

Noticias anteriores

Sugerimos...

Con la FMC

Protagonista

Quehaceres

Criterios

Reflexiones

Hablemos

francamente

En familia

Salud

Cultura

Deportes

Globalicemos la
solidaridad

La mujer en el
mundo

Mujeres con historia

Famosas en La
Habana

Eventos

Mil ideas

Comer y beber a la
cubana

La página verde

Deportes

Seguir abriendo camino a las mujeres

Por [Sara Más](#)

La práctica de deporte puede ser una vía efectiva para lograr objetivos, empoderamiento y mejoras en la condición social de las mujeres, señalaron especialistas que asistieron al XVII Congreso Internacional sobre la práctica del deporte y la educación física para niñas y mujeres, del 10 al 13 de abril, en la capital cubana.

Las mujeres son sujetos de injusticia y desigualdad, pero también son agentes principales de cambio, pues ellas educan a otras mujeres, a la familia, la comunidad y el mundo entero, señaló la profesora británica Tess Kay, al presentar en la cita la conferencia magistral acerca de Mujer, deporte y desarrollo.

La experta internacional consideró que la práctica de ejercicios físicos y deporte es un mecanismo para la educación de las mujeres, según confirmó, dijo, durante un estudio realizado hace seis años en la India, con grupos de mujeres que practicaban deportes dos veces a la semana en las comunidades, desde edades tempranas, por tratarse de espacios con una alta incidencia del analfabetismo.

Entre otros efectos positivos, el ejercicio físico redundó en una mejora de sus relaciones humanas con otros integrantes de la familia, mayor información acerca de la sexualidad, la higiene y la alfabetización y en que mejoró considerablemente la percepción de estas mujeres, al sentirse más cómodos con la educación y el trato en las aulas.

La experta destacó la ayuda del deporte para condicionar una mejor actitud en las aulas y el intercambio de temas, como el estudio del cuerpo humano. "Mediante el deporte reciben información útil y considerada muy sensible, que en la escuela es más difícil de tratar", precisó.

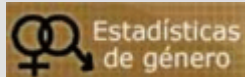
De ese modo, resaltó, el profesorado de las escuelas y personas dotadas de la comunidad se interesan en el deporte para enriquecer el proceso docente educativo. Además, esa práctica influye positivamente en las comunidades, sobre todo en las sociedades donde hay cuestionamientos sobre estos temas.

"Tiempo atrás se pensó que el deporte no se podía llevar a las mujeres, pero luego aprendimos cuánto vale para empoderarlas y fortalecerlas desde la base"; consideró Kay.

Durante el congreso, al que asistieron representantes de más de una treintena de países, se destacó los resultados de la experiencia cubana, desde la inclusión de la



Otros vínculos



Masculinidades en cuba

CUBA en el CEDAW

NO a la violencia contra la Mujer

Observatorio



Directorio
Prensa

educación física en el programa curricular de todas las enseñanzas hasta la actividad comunitaria y de los centros de estudio de alto rendimiento deportivo.

Igualmente, se expusieron las experiencias compartidas en esta materia con la Federación de Mujeres Cubanas, el Centro Nacional de Educación Sexual, el Instituto Nacional de Deportes y Recreación, junto a otras entidades y organizaciones.

Entre otros testimonios, se escuchó a María Caridad Colón, primera campeona olímpica latinoamericana, quien destacó la labor de las deportistas cubanas en la promoción de la práctica deportiva y preparación de otras mujeres en el mundo, como los países árabes, entre otros.

Publicado: 18/4/2013

[Escribenos](#) | [Correspondencia](#) | [Galería de Fotos](#) | [Dossier Especial](#)