

Sexo Sentido

Embarazadas con VIH, ¿qué camino tomar?

Entre las vías de transmisión del virus del VIH se encuentra la del contagio de madre a hijo, detectable mediante los análisis que se realizan a todas las mujeres embarazadas de la Isla, decidan o no tener su bebé



Ana María Domínguez Cruz
digital@juventudrebelde.cu

30 de Marzo del 2012 22:47:23 CDT



Hay que esperar cuando se está desesperado, y andar cuando se espera.

Gustave Flaubert

«Cuando supe que estaba embarazada me alegré muchísimo, lo confieso. En realidad no lo buscaba, porque había empezado a trabajar y pensé que no era el mejor momento. Tenía un atraso menstrual de más de 15 días y cuando comencé a sentir náuseas en las mañanas y más hambre de lo habitual, confirmé mi sospecha.

«Al saber la noticia, mi novio reaccionó con alegría y tal vez eso me dio más motivos para decidir tenerlo. Pero cuando fui a hacerme los análisis necesarios, la prueba del VIH me dio positiva. Sentí que me desplomaba y que el cielo y la tierra se me unían. Mi vida ya nunca más iba a ser la misma, ni la de mi novio... y la idea de interrumpir el embarazo no salía de mi mente, porque no quería traer al mundo a un bebé enfermo. Por suerte me explicaron que no debía perder las esperanzas, que mi hijo podía nacer sano, y por ello hoy me siento feliz».

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

¿Cero esperanza?

Entre las vías de transmisión del virus del VIH se encuentra la del contagio de madre a hijo, detectable mediante los análisis que se realizan a todas las mujeres embarazadas de la Isla, decidan o no tener su bebé.

Según la doctora María Isela Lantero, jefa del Departamento de Infecciones de Transmisión Sexual y VIH/sida del Ministerio de Salud Pública, desde 1986 hasta el pasado año se han hecho 4,9 millones de estas pruebas como parte de la atención prenatal integral, lo que constituye el principal mecanismo para la detección precoz de la infección, relativamente poco costoso y muy efectivo.

Muchas de esas mujeres han conocido de su seropositividad al VIH por esta vía, lo que agrava su situación.

En 2011, precisó Lantero, de un total de 1 787 personas identificadas como portadoras del virus en el país, solo 362 son mujeres, lo que representa una cifra muy baja en comparación con la de los hombres.

«No obstante, y aunque en Cuba el sida dista mucho de convertirse en un problema de salud femenina, como en otros países, se evidencia una tendencia al incremento, lo que nos demuestra que, aun cuando los niveles de información acerca de las ITS y el VIH entre las mujeres cubanas son relativamente altos, muchas no perciben como real la posibilidad de adquirir la infección.

«En consecuencia, no todas asumen de forma sistemática la protección en sus relaciones sexuales como medida efectiva para evitar el VIH», enfatizó la especialista.

El año pasado, según confirmó Lantero, fueron atendidas por el sistema de salud 143 embarazadas con VIH, de las cuales 41 conocieron que eran portadoras del virus al realizarse la prueba como parte de la atención prenatal. Las restantes 102 ya conocían que tenían VIH y se embarazaron. De los 93 partos ocurridos en ese año, 92 resultaron niños sanos.

«Es posible que una mujer portadora de este virus pueda tener un niño sano si se conjugan de manera armónica la detección precoz, el seguimiento clínico por el médico de familia y demás especialistas de la Atención Primaria de Salud, el tratamiento combinado con antirretrovirales, el parto por cesárea, el tratamiento del bebé al nacer y el uso de sustitutos para la leche materna.

Desde las 14 semanas de gestación, acota, se le comienza a suministrar el tratamiento combinado a la madre y se le realiza el seguimiento clínico y de laboratorio en varios momentos de la gestación. Además, se le garantiza AZT (Zivoduvina) por vía endovenosa durante la cesárea, proceder quirúrgico mediante el cual se reduce la exposición del bebé al contagio con la sangre materna infectada en el momento del nacimiento.



Preguntas para conocer al ébola

Mayte María Jiménez

9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

Al recién nacido se le realizan los primeros estudios virológicos a los 15 días de nacido; se le administra jarabe de AZT por seis semanas de forma preventiva y se sustituye la lactancia materna. El seguimiento clínico al bebé se le extiende hasta el primer año de vida, pues el cumplimiento de todas estas acciones permite disminuir al mínimo el riesgo de transmisión.

