



[Portada](#)

[Galerías de Fotos*](#)

[Mi país*](#)

[Mapa del sitio*](#)

[5 Héroes*](#)

[Contáctanos*](#)

[Amigos*](#)

Sexualidad y salud



[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)
[Sexualidad y Salud](#)
[Deporte](#)
[Así Somos](#)
[Arte](#)
[Ciencia y Tecnología](#)
[Tiempo Libre](#)
[¡A la mesa!](#)
[Humor](#)
[Moda](#)
[Tus canciones](#)
[Por el mundo](#)
[Rollo Joven](#)

Atiende, es contigo también

Algunas personas piensan que la propaganda y las estadísticas contra la enfermedad nada tienen que ver con ellas; pero en el Día Internacional de Lucha contra el SIDA alertamos a todos sobre ese mal, que cada diez segundos se lleva una vida en el mundo.



Por [Nancy Pérez Medina](#)

Cartel propaganda SIDA.



La era del SIDA empezó oficialmente el 5 de junio de 1981, cuando el Centro para la Prevención y Control de Enfermedades de Estados Unidos convocó a una conferencia de prensa donde describió cinco casos de neumonía por el virus *Pneumocystis carinii* en Los Ángeles. Al mes siguiente se constataron varios casos de Carcoma de Kaposi, un tipo de cáncer de piel.

Edición de papel

[Números en PDF](#)



[Los Cinco](#)

(Tomada de www.tvavila.icrt.cu)

Desde 1988 la ONU decretó el primero de diciembre como Día internacional de lucha contra el SIDA, dedicado a incrementar la conciencia pública, despertar la sensibilidad y fortalecer el compromiso de batallar contra una enfermedad que cada diez segundos se lleva una vida en el mundo. La finalidad es difundir la información sobre la prevención y el control, estimular la discusión y la acción entre las personas, y transmitir mensajes de solidaridad, pues no se trata de discriminar.

El descubridor del virus, Luc Montagnier, hace años dijo: "...sobre todo hay que educar a la juventud contra el riesgo de la promiscuidad sexual y del vagabundeo sexual".

La elección del Día Mundial contra el SIDA tuvo lugar a raíz de los incrementos en los infectados por el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), lo que hace necesaria la alerta global acerca de qué significa y cómo prevenirlo. Es un llamado a la auto-reflexión, porque la infección ocurre mayormente por vía sexual, aunque también se trasmite por otros fluidos corporales como la sangre y la leche materna; como supone la interacción con otro individuo, puede estar cerca de cualquiera.

Recordemos que el VIH nunca puede transmitirse mediante la respiración, la saliva, el contacto casual por el tacto, dar la mano, abrazar, besar en la mejilla, masturbarse mutuamente con otra persona o compartir utensilios como vasos, tazas o cucharas. Es posible contagiarse mediante el beso boca a boca si ambas personas tienen llagas sangrantes o encías dañadas (aunque ese caso no ha sido documentado, pues la saliva tiene propiedades antivirales).

Para evitar contraer la enfermedad se recomienda el uso correcto de condones de látex (los de material orgánico no son efectivos) en toda actividad sexual que incluya penetración, ya que tienen una tasa estimada de 90-95% de efectividad.

El sexo anal, debido a la delicadeza de los tejidos del ano y la facilidad con la que se llagan, se considera la actividad de mayor riesgo. Se recomiendan los lubricantes con base acuosa, pues la vaselina y otros basados en aceite o petróleo debilitan el látex.



Se sabe que el VIH se transmite, además, cuando se comparten agujas entre usuarios de drogas inyectables, y esta es una de las maneras más comunes. También deben seguirse normas universales de asepsia o aislamiento contra sustancias corporales, tales como el uso de guantes látex al inyectar, o cuando se manejan desechos o fluidos corporales, así como lavarse las manos frecuentemente.

En el mundo

A nivel global, un porcentaje importante de los enfermos desconoce que tiene el SIDA. Muchos de ellos son niños infectados por sus padres antes de nacer.



Níger, Kenia, Zaire, Guatemala y Burkina Faso son ejemplos de países donde algo se ha hecho en materia de educar en fidelidad y monogamia. La Iglesia Católica realiza una gran labor en la prevención del SIDA en el África Subsahariana, y difunde una cultura de fidelidad y abstinencia.

Tendencia del VIH en adolescentes. Cuba, 1999-2003. (Tomada de <http://bvs.sid.cu>) ([Ampliar](#))

En Uganda (donde la epidemia ha disminuido en 10%), Tanzania y Nigeria se han formado grupos de jóvenes que se dedican a la lucha contra el padecimiento, comenzando por sí mismos y buscando la adhesión de sus compañeros de escuela, por medio de la continencia sexual hasta el matrimonio. México realizó una campaña para evitar embarazos precoces y el SIDA, derivados de la promiscuidad sexual.

Según el Informe Anual de ONU/SIDA, la cantidad de decesos en el mundo en 2012 disminuyó por quinto año consecutivo. Indica ese organismo que la extensión de las terapias antirretrovirales en pueblos de bajos y medios ingresos ha resultado muy beneficiosa. Desde 1995 los tratamientos han salvado 14 millones de vidas anualmente en naciones de ingresos medios, incluido nueve millones en África Subsahariana.

Nunca es suficiente la propaganda para prevenir este mal que es cada vez peor, pues dejó de ser una enfermedad potencialmente mortal para transformarse en una de carácter crónica. Ya aqueja a 34 millones de personas en el planeta.

En América Latina

Cerca de 1,7 millones de latinoamericanos viven con VIH, indica el informe "Situación de la epidemia del SIDA" de la ONU y la [Organización Mundial de la Salud](#), que revela que cuatro de cada cinco nuevos casos se contagiaron por tener relaciones sexuales sin protección.

Al respecto, el documento señala: "El papel de las relaciones sexuales sin protección entre varones tiende a negarse e ignorarse públicamente en las estrategias para afrontar el VIH, sobre todo en América Central y la región andina de Sudamérica". Estos casos representan de 25 a 35% en países como Argentina, Bolivia, Brasil, Guatemala y Perú.

Los especialistas aclaran también que la transmisión del SIDA, en general, se produce además por factores comunes a la mayoría de países latinoamericanos: "pobreza y migración generalizadas, información insuficiente fuera de las grandes zonas urbanas y homofobia galopante". El informe global sostiene que en el 2006 Latinoamérica sumó unas 140 mil nuevas infecciones por VIH y 65 mil muertes por SIDA.

En América Latina y el Caribe se estima que 560 mil jóvenes viven con el padecimiento (31 %, mujeres). Unos pocos países caribeños son escenario de algunas de las más graves epidemias fuera de África, y al menos 2 % de sus mujeres jóvenes están infectadas. En Latinoamérica el virus se ha propagado principalmente entre hombres que tienen actividad sexual con otros hombres, pero está alcanzando otras poblaciones.

De todas maneras, la Organización Mundial de la Salud considera que hay una estabilidad de la epidemia en el conjunto de la región. Dos tercios de los seropositivos diagnosticados en América Latina viven en los cuatro países más grandes: Argentina, Brasil, Colombia y México. Sin embargo, sigue prevaleciendo el VIH en las naciones más pequeñas de América Central. Cuba es uno de los Estados menos afectados por la epidemia en la región.

En Cuba

La Mayor Isla de Las Antillas promueve programas dirigidos a reducir a cero las nuevas infecciones por VIH, las muertes relacionadas con el Sida y la discriminación. Entre ellos figuran debates en la comunidad, obras de teatro, charlas educativas, video-debates, presentaciones de libros y las pruebas rápidas para quienes deseen conocer su estado

serológico, comentó a la Agencia de Información Nacional la doctora María Isela Lantero, jefa del Departamento de Prevención y Control de las ITS/SIDA, del Ministerio de Salud Pública.

La especialista informó que desde 1986 —comienzo de la epidemia en Cuba— hasta la fecha se han diagnosticado más de 17 mil casos, y 80 % de ellos se mantiene con vida. Significó los trabajos para reducir al mínimo los contagiados por ese virus. En lo que va de año en el país ha decrecido el número de infecciones en relación con las reportadas en 2010, y la mayor incidencia continúa en el sexo masculino (80%), con un crecimiento entre los hombres que tienen sexo con otros hombres (67% de todas las personas diagnosticadas).

La causa fundamental del contagio, aseguran expertos, es la baja percepción de riesgo en la población. Los adolescentes son los más propensos, quienes en 2004 ya tenían una cifra de 148 fallecidos; 99,5% se infectaron por vía sexual. Las tasas promedio de incidencias son mayores en la antigua provincia de Ciudad de La Habana, el Municipio Especial Isla de la Juventud, Villa Clara y Cienfuegos.

La epidemia presenta en Cuba un crecimiento lento, pero sostenido. Los sectores con mayor presencia son Salud, Educación, Cultura, Comercio Interior y Turismo. Por grupo de edades, las tasas más significativas las aportan las edades de 20 a 24 años. Del total de casos seropositivos, 10,79 % corresponde a adolescentes (10-19 años) y 1,16% de ellos han desarrollado el SIDA con respecto al total de seropositivos diagnosticado por desconocimiento y por irresponsabilidad.

Muchos conocen el riesgo, pero creen que ellos mismos son invulnerables.

Fuentes: Sitios web

- www.ain.cu
- www.taringa.net
- www.aciprensa.com
- www.prensalatina.cu
- <http://bvs.sld.cu>

Artículo relacionado

[Sida, la pandemia de dos siglos](#)

[Subir](#)