

Noticias anteriores

Sugerimos...

Con la FMC

Protagonista

Quehaceres

Criterios

Reflexiones

Hablemos

francamente

En familia

Salud

Cultura

Deportes

Globalicemos la
solidaridad

La mujer en el
mundo

Mujeres con historia

Famosas en La

Habana

Eventos

Mil ideas

Comer y beber a la
cubana

La página verde

Sugerimos...

Problemas en la intimidad

¿Un asunto de hombres?

Por [Aloyma Ravelo](#)

Las estadísticas muestran que solo un 20 por ciento, aproximadamente, acude con rapidez y asiduidad a las consultas urológicas y de sexualidad, ya que, para muchos de ellos, los problemas eréctiles se convierten en el epicentro de su vida.

Incluso llegan a pensar que si no hay erección todo se acabó. El mundo se derrumba. «Al principio nos preocupábamos mucho por conocer qué provocaban las dificultades en la erección, y nuestro empeño mayor era mejorar su calidad; sin embargo, ahora, con la experiencia de 20 años, nos interesamos más por la salud en general y atendemos la sexualidad de una manera más integral, donde la erección no es la base de la actividad sexual de la pareja; así rompemos con esquemas tradicionales, donde influyen, de manera determinante, falsos conceptos de masculinidad », nos comenta en entrevista exclusiva para Mujeres el doctor Ramiro Fragas, quien atiende la consulta de Andrología y Sexología del hospital universitario «Comandante Manuel Fajardo», de la capital.

Cambiar la mentalidad masculina (y femenina también) de que la relación sexual es mucho más que penetración es parte del aprendizaje que se intenta ofrecer en esos servicios para que, particularmente los varones, ante cualquier problema eréctil, no se sientan tan vulnerables y «poquita cosa» y no centren su virilidad en la potencia peneana. Esta consulta está realizando, hace varios años, implantes de pene para aquellos casos en que, por otras vías, no se halla una mejoría.

Asunto de dos

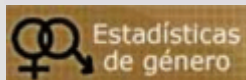
Cualquier tipo de tratamiento, ya sea medicamentoso o quirúrgico, se analiza y toman decisiones los dos miembros de la pareja. Es importante no solo el consentimiento informado para un implante peneano, sino también la disposición de la mujer en colaborar en todos los sentidos para que esta posibilidad sea exitosa.

Un porcentaje importante de pacientes presenta esta dificultad, debido al padecimiento de enfermedades crónicas que afectan su sexualidad, comenta el doctor Fragas, quien es urólogo-andrólogo y Máster en Sexualidad. Añade que existen diversos tipos de tratamientos, desde el adiestramiento educativo para lograr una buena comunicación de pareja, hasta la consejería, la terapia sexual y las drogas orales, fármacos vasoactivos e intracavernosos.

La cirugía protésica peneana vascular se utiliza en casos muy bien seleccionados. Es oportuno aclarar que solamente un cinco por ciento de los pacientes necesita cirugía, y en todos los casos se requiere primeramente eliminar los factores de riesgos



Otros vínculos



Masculinidades en cuba



NO a la violencia contra la Mujer

Observatorio



Directorio
Prensa

modificables (hábito de fumar, consumo de alcohol, sedentarismo, consumo innecesario de algunos medicamentos) y el control de las enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, obesidad, trastornos de los lípidos, entre otros). Muchas veces, la falta de erección es un indicador del deficiente estado de salud general, que es necesario atender primeramente.

En los últimos años, recibieron cirugía protésica peneana, 150 casos por padecer de disfunción eréctil severa. Los pacientes y sus parejas pasaron inicialmente por sesiones de consejería con el objetivo de que se sintieran seguros del paso que iban a dar. En una gran mayoría, se puede hablar de eficacia, confianza y satisfacción con el implante.

Explica el doctor Fragas que la consulta de Andrología y Sexología está formada por un equipo multidisciplinario donde especialistas de salud mental, del área clínica, urológica, medios diagnósticos, y otros profesionales, han llevado el estudio y tratamiento de más de 600 casos de trastornos sexuales, como los eyaculatorios, del deseo, la enfermedad de Peyronié, el Priapismo, y otros relacionados con la salud sexual y reproductiva, pero la mayoría de los hombres que acuden a la consulta es por problemas eréctiles de diferentes tipos y complejidades.

Una buena noticia es que la diabetes no representó un riesgo adicional para esta cirugía, siempre que estuviera compensada. En el 95 por ciento de los casos, se muestra satisfacción de los pacientes y sus parejas; sin dudas, el acompañamiento psicológico y la consejería recibida prepararon de manera adecuada a los varones y sus parejas, lo que tiene que ver con los resultados.

Alivios que recorren el cuerpo

Desaprender el machismo, una masculinidad a prueba de todo, es derribar muros más viejos que el Morro, pero se hace necesario. Los varones cargan con demasiadas asignaciones desde lo social y cultural.

Suficientes siglos arrastran ese pesado fardo. Cuando un hombre reconoce que su pene no es el centro de su sexualidad, un alivio lo recorre de pies a cabeza.

Con la intención de que cada día haya más varones aliviados, vamos a enumerar algunos mitos que es necesario echar al olvido con la mayor rapidez:

- Es un deber de hombre tener una erección prolongada y poderosa.
- Hay que excitarse ante la visión de una mujer desnuda, te guste o no.
- El tamaño del pene tiene importancia.
- Hay que estar dispuesto a tener sexo, siempre que te ofrezcan esa posibilidad.
- Un hombre nunca debe fallar.
- En materia de sexo, los hombres lo saben todo. Y lo que no saben, lo adivinan.
- Las tensiones, el estrés, los problemas o preocupaciones no afectan la erección. Un hombre, por encima de todo, debe estar listo siempre para el placer.
- Cuando falla la erección hay que olvidarse del sexo.
- Me da pena hablar de sexo con mi pareja.
- Yo tengo que adivinar lo que a ella le gusta.