

Sexo Sentido

Macho celeste ¿aunque le cueste?

Los adolescentes varones aún enfrentan retos peculiares que atentan contra su salud: probar a todos su virilidad. En todas las naciones se reporten tasas elevadas de ITS en hombres menores de 20 años y la epidemia del VIH-sida muestra un rostro juvenil de manera alarmante



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu

20 de Julio del 2012 18:34:30 CDT



El hombre se descubre a sí mismo cuando se enfrenta a los obstáculos.

Antoine de Saint-Exupéry

Yunior tiene 19 años. Cuando termina sus tareas diarias no puede relajarse hablando de fiestas, amores o futuros estudios universitarios, como hacen la mayoría de sus coetáneos en la unidad donde cumple el servicio militar.

Cada minuto de su tiempo lo dedica a pensar en su bebé, que tiene ahora 13 meses.

«Es muy enfermizo», dice angustiado. «Desde que él nació, lo que no se va en lágrimas se va en suspiros. Ya no puedo ni comerme una pizza sin calcular qué necesitaremos dentro de una semana o si habrá que correr para el hospital a cualquier hora del día o de la noche».

Su adolescencia se fue a bolina y la juventud se le anuncia cargada de complicaciones: vive

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

agregado en una casa muy pequeña, la madre del niño no trabaja, él no tiene oficio... Si hubiera sospechado que una paternidad precoz cambiaría su vida de ese modo, a lo mejor hubiera puesto más asunto a la cuenta del ciclo menstrual o tomado más en serio la opción de los preservativos.

Pero no: tenía que asumir riesgos para probar a todos su virilidad. Pensar en las consecuencias no entra en ese concepto de «ser macho a toda costa» que se aprende en la calle, el que pregonan los muchachos mayores y defienden algunos adultos en la mesa del dominó.

### Pa'fueraaa

A pesar de lo que se ha avanzado en el tema de la igualdad de géneros, los adolescentes varones aún enfrentan retos peculiares, que atentan contra su salud justamente cuando más quisieran alardear de ella.

La máster en Psicología Laura Alvaré, quien por muchos años ha escrito magníficos materiales para adolescentes, alerta sobre las exigencias que los chicos enfrentan cotidianamente: la sociedad patriarcal pretende que sean productivos y estén orientados hacia el «afuera» (de sus casas sobre todo), que no valoren el peligro, que estén dispuestos a penetrar el cuerpo de una mujer en todo momento y consuman alcohol y cigarros para sentirse más hombres.

Esos viejos estereotipos suelen entrar en contradicción con sus intereses, aún en formación en esta etapa de la vida, e incluso con lo que aprenden día a día con el roce social y a través de los medios de comunicación.

Muchos se agobian ante el reto diario de reafirmar su hombría en la escuela y el hogar, pero en la práctica no han aprendido a iniciar una relación amorosa o a mantenerla con éxito, explica la experta. Por eso cambian de pareja frecuentemente y no se protegen en las primeras relaciones o con parejas estables (según la idea de «estabilidad» en esas edades, que puede ser de algunos meses).

La eyaculación precoz que tanto les preocupa es casi siempre el resultado de creerse «responsables» por el orgasmo de la mujer como meta máxima, y hasta de las burlas familiares cuando el chico demora en el baño.

La angustia que genera la inexperiencia crece en el diálogo con otros chicos: ninguno se atreve a aceptar su falta de conocimientos y fingen ser lo que se espera de ellos sin tener la certeza de que sea lo mejor.

Y si por casualidad sienten que su orientación sexual no se corresponde con la inculcada como natural y correcta desde pequeños, sufren una «culpa» que no comprenden y evaden discutir el asunto todo el tiempo posible, lo cual los hace más vulnerables a la hora de tomar decisiones que de un modo u otro involucran a terceras personas.

## OTROS SUPLEMENTOS



### Preguntas para conocer al ébola

Mayte María Jiménez  
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



### Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saíenz  
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



### Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila  
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



### Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle  
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

## ¿Allá ellas?

Los varones inician su actividad sexual antes que las muchachas de su misma edad, pero delegan en ellas las cuestiones relacionadas con la salud sexual y reproductiva, incluyendo la protección ante embarazos y enfermedades, alerta la doctora Alvaré.

De ahí que en todas las naciones se reporten tasas elevadas de ITS en hombres menores de 20 años y la epidemia del VIH-sida muestre un rostro juvenil de manera alarmante, sin que las acciones de promoción y prevención logren frenarla: no basta con atacar los síntomas del machismo si no se cambia su esencia cultural.

Afortunadamente hay un reclamo creciente en la generación nacida en los 90 de dejar atrás esa masculinidad amenazante y pasar a los afectos y las emociones, dice la experta.

Ese cambio implica potenciar en ellos la autoestima y la conciencia de vulnerabilidad, labor que no se puede dejar solo a la escuela o a la familia de manera aislada.

Toda la sociedad debería propiciar el desarrollo de ese nuevo tipo de varón, capaz de buscar ayuda dentro y fuera del hogar y de entender que en materia de relaciones humanas lo que está en juego es su salud, no su hombría.



6

0

Enviar por Email 

Compartir:     

### ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

#### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

1 Yokohiro Satzuko Miyamoto - 21 de Julio del 2012 0:37:24 CDT

la adolescencia es una etapa bastante complicada tanto para feminas como para los varones pues se empieza el descubrimiento interno y externo del adolescente. y la sociedad como ente cambiante influye en el adolescente imponiendole + retos cada dia en es un tema complicado que muchos debemos seguir sobre todo los que trabajamos con adolescente a diario

2 fernando lopez - 21 de Julio del 2012 2:59:44 CDT

A veces creo que en algunos casos relativos al machismo vs feminismo, en nuestro pais se han producido retrocesos (?). Ello no me aterroriza para nada... Siento que hay demasiada promiscuidad que se genero especialmente a partir de aquella decision de crear esas escuelas secundaria en el campo, adonde iban a parar apenas ninos/adolescentes que no, no tenian un adecuada orientacion o cuando la necesitaban, en el momento justo no estabn preparados para enfrentar el reto de la vida... Promiscuidad que implicaba un sexo posiblemente "antes de tiempo", sin preparacion y solo por una especie de "moda" que se llevo a generalizar. Esto hizo que de aqui saliese un grupo determinado de hoy ciudadanos mayores, posiblemente "golpeados" por aquello. Primaba entonces, luego destas experiencias lo que mencione al inicio machismo vs feminismo. Incluyo trastornos en cuanto a la orientacion sexual posterior. Acudir a la idea de mostrarse como macho varon capaz de hacer hijos, no es mas que una tonteria, pero tambien lo es para aquella jovencita, adolescente y sin adecuada preparacion para hacer el amor sin tener en cuenta la necesidad de una adeuada proteccion. Quiero decir que la responsabilidad al final es de ambas partes. Otro asunto es que si ya decide el joven, no preparado en nada aun, arriesgarse a tener un hijo, no existen las condiciones pero tampoco a corta distancia se observa que taes puedan llegar a encontrarse; trabajo, vivienda etc. Pienso que hay que tener relaciones responsables, en eso papel importate juegan familia y sociedad... Yo me he maravillado muchas veces como jovencitos se "embarcan" en un necesario matrimonio, que a la larga, la vidaasi lo demuestra, e efimero, por ahi andan unas estadisticas publicadas en este mismo periodico. Antes, hace 40, 50 o muchos mas anos, las parejas eran duraderas, casi juntas hasta la muerte; muchachas eran raptadas por sus galanes que en la mayria de los casos asumian con responsabilidad, a pesar de condiciones dificiles, la decision tomada. Hoy por el contrario y lo he visto con frecuencia, papa y mama deben asumir incluso la manuntencion de los tres... Y claro que el concepto de hombre - hombria

no tiene nada que ver con una irresponsable conducta, lo es mas aquel que juega el papel que le corresponde en la sociedad. Allende lo mares, lejos de Cuba, en otros paises ricos y desarrollados, la mayor parte de los individuos, en este snetido tiene conducta mucho mas responsables, a pesar de que algunos tiene atrasos ancestrales que distan con mucho de nuestros avances en materia de convivencia.

---

3 thelastsoulja - 21 de Julio del 2012 18:32:47 CDT

fernando lopez las escuelas al campo nada tienen que ver con la promiscuidad que hay ahora, deje el cuento y las escuelas al campo en paz. Antes los matrimonios duraban mas por la hipocresia y el que diran no por el amor que es lo importante, la familia y la socieda cambian con el tiempo los jovenes de ahora no han pasado trabajos y se ven sobre protegidos por sus padres y actuan inconsientemente ese es el problema

---

4 Alex2 - 22 de Julio del 2012 17:21:49 CDT

No es tan fácil para los varones jóvenes de hoy abordar con éxito las relaciones de pareja y mucho menos iniciarse en la práctica de la sexualidad y el amor. La sociedad nuestra actual no funciona exactamente en estos temas como hace 20 años atrás y eso hace que, incluso los consejos de nuestros padres se vean casi desfasados o muy poco funcionales. Hoy la forma de aprender es mediante los "trastazos" en la calle, tanto en la práctica como en teoría, y también en enriquecedores espacios como este y otros que de una forma u otra abordan estas temáticas. Casi siempre en un primer encuentro amoroso, no se disfruta plenamente del momento, digamos mediante ese descubrimiento mutuo con un diálogo colmado de detalles. No se hace porque la materialización posterior de los retos que nos imponemos y preconcebimos para nosotros mismos son los que asegurarán posteriormente si valieron de algo tantas palabras y tantos detalles. La mayoría de las mujeres juzga demasiado a sus posibles parejas, esperando ellas tanto como el hombre espera de sí, que lo dominen todo, y si el hombre pierde el control o "no da suficientemente la talla" como se suele decir, ya deja automáticamente de gustarle a la mujer y tiende a fracasar en una relación. El éxito parece resumirse en tres circunstancias fundamentales: deseo mutuo (natural o inducido por el medio), el sexo (como se espera tradicionalmente que deba ser, comparable todo el tiempo, y por encima de los desiguales conocimientos y expericias de cada cual), y en último lugar cuenta la personalidad con todas sus manifestaciones. (lo mejor de los seres humanos relegado en último lugar). La mejoría en cuanto a "lo que se espera" en las relaciones sexuales viene con el tiempo, la experiencia y los conocimientos mediante la práctica, pero los detalles de la personalidad de cada cual son únicos e irrepetibles. Es por eso que ese éxito rotundo que se espera en el sexo no debe definir el éxito y la durabilidad en una relación de pareja, sería

minimizarnos como seres humanos portadores de una privilegiada inteligencia que nos diferencia de otros animales. No digo que sea así en todos los casos pero quienes viven la cotidianidad e interactúan con la juventud en ella saben que funciona así.

5 camilo - 27 de Julio del 2012 4:27:08 CDT

que complicado lo que le pasa a yunior , pero como el hau muchos jovenes que son padres precoces lo bueno de todo es que no tiene que pensar en las cuentas (de la corriente electrica, del telefono , internet , etc) como pasaria en chile y por lo menos si tiene que correr al hospital es gratis , aqui yunior se te hubiera muerto tu hijo si es que no hubieras tenido prosion que te de dinero, por favor pueblo cubano dense cuenta de las cosas que tienen ,ustedes tienen vida no como nosotros solo estres, podremos tener mas comodidades pero a que precio , a que nos quiten la casa despues por las deudas , aprovechen estudiar y con ganas que el estado se esfuerza para que sean cultos y asi crear un pais solido de conocimientos.saludos desde santiago de chile

6 Elena - 28 de Julio del 2012 14:38:13 CDT

Ando en busca de pareja,me pueden escribir a la siguiente dirección de correo hombres que su edad comprenda los 25-35 años: maria.gtm@infomed.sld.cu

7 M@ndy.xp - 4 de Agosto del 2012 11:35:35 CDT

Si,la adolescencia es un periodo de multiples cambios tanto fisicos como psicologicos que implican una serie de conductas de riesgo, que con el tiempo y la madurez vamos corrigiendo, aprendiendo asi de nuestros errores.la llegada de los 15 años para el varon implica el comienzo de la vida sexual activa a toda hora y sin la responsabilidad que esto implica teniendo conductas promiscuas e impulsados por el grupo de amigos sin la debida proteccion arriesgando asi su salud y la de los demas.de ahi bienen luego los lamentos y los reclamos "si no lo hubiese hecho" y el alto indice de ITS ademas de la llegada de hijos no esperados ni deseados. Nosotros los varones debemos detenernos para pensar un poco y analizar lo que queremos con mucha seguridad. la educacion comienza por casa y la comunicacion tambien por tal motivo creo que lo que impulsa este fenomeno es la poca relacion entre el adulto y el joven que se forma y viseversa. Hablemos pues de todo sin tapujos y quizas resolvamos un problema

8 Nobleza - 11 de Agosto del 2012 16:19:07 CDT

A lo mejor puedas ser tú,la persona que yo siempre he estado buscando(J. de Centro

Habana).

9 Masculino - 28 de Agosto del 2012 1:28:25 CDT

Elena, quisiera conocerte pero no tengo correo, si me puedes dar tu numero de telefono, soy rubio y alto, como eres tu? Si no tienes telefono aunque sea responde entonces por aqui

10 raul - 21 de Septiembre del 2012 11:01:14 CDT

Elena, escíbeme al correo rmedina@servi.cupet.cu

11 lianet - 12 de Octubre del 2012 9:27:03 CDT

q pena por Yunior creo q en la vida todos tenemos que pasar por pruebas dificiles como esta, los jovenes de hoy tambien fracasan por la competendia en que viven y si no tienen una buena relación con sus padres que son los que te educan en este sentido estan perdidos

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

**Directora:** Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

**21 de octubre del 1965**  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde