

Salud sexual y reproductiva

Sexual and reproductive health

La salud sexual y reproductiva es fundamental para las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo social y económico de las comunidades y naciones.

La Salud Reproductiva implica que las personas puedan disfrutar de una vida sexual satisfactoria, segura y responsable, así como la capacidad de la pareja para reproducirse y la libertad de decidir cuando y con que frecuencia; en esta condición esta incluido el derecho del hombre y la mujer a recibir información y acceso a los métodos de regulación de la fertilidad de su elección que permitan a la mujer tener un embarazo y un parto seguros y a la pareja la oportunidad de tener hijos sanos.

Esto conlleva el derecho de hombres y mujeres a la información y al acceso a métodos anticonceptivos seguros, efectivos y asequibles. El derecho a servicios de salud de calidad , para la atención del embarazo, el parto puerperio y el recién nacido, el derecho a servicios de promoción y educación para la prevención y atención de infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH/sida y la prevención del cáncer del sistema reproductivo, de discapacidades generales en el climaterio y de la violencia sexual.

Los cinco aspectos fundamentales de la salud reproductiva y sexual son: mejorar la atención prenatal, perinatal, posparto y neonatal; ofrecer servicios de planificación familiar de alta calidad, incluidos servicios de atención a personas con problemas de infertilidad; eliminar los abortos peligrosos; combatir las enfermedades de transmisión sexual, en particular el VIH, las infecciones del aparato reproductor, el cáncer cervicouterino y otras afecciones ginecológicas; y promover la salud sexual.

Su propósito es alcanzar para todos los grados más altos posibles de salud reproductiva y sexual.

Las complicaciones asociadas al aborto son más frecuentes cuando estas se realizan en condiciones de riesgo, la cobertura del Sistema Nacional de Salud Cubano, garantiza en todos los territorios del país, servicios de aborto de alta calidad y atendidos por especialistas expertos y personal de enfermería de alta calificación en esta temática tan controversial en el mundo y asegura una adecuada atención de la mujer cuando la pareja elige esta opción.

La Salud Sexual es un proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad. Salud reproductiva en la atención primaria de salud, aseguran a las mujeres, hombres, parejas y familias cubanas, orientación sobre riesgos, en las etapas pre-concepcional, prenatal y postnatal y alcanzar si lo requieren, atención de los niveles secundarios y terciarios de los servicios de salud.

La Sociedad Cubana de Enfermería desarrolló el pasado mes de junio el XV Congreso con el objetivo principal de promover el indispensable intercambio y actualización de experiencias científicas en el extenso campo multidisciplinario de la salud sexual y reproductiva, facilitar el diálogo y experiencias sistematizadas para optimizar las acciones que fortalezcan las buenas prácticas. Este evento fue un espacio de diálogo, reflexión debate, análisis discusión de investigaciones científicas de actualidad y reencuentro de profesionales de Enfermería y otros especialistas.

MSc. Amada Izquierdo Hernández.
amada@infomed.sld.cu