexual en un grupo de adolescentes. Rev Cubana Med Milit. [seriada en línea] Sep-dic 2002;31(4):[aprox.12 pantallas]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572002000400006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
15. Brito Méndez EC, Guerra Rosales JM, Rodríguez Báez R. Conducta de riesgo en infecciones de transmisión sexual y embarazo. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2003 Feb [citado 13 Sep 2011];19(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252003000100008&lng=es
16. Suárez González JA, Gutiérrez Machado M, Figueroa Verdecia D, Monteagudo Barroso M. Percepción de riesgo del riesgo de ITS/VIH/SIDA en adolescentes con sepsis ginecológica. Comunicación presentada en: 7º Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsiquis 2006. Psiquiatría.com. Febrero de 2006. Disponible en: <http://www.psiquiatria.com/revistas/index.php/psiquiatriacom/article/view/507/>
17. Rojas Rivero L, Izquierdo Cirer A, Sarría Pérez C, Sariego Ramos I, Fraga Nodarse J. Comportamiento de la trichomonosis vaginal en un grupo de adolescente. Rev Cubana Med Trop [revista en la Internet]. 2003 Dic [citado 2011 Sep 13];55(3):179-84. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602003000300008&lng=es
18. Martínez Chang Ysis Margarita, Sarduy Nápoles Miguel. Manejo de las adolescentes con neoplasia intraepitelial cervical. Rev Cubana Invest Bioméd [revista en la Internet]. 2006 Mar [citado 11 Sep 2011];25(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002006000100001&lng=es

Recibido: 20 de mayo de 2012.

Aprobado: 5 de junio de 2012.

Sara Amneris Urgellés Carrera. Hospital Militar Central "Dr. Luis Díaz Soto". Carretera Monumental y Carretera del Asilo, km 4. Habana del Este La Habana, Cuba. Correo electrónico: apalazon@infomed.sld.cu