

Noticias anteriores

[Sugerimos...](#)[Con la FMC](#)[Protagonista](#)[Quehaceres](#)[Criterios](#)[Reflexiones](#)[Hablemos](#)[francamente](#)[En familia](#)[Salud](#)[Cultura](#)[Deportes](#)[Globalicemos la](#)[solidaridad](#)[La mujer en el](#)[mundo](#)[Mujeres con historia](#)[Famosas en La](#)[Habana](#)[Eventos](#)[Mil ideas](#)[Comer y beber a la](#)[cubana](#)[La página verde](#)**En familia**Imprimir **Publicado en No. 641**

Amigos imaginarios

Por [Marilys Suárez Moreno](#)

Casi todos los niños de tres y cuatro años se inventan amigos imaginarios. Y es bueno que lo hagan, porque resulta un indicio de la imaginación floreciente del infante. Estos amigos ficticios representan la necesidad de vida privada de los chicos y nos recuerdan que no quieren ser invadidos en su intimidad.

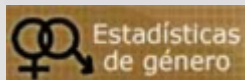


Al principio, esta excursión a la fantasía es demasiado vulnerable para compartirla con los padres. El lenguaje y los amigos privados del niño o la niña son preciosos y deben ser respetados por los adultos. Infortunadamente es muy probable que los hermanos mayores, en caso de tenerlos, se enteren de la existencia de estos seres inexistentes. Cuando lo sepan, muy probablemente los volverán blanco de burlas y arruinarán la libertad de hacer las exploraciones fantasiosas que estos representan.

Algunos padres toman muy a pecho los amigos imaginarios. ¿Por qué? La mayoría experimenta celos porque se sienten dejados de lado. Aflojar el apego al menor es una de las tareas más difíciles de la paternidad. Cuanto más intensamente proteja su lenguaje y a sus amigos privados, probablemente más aislados y celosos se sentirán sus progenitores. Además, las exploraciones creativas del niño de corta edad son tan nuevas que asustan a los padres sin experiencia. Probablemente se pregunte si el pequeño "sabe" que hay una diferencia entre la realidad y la fantasía que está construyendo. ¿Se perderá en ese mundo irreal? ¿Se inventará un amigo "malo" para mentir cuando tiene que justificar algún comportamiento? ¿Empezará a preferir la fantasía? Estas son preocupaciones comunes a los padres de niños de esta edad.

Según los psicólogos, a los amigos imaginarios hay que darles la bienvenida. Desde el punto de vista cognoscitivo, la imaginación es una señal importante de la existencia del pensamiento complejo a esta edad. Cuando la imaginación aflora a los tres años, la capacidad del niño para discernir entre la realidad y el deseo no está aun bien desarrollada. La facultad de inventarse un mundo fantasioso, de construir personas imaginarias, de darle vida a un muñeco, son indicios de que está aumentando con rapidez la habilidad del infante para probar los límites de su mundo.

En resumen, estos amigos irreales de nuestros pequeños hijos enriquecen su vida. Son indicio de la presencia de un desarrollo emocional y cognoscitivo saludable en los pequeños de tres a seis años. Llegar a comprender este importante proceso del desarrollo infantil, les permitirá manejar mejor esta etapa normal de su crecimiento.

Otros vínculos[Masculinidades en Cuba](#)[a la violencia contra la Mujer](#)**Observatorio****Directorio
Prensa**

