



[Portada](#)

[Galerías de Fotos\\*](#)

[Mi país\\*](#)

[Mapa del sitio\\*](#)

[5 Héroe\\*s\\*](#)

[Contáctanos\\*](#)

[Amigos\\*](#)

Sexualidad y salud



[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)  
[Sexualidad y Salud](#)  
[Deporte](#)  
[Así Somos](#)  
[Arte](#)  
[Efemérides culturales cubanas](#)  
[Ciencia y Tecnología](#)  
[Tiempo Libre](#)  
[Tus buenos hábitos](#)  
[¡A la mesa!](#)  
[Humor](#)  
[Moda](#)  
[Tus canciones](#)  
[Por el mundo](#)  
[Rollo Joven](#)

## Sexo: ¿consecuencia del amor?

Por [Araima Saco](#)  
Fotos: [Wildy](#)

Pareja de jóvenes.

Somos Jóvenes, en su constante búsqueda de información, realizó una visita al instituto preuniversitario urbano [Raúl Cepero Bonilla](#), en [La Habana](#), con la idea de conocer los criterios y opiniones de nuestros adolescentes acerca de qué es el amor, y cómo conciben la relación de pareja y el coito.

Estos temas suscitaron polémicas, debido a la diversidad de juicios emitidos. Por ejemplo, Dankys Díaz plantea que se ha perdido ese amor lindo que existía en otra época, y que ahora los jóvenes tienen una relación y llegan a estar con alguien solo por placer y para pasar el rato.

Esvy Jam, por su parte, nos comenta que para ella está claro que hay una gran diferencia entre tener sexo y hacer el amor. y la mayoría ve muy normal "estar" con alguien solo para pasar el rato, sin compromiso.

En este franco diálogo pudimos percatarnos de que hay una gran confusión de conceptos o una práctica errónea, conocida como "lo que ahora se usa", propia de estos tiempos. Algunos de los términos utilizados fueron relación con sexo, sexo sin amor, amistad con sexo y descargas, entre otros muchos.

Creímos, por tanto, que sería bueno ahondar un poco en estos temas y darles a conocer a nuestros jóvenes las diferencias que existen entre los conceptos, porque "no hay peor enemigo del hombre, peor enemigo de los pueblos, peor enemigo de la humanidad que la ignorancia" (1).

En busca de la sabiduría y el discernimiento Jóvenes conversando.

"Relación" es la referencia que un individuo realiza sobre un hecho determinado, pero también se le llama a la comunicación, al trato que mantiene una persona con respecto a otra; por lo que se puede hablar de relación y no necesariamente nos estamos refiriendo al vínculo de pareja.

El sexo se refiere nada más que a la división del género humano en mujer y hombre, en femenino y masculino. Actualmente se suele confundir ese concepto con el de relaciones sexuales, que son muy diferentes.

La relación sexual es un conjunto de comportamientos eróticos entre dos o más seres del mismo o distinto sexo. Ahora bien, no es solo hacer el amor, como se dice, o el coito. Aquí se incluyen las caricias, los besos e incluso las risas. También la simple aproximación entre dos personas que implique un intercambio de ideas, emociones y sentimientos se entiende como



Edición de papel  
[Números en PDF](#)



[Editora Abril](#)  
[Pionero](#)  
[Zunzún](#)  
[Juventud Técnica](#)  
[Alma Máter](#)  
[Caimán Barbudo](#)



[Los Cinco](#)



relación sexual, que pudiera desembocar en relación erótica con penetración. Con esta se experimenta o no una sensación de máximo placer, que los especialistas llaman orgasmo.

Es importante saber que una pareja puede relacionarse sexualmente sin necesidad de buscar como fin último la penetración. Pero, ¿será lo mismo copular que relación sexual?

Copular es una actividad sexual muy frecuente y tiende a confundirse con las relaciones sexuales. Sin embargo, no son ni siquiera similares. Practicar el coito es tener un tipo de relación sexual; pero también es masturbarse, acariciarse el cuerpo sin otra finalidad que disfrutar de las sensaciones que eso produce. El concepto de relaciones sexuales abarca muchas actividades que van más allá de la simple cópula.

Ahora, la palabra sexualidad lo engloba todo. En ella intervienen aspectos tanto biológicos como psicológicos y sociales.

La sexualidad nos acompaña desde que nacemos hasta que morimos, y se moldea de acuerdo con las experiencias de nuestras vidas, que pueden ser de una forma más sexy, impulsivas, tímidas o extrovertidas. Se manifiesta desde el modo de vestir, hablar y hasta caminar; es decir, la forma que tiene cada ser humano de expresarse dentro de su sexo.

En fin, las posibilidades reales de interactuar sexualmente son muchísimas. No las limites teniendo relaciones “descargosas” o sexo por placer.

Es bueno aprender a explorar las infinitas posibilidades de relación con tu pareja. Desarrolla tu sexualidad para ser mejor ser humano y defiende la máxima de que las relaciones sexuales sean una consecuencia más del amor. No las tomes a la ligera.

(1) Discurso pronunciado por Fidel Castro el 17 de septiembre de 1966. La educación en la Revolución. Instituto Cubano del Libro. La Habana, 1976, p. 25.

Artículos relacionados

[Todavía me enamoro](#)

[... de la historia a la leyenda](#)

[El ideal no correspondido](#)

[Amor y sexualidad](#)

[La química del amor](#)

[Te odio, mi amor](#)

[Las edades del amor](#)

[Parejas en Cuba \(I\): más allá de los papeles](#)

[Parejas en Cuba \(II\): ¿Calabaza, calabaza?](#)

[¿Alguna vez escribiste una carta de amor?](#)

[¿Querer es amar?](#)

[Las caras del amor](#)

[Estar o no estar enamorado, ese es el dilema](#)

[El amor a primera vista: ¿existe?](#)

[¿Acabará el amor en siglo XXI?](#)

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital

Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,

Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,  
Casa Editora Abril, 2012