«Si bien el sistema de salud le garantiza a la mujer, desde que se conoce su condición de portadora del virus, la atención, el seguimiento y las medidas para prevenir la transmisión, no pocas portadoras se embarazan cuando su situación inmunológica y virológica no es la mejor.

«Cuando la planificación del embarazo no ha sido la mejor, debemos reconocer que han fallado las acciones preventivas y no se emplearon todas las potencialidades del sistema de salud para trabajar con estas mujeres y lograr que lleguen al embarazo en condiciones de menor riesgo.

«Debemos trabajar más para que se gane mayor conciencia de riesgo en la mujer y su pareja sexual. Así, el número de mujeres con VIH será menor y aquellas que lo porten podrán planificar su embarazo en el momento oportuno, lo que le permitirá a Cuba cumplir la meta de la Organización Mundial de la Salud de eliminar el VIH como un problema de salud para 2015, lo cual implica, entre otros desafíos, lograr tasas de transmisión madre-hijo de un dos por ciento o menores.

Encuentros

En esta semana escribió Yosmel para contarnos del amor que ahora siente por una persona que conoció a través de Encuentros. Su emoción es tan fuerte que hasta le ha brotado la poesía. ¿Y si se embullan y nos mandan algunos poemas propios? Pueden ser rimados o libres, con un máximo de una cuartilla. Prometo publicar algunos en mayo. Para la selección pediremos la ayuda cariñosa de varios poetas cercanos a **JR**.

La primera semana de abril será de peñas: el lunes en el Varona, a las 2:00 p.m., y el miércoles a las 4:30 p.m. en la Facultad de Matemática de la UH: Busquen bien que allí estaremos para hablar de la imagen y el erotismo.

Escriban al correo de alian.chong@ipuab.sc.sc.rimed.cu; yordy@sbcnni.gr.rimed.cu; Mayte, mperez@fh.ismm.edu.cu; yosdel.risco@reduc.edu.cu; dayan@ipipr.rimed.cu; Ariel, abugallo@cfg.ligera.co.cu; odelvisor@est.vc.rimed.cu; taimara@purni.gr.rimed.cu; María, yalvarado@vrea.uho.edu.cu. Ronny, feut3@grannet.grm.sld.cu; odaimys.biart@est.ucp.ma.rimed.cu; Fichy's, jhechavarriab@iscf.ciges.inf.cu y Yordis, ykindelan@ipij.rimed.cu.



7

0

Enviar por Email

Compartir:

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Aníbal - 1 de Abril del 2012 3:41:53 CDT

1 de Abril del 2012. ¡Mes de la "1ra Derrota del Imperialismo Yanqui" en las Gloriosas Arenas de Playa Girón, en la República Revolucionaria y Socialista de Cuba!. Me van a "Disculpar"... , porque me vino a la mente; cuando iba a transmitir mi Opinión sobre éste tema de las Futuras Madres con éste Síntoma del "VIH". Ante "Todo"...; lo primero que le diría a a la Futura Mamá, que va a "Consebir y Cuidar una Criatura en lo mas profundo de su "Ser"; es a ¡Aprender a Tener Calma y Tranquilidad"; en lo mas profundo de su Alma..., de su Espíritu..., y de todo su Ser. ¡Aprender..., a "Aceptar" la "Nueva Situación que se le ha presentado a partir del momento que sabe que va a "Consebir" con el Síntoma del "VIH". Buscar "Apoyo Emocional" en los Grupos de Terapia a Nivel Individual y de Grupo(Porque debe haberlo en el "Policlínico u Hospital de su localidad, Pueblo, o Ciudad mas cercana!. Que practique todo el Tiempo a "Ser Positiva". ¡Que Visualice en su Mente; que "Todo Va A Salir Muy Bien!. Que "Hable con la Criatura que está en su Vientre Materno". Se ha "Comprobado a Través de Innumerables Estudios e Investigaciones Científicas, que las "Futuras...Madres"; durante "Todo el Período de Gestación"; deben de "Hablarle al Bebé o los Bebés(Hay Madres que se les Notifica que van a tener mas de "Una Criatura...o Dos...,etc), porque ésto último; ¡Ayuda a la Criatura en Muchos Aspectos de su Salud Interna, como en Crecimiento...,y en su Desarrollo Cerebral y Mental; y que también

