

[Inicio](#) > Las cubanas prefieren tener familias pequeñas

## Las cubanas prefieren tener familias pequeñas

Creado 2012-07-08 19:38

Aun cuando influyen condicionantes económicas, los patrones históricos, sociales y culturales están presentes

Alina M. Lotti / PDF / 08-07-2012 / 19:38

AAEl 31 de octubre del 2011, la población mundial alcanzó la cifra de 7 mil millones de personas. Sin embargo, en nuestro país, según estudios, no llegaremos a los 12 millones. La tendencia apunta hacia un proceso de envejecimiento, y se estima que a partir del año 2018 nuestro segmento laboralmente activo disminuirá sostenidamente. Es un proceso multicausal, en el cual no solo inciden los factores económicos.

A propósito del Día Mundial de la Población —que se celebrará este 11 de julio y cuya jornada estará dedicada al Acceso Universal a la Salud Sexual y Reproductiva— Trabajadores dialogó con la Doctora Grisell Rodríguez Gómez, investigadora del Centro de Estudios Demográficos de la Universidad de La Habana.

### **Nuestros niveles de fecundidad\* influyen en el proceso de envejecimiento. ¿Qué es lo ideal en estos términos?**

Según la encuesta nacional de fecundidad, efectuada en diciembre del 2009, las cubanas consideran que parir dos hijos es lo ideal. Sin embargo, otro tema son los pasos concretos que se dan para alcanzarlo. Ahora, lo más importante es que las parejas tengan los hijos que realmente desean tener y, al mismo tiempo, cuenten con todos los mecanismos y recursos para poder regular su descendencia y eso pasa en primer término por educación.

Es bueno señalar que en Cuba desde el año 1978 cada mujer no tiene una hija que la remplace en su función reproductora, es lo que los demógrafos llamamos “estar por debajo del replazo”. Por lo tanto, esto no es consecuencia del llamado período especial, sino viene desde entonces y las razones no son únicamente financieras. Los patrones culturales y sociales de comportamiento nos dicen que ellas prefieren tener pocos hijos, familias pequeñas.

En la actualidad se tiende a decir que las cubanas tienen pocos hijos porque hay dificultades económicas, pero estos factores no son los únicos. Hay que valorar que ahora cuentan con mayor nivel educacional, están incorporadas socialmente, tienen conocimiento y acceso a la anticoncepción.

### **¿Qué factores inciden en la fecundidad?**

La fecundidad cubana es multicausal, y ante todo se ha conformado históricamente. Cuando a las mujeres se les pregunta cuántos hijos quieren tener, raramente dicen tres, y muchas refieren uno.

### **Algunas dicen que ninguno...**

Este es otro criterio que es necesario desmitificar. La mujer cubana no abandona su aspiración de convertirse en madre, al igual que los hombres en padres. Pero no hay que olvidar las aspiraciones individuales. Si bien no se renuncia a tener familia, sí se piensa en la postergación. Nuestras investigaciones dicen que hay una validación de la función de madre, y existe la opinión popular de que es "bueno" ser madre.

### **En cuanto al envejecimiento demográfico\*\*, el pasado año el 18,1 % de la población cubana tenía más de 60 años. ¿Cómo interpretar este fenómeno?**

Sin duda, hoy tenemos una estructura de población envejecida, y su causa fundamental está en los bajos niveles de fecundidad; en eso también influye el elevado índice de esperanza de vida (77,97 años; 76 los varones y 80 las hembras), así como los reducidos índices de mortalidad infantil.

Considero que esta situación no debe verse como buena o mala. Es el resultado del proceso de transición demográfica, de disminución de los altos niveles de mortalidad y fecundidad, como les ha ocurrido a los países más avanzados. Ahora, eso genera un reto y es que la población en edad laboral activa será menor en comparación con la de cero a 14 años.

Entonces, debemos valorar que necesitamos más geriatras que pediatras; una mayor atención al adulto mayor, y no solo desde el punto de vista de salud, sino como parte de un enfoque integral, que posibilite aprovechar más la experiencia de estas personas que rebasan los 60 años. De miras a una población envejecida, se hace imprescindible el trazado de acciones en materia laboral y económica.

**Notas:** \*Fecundidad: se refiere al número de hijos efectivos que una mujer tiene en su etapa reproductiva.

**\*\*Envejecimiento demográfico:** se refiere al envejecimiento de la estructura de la población por edades.

---

**URL del envío:** <http://www.trabajadores.cu/news/20120708/2510648-las-cubanas-prefieren-tener-familias-pequenas>

Clic [aquí](#) para imprimir.