

Noticias anteriores

Sugerimos...

Con la FMC

Protagonista

Quehaceres

Criterios

Reflexiones

Hablemos

francamente

En familia

Salud

Cultura

Deportes

Globalicemos la
solidaridad

La mujer en el
mundo

Mujeres con historia

Famosas en La
Habana

Eventos

Mil ideas

Comer y beber a la
cubana

La página verde

Hablemos Francamente

Imprimir Publicado en No. 617

Sexualidad y discapacitadas

Por [Aloyma Ravelo](#)

Una amiga querida, discapacitada, me comentaba que siempre se queda perpleja cuando le preguntan con cierto aire de asombro: ¿Y usted trabaja? Recordando la anécdota, se me ocurre pensar que mayor sería la sorpresa si mi amiga, por casualidad, menciona que tiene un esposo colosal y una hija traviesa. Esto es pensar en cosas excepcionales o inauditas.

Si se hace un breve sondeo al azar, habrá consenso en afirmar que las discapacitadas son asexuales, especialmente aquellas con deformidades o parálisis de una parte de su cuerpo y en la medida que dependen más de alguien para poder vivir. Pero el asunto es más complicado que un criterio generalizado sin base ni sustento: todos los individuos somos seres sexuados, independientemente de nuestra condición física. Todas y todos necesitamos del amor, las caricias, recibir y brindar afecto.

Circulan por ahí otras creencias desafortunadas, como la de pensar que una discapacitada pierde interés por todo lo erótico o limita sus aspiraciones sexuales a personas como ella.

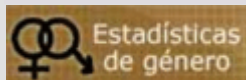
También, que es incapaz de atraer a un hombre que no lo sea, y si ocurre, la suspicacia se pone en función y se buscan otros elementos, especialmente económicos, que sustenten el porqué de la unión entre un "normal" y una que no lo es. Estos y otros criterios, demuestran lo incómoda que se siente la sociedad, a pesar de los esfuerzos de diversas instituciones, ante la idea de considerar a las personas con limitaciones físicas o mentales como sujetos con intereses y necesidades sexuales, capaces de atraer y gustar como cualquier ser bajo este cielo.

Si entendemos que la sexualidad va más allá de la simple genitalidad -aunque haya quienes la condenen a este reducido espacio- comprenderemos que el contacto íntimo no es solo penetración, coito y reproducción. Durante la actividad sexual todos los sentidos se agudizan y cobran un valor excepcional: el tacto, el gusto, el oído, el olfato... la piel toda ella, ese territorio que cubre nuestro cuerpo, es una gran fuente de erotismo.

Ocurre que no solo existen los prejuicios de los demás; también las propias discapacitadas están ligadas a diversos tabúes. Y por supuesto, tiene que existir por parte de ellas, una disposición, una mirada más abarcadora, distinta y mayor apertura en las concepciones al no tratar de imitar o hacer las cosas como la gente común. Se trata de lograr emociones que pueden ser muy vivificantes de otra manera que no es la tradicional, en el caso que no sea posible.



Otros vínculos



Masculinidades en cuba



NO a la violencia contra la Mujer

Observatorio



Directorio
Prensa

El cambio mayor tiene que efectuarse a nivel de la psique. Abandonar falsos pudores que perjudican el encuentro íntimo y aceptar, en primera instancia, la propia imagen corporal, con todas sus limitaciones. Es a veces difícil, pero se logra ante el gran estímulo de vivir la satisfactoria realidad de amar y saberse amada y de tener intercambios sexuales, que dan la posibilidad de descendencia en los casos que sean posibles y no perjudiciales.

La página web del periódico nicaragüense "El nuevo diario", al comentar sobre el tema señala que uno de los impactos más grandes que tienen las personas que sufren de una lesión medular, es la pérdida de la sensación. Toma tiempo para determinar cuánto funcionamiento sexual se recuperará. La gran pregunta que las personas con lesión medular se hacen es:

¿Podré llevar una vida sexual activa? En el caso de las mujeres, su situación es más favorable, ya que es posible procrear en ese estado y tener hijos o hijas sanas y fuertes.

Empezar por casa

Todos estos comentarios no son para pintar el asunto de color rosa. Existen factores prácticos

en aquellas mujeres que han perdido una parte de sensibilidad corporal y es que, a la ausencia de sensaciones genitales, es lógico que la libido (deseo sexual) tienda a deprimirse. Otros inconvenientes son la falta de fortaleza, de resistencia, la preocupación ante lo engorroso del descontrol de esfínteres.

En los casos de la invidente congénita, así como en las sordas, las enseñanzas y educación recibidas en su niñez y adolescencia, son factores determinantes de cómo asumen las relaciones amorosas y la sexualidad. En las Escuelas Especiales de Cuba, existen programas bien trazados en tal sentido, una parte importante de padres y madres, no se oponen a tal educación, pero en la casa tienden a sobreproteger, tanto a varones como a mujeres, ignorando sus necesidades sexuales y de eso no se habla.

Una investigación reciente sobre el conocimiento en materia de sexualidad que tienen los y las estudiantes con retraso mental de la Escuela Especial Saturnino Aneiro, del municipio Céspedes, Camagüey, realizada por la doctora D. Ponsn y los doctores M. Cedeño y M. Rodríguez, arroja que, por lo común, los conocimientos que poseen, son los que les ha proporcionado la escuela, a través de diversas asignaturas orientadas hacia la educación sexual.

Los autores comentan que hay real escasez de material, tanto en Cuba como en el extranjero,

sobre la sexualidad de los discapacitados mentales. Se trata de una cuestión delicada que casi siempre queda en la intimidad de las casas y los dramas de las familias.

Los especialistas aclaran que, exceptuando algunos cuadros clínicos, el resto de las y los alumnos, no tienen asociadas anomalías congénitas de los órganos genitales. Y los caracteres biológicos esto es, anatómico-fisiológicos, que dan soporte a la sexualidad, están presentes y se desarrollan en las personas con retraso mental de la misma manera que ocurre en todo adolescente.

Si tenemos en cuenta tales comentarios, no sorprende que de 27 alumnas, 17 han tenido relaciones sexuales y de 45 varones, 28 también las practiquen. Esto es sin conocimiento de los padres, sin protección adecuada... en fin, toda la responsabilidad se la están dejando a la escuela cuya fundamental tarea es educarlos y prepararlos para la vida útil, cuestión que se realiza con esmero y dedicación por el personal

especializado, preparado para este propósito. Padres y madres están ajenos a estas realidades.

Valgan todos estos resultados y comentarios para tomar conciencia de que la sociedad no solo tiene que aprender a respetar y vivenciar a estas personas como sujetos de derechos sexuales sino, también, la necesidad expresa de las madres y padres de las discapacitadas y discapacitados de educarlos sexualmente ya que, en primera instancia, esta es una labor familiar. El hecho de que en el hogar estén al margen de las intimidades de sus hijas o hijos discapacitados, no quiere decir que estas no se produzcan. Al fin y al cabo, el deseo sexual involucra a todo el mundo.

Publicado: 22/11/2012

[Escribenos](#) | [Correspondencia](#) | [Galería de Fotos](#) | [Dossier Especial](#)
