

[Noticias anteriores](#)

Hablemos francamente

[Imprimir](#) Publicado en No. 637

[Sugerimos...](#)

El condón un fiel amigo



[Con la FMC](#)

[Protagonista](#)

[Quehaceres](#)

[Criterios](#)

[Reflexiones](#)

[Hablemos](#)

[francamente](#)

[En familia](#)

[Salud](#)

[Cultura](#)

[Deportes](#)

[Globalicemos la](#)

[solidaridad](#)

[La mujer en el](#)

[mundo](#)

[Mujeres con](#)

[historia](#)

[Famosas en La](#)

[Habana](#)

[Eventos](#)

[Mil ideas](#)

[Comer y beber a la](#)

[cubana](#)

[La página verde](#)

Son constantes los artículos que aparecen en la prensa escrita, los mensajes a través de la radio y la televisión, los sistemas de murales en centros de trabajo y otras prácticas que sugieren la utilización del condón como vía eficaz para la protección contra las infecciones de transmisión sexual que incluye al VIH/SIDA.

Muchas personas sienten un gran rechazo por el uso del condón; argumentan que les impide el acto o pérdida de la sensibilidad y el placer; estos problemas suelen estar dados por la falta de entrenamiento o por el uso inadecuado del condón.

Los especialistas en la materia plantean que cuando el condón se aprende a utilizar de manera adecuada, permite al individuo alargar el acto sexual al atenuar la eyaculación precoz en los hombres. En las mujeres las fricciones en la vagina o el ano que redundan en un mayor placer.

El sexo es un acto de dos, por tanto se aconseja también involucrar a la pareja en el uso del condón y en el acto de colocación de la alargada banda de látex.

Dentro de las prácticas del sexo protegido, realizar el acto con condón resulta muy efectivo para disminuir la posibilidad de contagio de infecciones de transmisión sexual y del VIH/SIDA.

Es necesario desterrar para siempre los tabúes que todavía existen sobre el uso del condón. Si pensamos que disminuye la sensación, que resulta engorroso colocarlo, que a veces se rompe en el momento del coito, jamás nos habituaremos a su uso y mayo será el riesgo de contagio al estar desprotegido.

Muy cierto es el lema, "si usas condón evitarás la infección". La sexualidad con el uso del condón significa protección. Aprende a usarlo, es conveniente.

Fuente: Radio Artemisa

Publicado: 18/4/2013



[Directorio Prensa](#)