

Sexo Sentido

El regalo de madres añosas

La edad perfecta para la concepción de un nuevo ser está entre los 20 y los 35 años de edad. Sin embargo, en las últimas décadas, el embarazo luego de ese término se ha convertido en un fenómeno común



Yuniel Labacena Romero
digital@juventudrebelde.cu

6 de Septiembre del 2013 21:25:00 CDT



El embarazo es un evento fisiológico natural, recibido en muchos casos como un regalo, una hermosa oportunidad que deviene puro alboroto y atención en el hogar desde que se conoce la posible llegada de un nuevo miembro a la familia.

La experiencia demuestra que la edad perfecta para la concepción de un nuevo ser está entre los 20 y los 35 años de edad. Sin embargo en las últimas décadas el embarazo luego de ese término se ha convertido en un fenómeno común, sobre todo en países desarrollados, aún cuando implica mayor riesgo para la mujer y el bebé.

Varias investigaciones sobre el tema publicadas en la Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología demuestran que en nuestro país existe una manifestación peculiar de este fenómeno, al cual se dedicó un foro virtual convocado por el Cenesex en el mes de agosto.

RIESGOS QUE DECIDEN

Muchas mujeres deciden aplazar su maternidad hasta que las condiciones sociales, profesionales, económicas y amorosas sean las ideales. En esta decisión no siempre tienen en cuenta que sus posibilidades de embarazarse disminuyen con la edad, porque se deteriora la calidad de sus

¿Sabías qué?

- Biblioteca Médica Nacional convoca a concurso de pintura y dibujo
- Celebrarán Día Mundial de la Vasectomía el 7 de noviembre
- Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

óvulos, sobre todo si esperan hasta la etapa cercana a la menopausia (después de los 40 años) o si en su adolescencia o juventud se sometieron a uno o más abortos.

Ya logrado un embarazo en edad avanzada hay que contar con la mayor incidencia de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y la diabetes, reto que se suma a los cambios fisiológicos propios del embarazo y ponen a prueba las reservas corporales de la mujer añosa, modificando el pronóstico de su gestación.

Una de las modificaciones más significativas tiene lugar entre el segundo y tercer mes de embarazo en el aparato cardiovascular, pues la circulación sanguínea debe adaptarse a la existencia de un nuevo lecho vascular al que se derivan de 500 a mil mililitros de sangre por minuto, lo cual representa un aumento del gasto cardiaco, la frecuencia cardiaca y el volumen de eyección de ese fluido.

También el aumento progresivo del consumo de oxígeno y de la masa del útero dificultan los movimientos del diafragma, y la progesterona incrementa el esfuerzo ventilatorio a través de un efecto directo sobre el centro respiratorio, proceso que se complica a mayor edad.

Otros factores preconcepcionales multiplican su efecto en esta época de la vida y llevan a resultados obstétricos desfavorables (como el retardo del crecimiento del feto y el parto pretérmino). Uno de estos es el hábito de fumar y otros muy importantes son un inadecuado ritmo de trabajo y descanso y malos hábitos alimentarios, asociados a obesidad y malnutrición, que generan complicaciones durante el embarazo, particularmente desórdenes hipertensivos y diabetes mellitus antes o después de la gestación.

Los trastornos venosos, la anemia y la sepsis urinaria también pueden conducir a partos más laboriosos o difíciles, un aumento del sangramiento o mayor número de cesáreas.

Para los bebés de madres añosas también se multiplican los riesgos de muerte fetal, prematuridad o bajo peso al nacer; son más frecuentes las alteraciones genéticas, la hipoxia fetal (falta de oxígeno) y los trastornos neurológicos secundarios al parto instrumentado.

Aunque no es tan absoluto, la edad tiene casi la misma repercusión tanto si es para tener el primer hijo, como el segundo o el tercero, especialmente alrededor de los 40 años o más.

Por estas y otras razones el embarazo en edades de riesgo constituye uno de los desafíos del siglo XXI en materia de educación sexual, cuya estrategia debe encaminarse a una mejor planificación y control preconcepcional mediante la promoción de estilos de vida saludables y el seguimiento estricto e individualizado de la atención prenatal.

