

Noticias anteriores

[Sugerimos...](#)[Con la FMC](#)[Protagonista](#)[Quehaceres](#)[Criterios](#)[Reflexiones](#)[Hablemos](#)[francamente](#)[En familia](#)[Salud](#)[Cultura](#)[Deportes](#)[Globalicemos la  
solidaridad](#)[La mujer en el  
mundo](#)[Mujeres con historia](#)[Famosas en La  
Habana](#)[Eventos](#)[Mil ideas](#)[Comer y beber a la  
cubana](#)[La página verde](#)

## En familia

### El amor también alimenta

Por [Marilys Suarez Moreno](#)

Uno de los factores que más influye en la formación infantil es el de la seguridad emocional y física. Saber que cuenta con el apoyo y la aceptación de sus padres y que encontrara en ellos la orientación adecuada en el momento que la necesite, es de vital importancia para el niño o niña.



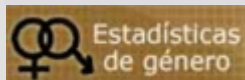
Si el menor crece en un ambiente de seguridad, lograra desarrollar un buen nivel de confianza en si mismo y enfrentará los avatares de la vida sin las dudas y complejos que atormentan a los niños que no reciben ayuda y orientación cuando la reclaman.

A las y los infantes les es necesario el estremecimiento de protección que se produce cuando reciben amor y atención de los padres y demás familiares, Ellos demandan la certeza de que, por difícil que sea la nueva situación que deben resolver, sus padres serán refugio seguro de comprensión y apoyo, que en cualquier situación, sea la más feliz o la mas desdichada, tendrán su ayuda y prudencia, aunque no necesariamente ello signifique aceptación de mamá y papá.

Amor y protección son incondicionales, el niño o niña debe saber que se le quiere siempre, también, por supuesto, cuando se le regaña, cuando se le reprende es por su bien, y así debemos hacérselo entender. Para guiar y ayudarlo no es necesario abrumarlo con críticas; debemos pensar que al menor se le presentan problemas y pasa grandes apuros para resolverlos. Y como entre el adulto y el niño o la niña es el primero quien tiene mayor experiencia, no hay por que esperar a que el infante enfrente y resuelva sus problemas, como si fuera un adulto maduro, Los mayores están para orientarlo cada vez que lo necesite.

La cuestión básica en la crianza y educación de los hijos es amarlos, mostrarles nuestro cariño. Esto no es una técnica ni es un procedimiento, sino un sentimiento, una actitud, y las acciones apropiadas surgen, brotan muchas veces sin técnicas aprendidas, cuando hay un genuino y profundo sentimiento de aceptación y amor hacia el niño o niña. Sin esa emoción y actitud básicas, no hay ciencia en el mundo que logre educar bien a los hijos, como sin buenos cimientos no hay arquitectura que consiga construir un edificio.

#### Otros vínculos

[Masculinidades en cuba](#)[No a la violencia contra la Mujer](#)[Observatorio](#)[Directorio  
Prensa](#)

Los buenos padres se caracterizan por los sentimientos y cualidades profundas, positivas que sienten hacia sus hijos y personas en general. Para ser buen padre y buena madre hay que ser previamente una buena persona. Seres sin desajustes ni conflictos emocionales importantes o con un mínimo de ellos, de modo que no se irradie o proyecte sobre los hijos la influencia nociva de los propios defectos y problemas personales.

El niño que es aceptado y amado íntegramente recibe de sus padres la suficiente atención y consideración personal que necesita. Y esta es una de las formas mejores de demostrar que se le quiere, y a la vez, se le educa.

---

Publicado: 7/3/2013

[Escribenos](#) | [Correspondencia](#) | [Galería de Fotos](#) | [Dossier Especial](#)

---