"Fortalece su Sistema Inmunológico". Como también "Oír..."Música Clásica". Hoy día; hay muchos "Tratamientos Médicos"; que son "Muy Efectivos", para cada una de las Futuras..."MAMÁ". Y en nuestra Querida Patria Cubana; se "¡Cuida con Mucho Esmero, y Profesionalismo Médico", a las "Pacientes", que tengan el "VIH". La Vida...es un Regalo de la Creación, y el "Hecho de que Venga una Nueva Criatura a éste Mundo...a Nuestro Planeta..."Azul y Verde"como se "Vé" desde el Espacio Sideral, es que la "Creación"; quiere que la "Vida"; ¡Continúe sobre la Bella y Hermosa Tierra!. Otra "Sugerencia"; a las "Futuras Mamá"; que "Todo el Tiempo", estén Rodeadas de Familiares...o Amigos...mas Cercanos...; que les "Ayude a Levantar y Tener Bien en Alto la "Auto-Estima" propia. ¡Que no se "Mezcle en Problemas de Ninguna Clase!. ¡Que traten de "Vivir y Disfrutar" de los Meses de Embarazo; en una "Armonía y Paz Constante". ¡Que No le Den Entrada a los Sentimientos de Culpa, Ni a las Depresiones!. La Vida en éste Planeta; es una Escuela...y un Camino a la Vez, donde tenemos que "Aprender" de nuestros "Errores y Aciertos", y ésto es lo que nos "Ayuda a Enderezar y Guiar el Barco de Nuestra Vidas en el Océano de la Humanidad..., y llegar a lo que llamamos..."EXPERIENCIA DE LA VIDA".¡Un Abrazo con todo Mi Corazón...a las Futuras Madres Cubanas..., como de cualquier otro país del Mundo!. Aníbal "Revolución"

2 jose ramon diaz - 2 de Abril del 2012 21:00:39 CDT

Quisiera comentar que es un tema muy inersante para las personas que hoy sufren de tanta desinformación sobre estos temas que son tan necesario para la actulidad de juventud que vive a toda carrera

3 ESotoT - 3 de Abril del 2012 11:35:40 CDT

Me agrada este material, aporta un conocimiento muy provechoso y necesario para las familias que conviven en una situación tan delicada como esta, en especial las gestantes que se debaten en un conflicto de atracción rechazo, una embarazada supuestamente sana no es inmune a los factores de riesgo, por lo cual nuestro Sistema Nacional de Salud le da seguimiento a cada una de las mismas por medio del PAMI, en el cual están comprometidos desde la gestante, el médico de familia, el grupo básico de trabajo, hasta las más alta esferas ministerial y de gobierno. Por otra parte el predominio de estados emocionales positivos, resultan ser una excelente suministrador de bienestar a la madre y a esa pequeña vida que late en el vientre materno; por lo que ante el diagnóstico positivo del VIH existe una ruptura con los sueños, las ilusiones, todo lo planificado y deseado, que hasta ese momento resultaba ser fuente de felicidad, se desmorona como un castillo de naipes ante la terrible fantasma de la interrupción, dando paso a la incertidumbre, al miedo y la desesperación. Ante mi rudimentario y limitado saber, el mayor merito de esta

publicación son los alentadores y esperanzadores datos estadísticos ante este fenómeno, y como en medio de la tempestad, ante el retumbar de los truenos se puede aspirar a la felicidad.

4 yec - 4 de Abril del 2012 13:30:06 CDT

hola amigos me gustaria intercambiar criterios y por eso les escribo.

5 Miztli - 11 de Abril del 2012 9:21:27 CDT

Muy interesante, aunque la verdad aún no entiendo como puede ser posible... me pondré a leer respecto al tema. Como siempre muy útiles sus notas. Gracias, saludos desde México :)

6 dft - 10 de Enero del 2013 1:00:23 CDT

hola me gustaria haser amigos para debatir de todos los temas interesantes que se tratan aqui ,y con respecto al tema es muy bueno que se tomen estas medidas con las mujeres que son seropositivas ,ya que el sueño de toda mujer es llegar a ser madre yseria muy duro en este caso renunsiar a esto por tal enfermedad .porque en muchos casos ademas de lidiar con la incomprencion de muchas personas que aun en la actualidadno comprenden nada del tema,se ven en la disyuntiba de quedarse sin una razon para seguir adelante.besos y escrivan

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde