

Sexo Sentido

Pasión y prejuicios

Los límites entre el afecto excesivo y la violencia doméstica son muy frágiles. Juventud Rebelde muestra un acercamiento al tema



Mileyda Menéndez Dávila
mileyda@juventudrebelde.cu

7 de Septiembre del 2012 18:12:12 CDT



Dicen que murió de frío / Yo sé que murió de amor.

José Martí

El amor, que todo lo cura, puede también envenenar y llevar a quien lo vivencia a un estado peligroso. Así lo cree el doctor Frank Clavijo, autor del ensayo Amores enfermizos, en el que nos advierte sobre los frágiles límites entre el afecto excesivo y la violencia doméstica con sus celos patológicos, sus humillaciones, manipulación y amenazas.

La persona que dice amar más a la pareja que a sí misma y sufre por controlarla a toda hora, en realidad es víctima de una obsesión patológica, una variante inmadura del amor que no permite crecimiento ni deja espacio para la confianza, alerta la psicóloga cubana Patricia Arés.

Tal dependencia emocional se ceba tanto en hombres como en mujeres sin importar edad, nivel o experiencia amorosa. Se trata de un fenómeno social que tomó fuerza con la Modernidad, cuando los matrimonios empezaron a concertarse más por amor que por intereses económicos, según explica la terapeuta belga Esther Perel, autora del libro Inteligencia erótica.

Espejismos peligrosos

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Preguntas para conocer al ébola

Por increíble que parezca, muchas personas aceptan con estoicismo ser depositarias de un amor así, pleno de dolor y frustración, argumentando que «peor es nada», comenta el doctor Clavijo.

Unas veces es porque ellas mismas no saben amar de otra manera o las deudas emocionales bloquean su capacidad para defenderse de esa adicción perjudicial y marcar los límites de su independencia. En otros casos aman tanto a la persona obsesiva que creen que pueden ayudarla a salir de su error y enseñarla a amar de un modo más saludable, no reclamante, respetando el espacio individual y construyendo un vínculo de pareja a la medida de ambos.

Pero esa guerra se gana o se pierde en el interior de quien la padece, y el ser ¿amado? puede ayudar muy poco mientras ese proceso de sanación interna no se asuma en serio. Los intentos de restringir la rutina cotidiana y posponer gustos personales para no irritar al amante obsesivo pueden espaciar las crisis, pero el fantasma de la duda seguirá latente y bastará un mínimo «descuido» para acabar con la estabilidad y, por ende, con la autoestima de ambos, advierte la terapeuta citada.

A veces se perdonan los golpes, las groserías o la falta de apoyo cotidiano con la esperanza de que ese gesto se valore como una prueba de fe, pero la gente obsesiva y con pobre autovaloración suele tener mala memoria, excepto para sus emociones y necesidades, precisa la doctora Perel.


Y si difícil es convivir con una pareja controladora, peor es soportar a esos individuos que se aferran al objeto de sus ilusiones aunque no les den ni la más mínima esperanza, y a los que no aceptan terminar una historia de malos tratos porque no saben renunciar a su obsesión maduramente.

Este tipo de acoso está penado por la ley en muchos países, incluyendo el nuestro. Pero más allá de la restricción de un tribunal, esos sujetos necesitan ayuda psicológica, como también la merecen quienes eligen parejas obsesivas una y otra vez o deciden creer en promesas de cambio y retoman una relación que ya demostró todo lo que podía dar.


Antecedentes emocionales

Como no es tan sencillo discernir entre un afecto auténtico y una obsesión enfermiza, no es bueno apresurarse a aceptar mimos y galanteos de cualquier persona sin conocer los principios por los que rige su conducta y cuál es su proyecto de vida.

El neuropsiquiatra norteamericano Daniel G. Amen recomienda observar al sujeto cuidadosamente —y también las reacciones propias— antes de tomar en serio una propuesta. ¿Su temperamento parece inestable? ¿Su actitud es inconsistente con lo que dice pensar o querer de ti? ¿Te decepciona con frecuencia? ¿Culpa a otra gente de sus problemas? ¿Nunca se disculpa? ¿Estar a su lado te hace «perder» el sentido de quien eres? ¿Sientes una incomodidad inexplicable, un impulso de salir corriendo? ¿Te sorprendes a cada rato intentando acomodar tus actos a sus

 Mayte María Jiménez
9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT

 **Cintio Vitier: salir de sí**
Enrique Saínez
25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT

 **Familia, escuela y equidad**
Mileyda Menéndez Dávila
7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT

 **Lo que mal se baja... (I)**
Amaury E. del Valle
5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

deseos?

Tales interrogantes ayudan a vislumbrar el tipo de relación que te esperaría a su lado, dice Amen y sugiere interesarse también por el historial médico, pues los amores enfermizos dejan pistas, especialmente cuando están asociados a un trastorno obsesivo compulsivo de base neurológica.

Ayuda mucho conocer la manera en que el sujeto se relaciona con su propia familia, cómo recuerda eventos traumáticos de su pasado, si padece de pesadillas o insomnios, si usa o abusa de sustancias adictivas como el tabaco, el alcohol y los fármacos, su historial de trabajo o estudio, su vida en el barrio, su reacción ante los peligros y si presenta manías inexplicables.

Tales antecedentes nos dan un cuadro más acabado de lo que pasa por la mente de esa persona que dice amarnos... y aun así se pueden esperar sorpresas.



7



2

Enviar por Email 

Compartir:     

ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR



1 2



1 @lguien - 8 de Septiembre del 2012 0:12:52 CDT

Los celos no son buenos, he sufrido amargas experiencias de parejas que son personas muy buenas y simpáticas que los celos los llevan a situaciones inverosímiles. Las relaciones se han perdido por esa razón, dicen por ahí que un poco de celo hace bien y no estoy de acuerdo. Lo que hace bien es la confianza mutua y el cariño sin estrecheces. Ojala todos lo pudiésemos entender..... ¿Que creen?

2 El emisario del amor - 8 de Septiembre del 2012 6:54:05 CDT

Primero que todo buenos días. En primer lugar deseo agradecer a todo aquel que de una forma u otra hacen posible que cada semana se publique un tema diferente, los cuales soy muy útiles para conocer y dominar muchos detalles que son necesarios para ampliar nuestro conocimiento en este sentido y fundamentalmente desearía agradecerle a Mileyda que es quien le da vida ante los fieles seguidores a esta publicación sabatina. Bueno para adentrarme en el comentario acerca de esta nueva publicación, este tema que han publicado hoy es muy interesante y al mismo instante polémico ya que es algo que apreciamos cada día en la vida en pareja, no debemos generalizar en cuanto a este tipo de comportamiento pero sí un gran número de parejas se encuentran incluídas en este grupo que se torna cada día más vulnerable. Pues si, todos sabemos que el amor es algo maravilloso y que cuando las personas que constutuyen la pareja lo ofrecen sin límites es algo mágico por decirlo de alguna forma, ahora, cuando alguno de los miembros de la pareja lo desarrolla como algo enfermizo pues puede traer consigo sufrimiento, tanto emocional como por agresiones físicas ya que muchas veces se les va de las manos el control y caen en lo que no deberían teniendo en cuenta que son una pareja y lo principal es el entendimiento y la comprensión. Creo que es muy importante que cada persona se valore como tal e interiorice la gravedad de este problema casi global porque la violencia familiar es algo que no tiene fronteras y que muchas veces no se valoran las secuelas que esto conlleva ya que se pierden muchas cosas e incluso, la propia autoestima de la persona que es asediada en este sentido. Por eso exhorto a todas y cada una de las personas que lean este artículo a interiorizar y valorar todo lo que aquí se aborda y lo más importante, tener en cuenta que el amor no se impone y si por alguna razón ya no amamos a nuestra pareja, mejor dejémosla ir y no la hagamos sufrir ya que es el mensaje de esta valiosa publicación.... Saludos

3 El Oriental - 8 de Septiembre del 2012 20:21:10 CDT

Los celos simplemente es una señal de inseguridad, el que realmente quiere respeta, tiene comunicación y acepta a su pareja con sus defectos y sus virtudes. Amor es

comunicación, entendimiento, comprensión, solidaridad, lealtad y química, si por una circunstancia una pareja ya ha perdido ese magnetismo que los une, lo mejor es dialogar y arreglar las cosas de una manera civilizada, inteligente sin herirse, uno no puede obligar a nadie a que este con uno, debemos aprender amarnos nosotros mismos, porque nadie en el mundo puede hacerte feliz, solo tu eres capaz de hacerte feliz a ti mismo, porque eres el único que conoce y siente sus frustraciones, inhibiciones, sus alegrías y las cosas que te pueden hacer feliz, uno lo que hace es compartir esa felicidad con los demás.

4 ali - 10 de Septiembre del 2012 7:46:02 CDT

no puedo estar mas de acuerdo con ustedes incluso pase por una relacion que murio por culpa de los celos son enfermizos pero hay que reconocer que todos padecemos de eso en una medida menor o mayor pero nadie se escapa pk yo pienso que va a haber algun momento en la vida que alguien te hace dudar nadie esta exento de eso nadie 100% seguro de si mismo ni tan confiado aunque eso no te puede convertir en una persona psicopata pero siempre hay que tener la dosis exacta jaja besos a todos. muaaaaaaaa.

5 Hendris Manuel - 10 de Septiembre del 2012 11:21:20 CDT

Para mi los celos deben ser como la sal en la sopa. Sí no hay nada es malo, si te excedes es peor. Equilibrio

6 Arian - 10 de Septiembre del 2012 19:05:21 CDT

El que le levante la mano a una mujer no es hombre, el que maltrate a una mujer y la haga llorar y sufrir, no quiere a la madre que la trajo al mundo y no quiere a nadie. La mujer es como una flor, si la maltratas se marchita y muere. Hay que alimentarla de amor, cariño, comprensión, valoración y mucha pasión para que florezca sintiéndose feliz, alegre, sonriente, bonita, divertida, ocurrente. No hay mas hermoso que una mujer porque la mujer es vida, es felicidad. Muchas personas y hombres sobre todo no piensan ni saben qué es una mujer, no saben valorarla ni mucho menos lo que tiene a su lado, es decir, su esposa, su novia, su amiga, su hija, su madre, su abuela. Todas son encantos porque de ellas debemos la vida, de ellas nacimos, de ellas nos criamos y educamos. Razonemos todos y piensen en la mujer, en el piropo o poema o flor que le regalarán...

7 Arian - 10 de Septiembre del 2012 19:07:32 CDT

Los celos son dañinos, gracias a los celos surge el infierno, el maltrato, la desconfianza, la incomunicación entre la pareja, las mentiras, las burlas, falta de respeto y mucho más...

8 Anonimo - 10 de Septiembre del 2012 21:12:50 CDT

Por culpa de los celos me he peleado de dos relaciones, siempre las pone como locas. "Por cualquier cosa"

9 jonh Miller - 11 de Septiembre del 2012 10:54:06 CDT

yo no eh tenido ningún problema con los celos si tu sabes que tu pareja te ama ella no te engaña se que da algo pero hasta ahí esas personas que asen bulla son unos no tienen nombre.

10 rosario Charo - 11 de Septiembre del 2012 15:29:27 CDT

Hola a todos quiero tener muchos amigos y si pasa algo mas palante amigos y amigas llamenme a este telefono particular es alternativo 52197380 plis llamenme despues de las 6.00PM para una mejor comunicación. de estatura 1.64 piel blanca soy de holguin tengo 16 años y busco amigos y amigas escribanme y a mi ermano tambien busca amigas es blanco estatura 1.67 y contacten a este numero 52197381 (80) llamen esperamos llamada. Se llama Rogelio.

11 José Luis Prieto - 11 de Septiembre del 2012 23:05:53 CDT

Hola a todos. Conuerdo plenamente con lo planteado en este artículo. Particularmente en estos momentos estoy con una persona extremadamente celosa. No de esos celos que te hacer ver que eres importaqnte para una persona, sino de los malos, los que te desilucionan y hacen que un bello momento se convierta en un calvario. A las personas que han sido engañados les resulta difícil disimular los celos, pero debemos ayudarlos para que aprendan a confiar en los demás y ir superando ese problema paulatinamente. Gracias a Juventud Rebelde.

12 Mr JT - 12 de Septiembre del 2012 8:55:07 CDT

Rosario...me gustaria llamarte pero no tengo telf, solo en el trabajo y no puedo hacer llamadas fuera del municipio....si kieres llamame al (0132) 853895, de lunes a viernes entre 9 y 12 del dia, me llamo Yandy,y ya conversaremos... Saludos

13 maykel prieto perez - 12 de Septiembre del 2012 10:47:49 CDT

Para José Luís Prieto. Te escribe otro Prieto desde la provincia de Camagüey quiero saber

si tenemos algún parentesco, espero tu comunicación con migo este es mi correo
mpperez@polcesp.cmw.sld.cu

14 Rosario (charo) - 12 de Septiembre del 2012 14:42:36 CDT

Yandy llama tu yo estudio de las 8am hasta las 4.30 y media hora de transporte asi que callme que edad tienes. dimelo todo tengo deceos por conocer amigos llama despues de las 6 me gustan los hombres jovenes de 15 hasta los 20. escribeme a este correo hospital@calixto.hlg.sld.cu por favor cosas discretas que este correo no es mio.

15 Yosbel - 12 de Septiembre del 2012 14:53:34 CDT

Soy primo de Rosario oiste yandy oiste asi como ella manda cosas para buscar novio asi que las chicas interesadas llamenme a ese mismo numero 52197380 llamenme despues de las 6.00 si las chicas quieren algun amigo aqui estoy soy joven de 18 años estatura 1.73 blanco y me gustan las blancas de 16 hasta 22 años tengo una cara de niño llamenme que soy lindisimo soy modelo de revista. espero llamadas si son yumas mejor.

16 yarien - 13 de Septiembre del 2012 8:01:38 CDT

Rosario me gustaria contactar contigo por correo esta es el mio
ycabreja@ecg.moa.minbas.cu

17 Esperando por tí - 13 de Septiembre del 2012 8:12:18 CDT

Hola a todos, soy un chico de 28 años de la habana, al q le gustaria tener correspondencia con chicos de hasta 37 años, por favor pido maduras y no tonterias, pues soy muy discreto en esto y no deseo perder el tiempo. Me gustaria hacer amigos por esta via si son de la habana mejor y luego quien sabe que mas....un saludos a todos en el cyberespacio y aca les dejo mi mail. (drastor241@gmail.com)

18 RON - 13 de Septiembre del 2012 8:47:31 CDT

UNA PREGUNTA BREBE A TODOS LOS FORISTAS QUE LE ACONSEJARIAN A UNA PERSONA QUE TIENE CELOS EXESIVOS HACIA SU PAREJA LLEGANDO CASI AL PUNTO DE SER UNA PERSECUCION

19 Mr JT - 13 de Septiembre del 2012 9:32:03 CDT

Rosario, ya te escribi al correo ese ke me diste.... avisame cuando lo leas

20 La Bala - 13 de Septiembre del 2012 12:44:54 CDT

Amigos en muchísimos años ahora es que puedo entrar en esta sección, estoy muy contenta, a todos los interesados de conformar un club de sexo sentido en Las Tunas, aqui me tienen para ayudarlos a organizarlo, y seguro también los capto para integrar la tertulia de la tecla del duende de esta ciudad y juntas haremos nuestras actividades y un vez más que otra inviotamos a Mileyda a que nos de un vuelta ¿qué les parece?, si se embullan me llaman al 34 05-53, a Nieves, claro, para todos besos con sabor a pólvora, chaooo

< 1 2 >

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | Subdirectores editoriales: Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde