

[Inicio](#) > La voluntad dorada de Yunidis

## La voluntad dorada de Yunidis

Creado 2012-06-24 19:36

Yunidis, la más laureada atleta paralímpica cubana

Manuel E. Suárez Ruiz / PDF / 24-06-2012 / 19:36

**A**<sup>+</sup>**A** sus 25 años, los especialistas ignoran los límites de las facultades de la más laureada atleta paralímpica cubana, reina de los 100 y 200 metros planos, distancias en las que ostenta los récords mundiales.

Sin embargo, es muy probable que su carrera deportiva hubiera sido diferente si en el verano de 1998 un accidente de tránsito no la hubiese hecho abandonar el tatami para iniciar un derroche de voluntad de altos quilates sobre las pistas del planeta.

**Cosechaste en menos de una década todos los títulos de la velocidad para atletas con limitaciones físicas. ¿Es cierto que no te gustaba el atletismo?**

Al atletismo llego luego del accidente. Lo mío era el judo. Ese año fui seleccionada para competir por mi provincia, Santiago de Cuba, en los Juegos Nacionales Escolares, en Holguín. En el trayecto ocurrió el trágico incidente. Después de 13 días en terapia intensiva logré sobrevivir y recuperarme, pero para regresar a la escuela tenía que practicar algún deporte. No podía continuar en judo, porque en certámenes para limitados físicos este deporte solo incluye a sordos y ciegos. El comisionado me comentó la existencia del atletismo para discapacitados, con mi categoría incluida.

**¿Cómo fue ese contacto con la pista?**

En el año 2000 presencié por primera vez una competencia para personas con discapacidad en Santiago y ese mismo año comencé mi vida deportiva en atletismo con el profesor Jorge Alberto Goce Ávila. Ahí fue cuando comenzaron los primeros resultados, aunque en ese momento tenía edad juvenil. En diciembre del 2003 asistí a los II Juegos Parapanamericanos de Mar del Plata, Argentina, donde obtuve mis primeras medallas de oro en 200 metros y salto de longitud. En los 100 metros no pude correr porque llegamos tarde a la competencia.

**Con solo 17 años participaste en tus primeros Juegos Paralímpicos en Atenas 2004. ¿Consideras que pudiste tener un resultado superior?**

La inexperiencia y unos cambios de reglamentación, sobre los que no estábamos al tanto, me jugaron una mala pasada y no pude obtener una medalla en el salto largo. Durante dos años cargué con la espinita de la insatisfacción hasta que me la pude sacar en el 2006, durante el Mundial de Assen, Holanda, donde implanté récord en los 200 metros (25.17 segundos).

**¿Qué significó conseguir un récord mundial seis años después de practicar un deporte con el que no tenías ninguna afinidad?**

Me ayudó mucho porque comencé a darme cuenta de que podía llegar a más. Desde entonces vivo para el entrenamiento constante, la clave para superarte.

**A los 25 años transitas por tu mejor momento deportivo. ¿Qué espera Yunidis Castillo de la cita paralímpica en Londres?**

En la capital británica voy a participar en los 100 y 200 metros planos, y por segunda vez en eventos internacionales correré también los 400. Ahora, entrenamos con los atletas convencionales, lo que nos obliga a desarrollar toda nuestra capacidad competitiva. Aspiro a grandes resultados, pero no me gusta hacer compromisos porque pienso que las buenas marcas salen en la pista. De lo que sí estoy convencida es que me estoy preparando para lo máximo. No faltarán nuevos títulos.

**Mejor atleta discapacitada en Cuba durante varios años y reconocida como ejemplo de voluntad y sacrificio de la mujer cubana en el 2009. ¿Qué opinión te merecen esos premios?**

Es un orgullo muy grande. No sabría describir lo que se siente. Como persona discapacitada nunca pensé en reconocimientos. Me destaco mucho por tener voluntad y hacer lo que digo, pero que el pueblo reconozca eso y que todo el mundo me quiera como soy me llena de satisfacción y hace sentir muy bien.

**¿Qué les dirías a las personas discapacitadas que gustan del deporte y no lo practican por miedo?**

El deporte es un medio de ayuda, tanto física como psicológica, porque permite descubrir tus propias potencialidades. Hay personas que tienen alguna discapacidad y se echan a morir, sin reparar que tienen una vida por delante y cosas por realizar. La vida es lucha y no resignación. Mira lo que me pasó, y pese a eso, le doy gracias a Dios por ser quien soy. A los discapacitados les digo que aprendan a vivir con sus limitaciones. El amor del pueblo los acepta como son.

---

**URL del envío:** <http://www.trabajadores.cu/news/20120624/2510340-la-voluntad-dorada-de-yunidis>

Clic [aquí](#) para imprimir.