La solución no es disuadirlas o alarmarlas, debido a que tener familia es un derecho reproductivo innegable para cualquier mujer, y es bueno saber que el sistema de salud cubano está listo para



Preguntas para conocer al edoia

Mayte María Jiménez

9 de Noviembre del 2014 1:33:06 CDT



Cintio Vitier: salir de sí

Enrique Saínez

25 de Octubre del 2014 18:36:00 CDT



Familia, escuela y equidad

Mileyda Menéndez Dávila

7 de Noviembre del 2014 20:38:55 CDT



Lo que mal se baja... (I)

Amaury E. del Valle

5 de Noviembre del 2014 21:05:55 CDT

apoyarlas e informarlas en todo momento, especialmente en una época en que la natalidad es muy baja y debemos preocuparnos por el futuro demográfico de la nación.

Quienes deciden parir bien maduras deben preocuparse por llegar a esa edad en las mejores condiciones posibles, no solo de hogar o pareja, sino especialmente fisiológicas, para que sus riesgos se minimicen y vivan su maternidad como un regalo, no como un castigo.



6

1

Enviar por Email 

Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 Abel - 9 de Septiembre del 2013 11:21:40 CDT

Cada mujer debe conocer su cuerpo y sus riesgos antes de quedar embarazada y más si pasa de la edad ideal para eso. Pero todavía hay cada una... que paren y no saben la responsabilidad que es tener un hijo, yo conozco un caso que ahora se lamenta haberlo tenido cuando pelea cuando el niño no quiere comer, le pega, lo tiene traumatizado, ya le dijimos que si le pelea y le da, así nunca va a comer y le va a hacer rechazo: la mujer que lo cuida le da la comida de maravillas. Bueno me salí del tema pero tenía ganas de decirlo.

2 gea - 9 de Septiembre del 2013 14:02:23 CDT

Es cierto que el riesgo en el embarazo aumenta en las mujeres que pasan de los 35 años tanto para ellas como para el futuro bebé, sobre todo el riesgo de enfermedades o defectos congénitos, cuando una mujer se decide a tener un embarazo con estas edades debe de aceptar y enfrentar una serie de pruebas o diagnósticos que se requieren y que son necesarios para saber si su bebé va a nacer lo más sano posible o no, les comento esto porque en esas edades de riesgo se les propone a las pacientes a realizar una prueba que generalmente en la población la conocen como la prueba de la aguja llamada Diagnóstico Prenatal Citogenético para analizar si existe alguna alteración en los cromosomas del feto, sin embargo muchas se niegan y no saben el daño que se hacen ellas mismas porque no existe ningún otro método o forma para saber si va a tener un bebé con Síndrome de Down u otro tipo de cromosopatías, para esto es necesario que no dejen de asistir a las consultas de genética que existen en cada una de las áreas de salud de cualquier municipio o provincia para así poder recibir el asesoramiento genético de estos profesionales de la salud y que sean aclaradas cualquier duda al respecto.

3 dairis - 12 de Septiembre del 2013 10:14:11 CDT

No siempre todas las mujeres están preparadas para esta responsabilidad que muchas veces es una bendición.

4 Yanet Texido - 12 de Septiembre del 2013 16:26:33 CDT

Mi nombre es Yanet, tengo 23 años, y con esa edad ya tengo mis dos bebe, los amo mucho, y jamas pensé en un aborto, le doy gracias a Dios que tanto el varón como la hembra son buenísimos, mejor para que, son un regalo de Dios. lo que mas deseo es que Dios me los bendiga y los guarde. Bueno no tengo la suficiente edad para opinar mucho pero creo que esa edad que han puesto de 20 a 35 años es bastante aceptable, ya que si es antes de lo 20 el cuerpo a lo mejor no esta bien preparado, y tampoco es la misma mentalidad y preparación, son muy pocas las persona que con edad menos que 20 tienen una buena preparación para ser madres, eso no es juego, cuando se dice ser madre, es en todo los sentidos, y hay que saber que no es lo mismo una madre buena, que una buena madre, un bebe es una bendicion y no les recomiendo a ningun ser humano una aborto, o legrado, o regulación, o cualquier método para matar esa vida que lleva en su vientre, para eso en nuestro país contamos con varias formas de prevenir un embarazo, creo que hablaron mucho de las mujeres que aveces esperan a formar su futuro para poder dar a luz pero no hablaron mucho de las menores de 20 anos y creo que seria un buen consejo para la

juventud de ahora. como pienso que es arriesgado dar a luz un bebe antes de los 20, también creo que mas lo es depues de los 35, ya no se disfruta bien el placer de ser madres. cuando una mujer se decide a tener un embarazo con estas edades debe de aceptar y enfrentar una serie de pruebas o diagnósticos que se requieren y que son necesarios para saber si su bebé va a nacer lo más sano posible o no. ya que en estas edades es mas riesgoso, pues puede traer como consecuencia partos preterminos, retrasos mentales, muertes fetales, bebes bajo de peso, ect. Miren, mi mama tiene 39 anos, como tres hermanos, pero el ultimo que es el varoncito que tanto anhelamos fue concebido sin buscarlo, ya que ella tuvo una operacion del utero y el medico le dijo que no iba a salir mas embarazada, al cabo de 12 años mi mama salio embarazada con 33 años, todavia no era tiempo de hacer la prueba de la aguja por la barriga discúlpeme pero no me acuerdo el nombre de esa prueba, estuvo tres meses ingresada, y mi hermanito salio Síndrome de Down. aunque mi mama dice que lo mejor fue no hacerse la prueba porque aunque se lo hubieran dicho ella no lo hubiera matado, el niño como quiera iba a nacer ya que el es una bendición para la familia, los genéticos dicen que eso puede salir en cualquier edad y cualquier matrimonio. Les recomiendo que por favor mediten y piensen bien las cosas antes de tomar una decisión.

5 abp - 20 de Septiembre del 2013 12:40:22 CDT

Bueno el otro día puse un comentario en esta sección y no lo publicaron, ahora vuelvo a escribir a ver si tengo mas suerte. Miren las madres añosas casi siempre les ocurre sin proponerselo, el otro día conocí una señora embarazada con 53 años!!! solo que con la etapa del climaterio las menstruaciones son tan irregulares que las mujeres no se cuidan y pueden salir embarazadas, y cuando se dan cuenta ya el feto esta bien formado y aunque sean abuelas deben prepararse para una nueva maternidad. No siempre se pueden planificar los embarazos, hay quien se casa o encuentra su pareja ideal tardiamente, o no tiene condiciones para tener un hijo en esa "edad ideal" o como dije anteriormente sale embarazada por descuido. Otra cosa que quiero dejar claro y concuerdo con Yanet Texido que un hijo síndrome Down lo puede tener cualquier mujer a la edad que sea, no concuerdo que las madres añosas sean mas propensas ya que la mayoría de los síndromes que conozco fueron hijos de madres jóvenes y por el contrario los hijos de madres añosas que conozco varios casos estan mas fuertes que troncos.

6 Carlos Moya Toneut - 30 de Septiembre del 2013 9:52:49 CDT

En casi todos los problemas obstétricos se encuentran las madres añosas, hipertensión gestacional, diabetes gestacional, malformaciones congénitas y anomalías cromosómicas, partos pretérminos, etc. También se incrementa en este grupo de edad las tasas de

morbimortalidad materna y perinatal. Es necesario que la población tome conciencia de los riesgos de la maternidad en las mujeres añosas

[PORTADA](#) | [CUBA](#) | [INTERNACIONALES](#) | [OPINIÓN](#) | [CULTURA](#) | [CIENCIA Y TÉCNICA](#) | [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) | [QUIÉNES SOMOS](#) | [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Marina Menéndez | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yailin Orta

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde