



[Portada](#)

[Galerías de Fotos\\*](#)

[Mi país\\*](#)

[Mapa del sitio\\*](#)

[5 Héroe\\*](#)

[Contáctanos\\*](#)

[Amigos\\*](#)

Sexualidad y salud



[¿Quiénes somos?](#)



[Vida Estudiantil](#)

[Sexualidad y](#)

[Salud](#)

[Deporte](#)

[Así Somos](#)

[Arte](#)

[Ciencia y](#)

[Tecnología](#)

[Tiempo Libre](#)

[¡A la mesa!](#)

[Humor](#)

[Moda](#)

[Tus canciones](#)

[Por el mundo](#)

[Rollo Joven](#)



[Los Cinco](#)



## Giardia, un parásito difícil

Hay quienes nunca llegan a curarse cuando padecen de giardiasis. En tales casos lo importante es aprender a convivir con la enfermedad, seguir adoptando todas las precauciones para no caer en una reinfección y, sobre todo, no dejar que los trastornos ocasionados nos depriman.

Por [Yisel C. Valdés Arias](#)

Giardia.

Entre los parásitos que viven en el tracto digestivo de los humanos y otros mamíferos, la giardia lamblia, cuya patología se conoce como giardiasis, es un protozoo perteneciente al orden Diplomonadida, capaz de causar disímiles trastornos de salud a quienes lo padecen, además de ser uno de los más agresivos.



Con un tamaño inferior a 20  $\mu\text{m}^*$ , carece de mitocondrias, se reproduce por división binaria longitudinal y tiene dos formas durante su ciclo vital. La primera presenta una función que aún es desconocida, y es la forma vegetativa que se alimenta y se reproduce. La segunda, el quiste, es la forma vegetativa infectante, y de gran resistencia a factores físicos y químicos; en ella aparecen los síntomas.

La giardia lamblia.  
(Tomada de <http://es.wikipedia.org>)

La giardia lamblia se adhiere al epitelio intestinal, lo que provoca alteraciones de las microvellosidades, razón por la cual las personas sufren un deterioro del proceso de absorción, conocido como el síndrome de malabsorción.

Muchas veces la infección por este parásito pasa inadvertida, pues no todos los casos son sintomáticos. El proceso de incubación dura alrededor de una a tres semanas y entre los principales síntomas se destacan las diarreas, los dolores abdominales y la [anorexia](#). Este último es uno de los que más afecta emocionalmente, por la delgadez extrema (causada por la falta de apetito) y la disfuncionalidad de las vellosidades intestinales.

La guardia puede encontrarse en la tierra, los alimentos, el agua o aquellas superficies contaminadas por heces de humanos o animales infectados; también puede entrar al organismo por ingestión o al tocar algo contaminado y luego llevarnos las manos a la boca. Algunas medidas profilácticas eficaces contra el contagio son hervir o filtrar el agua; lavarse las manos antes de comer, después de cambiar pañales o utilizar el baño; lavar bien los alimentos y evitar la exposición fecal durante las relaciones sexuales.

Sin embargo, aunque adoptemos todas las precauciones, corremos el riesgo de contagiarnos. Para ello existen tratamientos indicados por los especialistas en Gastroenterología, entre los que están el Metronidazol, Tinidazol o Secnidazol; según el grado de infección será más fácil o no eliminar el parásito.

La giardia lamblia, detectada mediante la endoscopia o exámenes fecales seriados, es muy difícil de expulsar del organismo, y hay quienes nunca llegan a curarse. En tales casos lo importante es aprender a convivir con la enfermedad, tomar todas las disposiciones para no caer en una reinfección y, sobre todo, no dejar que la depresión sea nuestra compañía.



Edición de papel  
[Números en PDF](#)



[Editora Abril](#)  
[Pionero](#)  
[Zunzún](#)  
[Juventud Técnica](#)  
[Alma Máter](#)  
[Caimán Barbudo](#)

\*Micrómetro, unidad de longitud equivalente a        metros.

Fuente: Sitios web

- [http://es.wikipedia.org/wiki/Giardia\\_lambliia](http://es.wikipedia.org/wiki/Giardia_lambliia)

- <http://www.crecerjuntos.com.ar/giardiasis.htm>

[Subir](#)

Somos Jóvenes Digital  
Directora: Marietta Manso Martín, Editora: Alicia Centelles,  
Diseño Web y Programación: Carlos Javier Solís, Webmaster: Letty Fernández Chirino,  
Casa Editora Abril, 2012