

## Género y salud, un espacio para abrir el debate

Por [Sara Más](#)

La incorporación del género como una determinante de la salud en todas las áreas y procesos del sector de la salud, incluida la formación y entrenamiento de los recursos humanos, sigue siendo un desafío actual en Cuba, indicaron especialistas durante un panel en La Habana.

Si bien la cobertura gratuita y universal permite el acceso igualitario de mujeres y hombres a los servicios de salud, aun falta incorporar la perspectiva de género en ese sector y eliminar estereotipos que, por ejemplo, siguen viendo como más serios los problemas de salud masculinos, en tanto consideran los de las mujeres más emocionales y naturales, expuso como ejemplos la antropóloga Leticia Artiles.

Artiles intervino junto a otros profesionales en Foro Género y salud celebrado el 29 de junio en el Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud, en la capital cubana, organizado por Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX) para presentar el último número de la revista especializada [Medicc Review](#), dedicada al tema de género y salud en Cuba.

En el encuentro participaron varios de los autores de la revista, entre ellos la profesora Marta Núñez, quien hizo un esbozo general sobre la incidencia del cáncer de mama en la población femenina cubana, para adentrarse en la cotidianidad, las reacciones emocionales y la atención que reciben quienes padecen esa enfermedad y no solo reciben una atención técnica de alta calidad, sino que precisan de un personal igualmente sensibilizado con sus problemas.

Un panorama particular viven las personas que cuidan a los niños y las niñas con VIH/sida, aun cuando se trata de un grupo muy pequeño de pacientes. La mayoría de las personas a cargo de esos infantes son mujeres, a veces sus madres también enfermas o, en su lugar, otras mujeres de la familia que viven una sobrecarga por estas funciones, describió el psicólogo Yasel Santiesteban, del Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí (IPK). “Los conflictos que se generan son muchos y muy fuertes”, agregó Santiesteban.

Acerca de la representación de personas seropositivas en la televisión, así como de otras problemáticas relativas al género y la diversidad sexual abundó la periodista Dixie Edith Trinquete, directora de la revista Muchachas. Trinquete señaló que, si bien no siempre de la mejor manera y a veces con desempeños pocos felices, es necesario reconocer una mayor presencia en la televisión de historias y personajes que intentan acercarse y sensibilizar a la población acerca de estos temas.

El médico y activista por los derechos sexuales Alberto Roque defendió, por su parte, la legitimidad de las identidades trans y se refirió a los desafíos a la atención de su salud como parte de sus derechos humanos y para mitigar los impactos negativos de la discriminación que estas personas padecen. Preciso que es la familia donde primero las personas comienzan a sentir la discriminación debido a la rigidez con la cual se valoran los patrones relativos al binarismo de la masculinidad y feminidad.

“No solamente se puede luchar desde uno de los grupos discriminados”, afirmó la

directora del CENESEX, Mariela Castro, quien es entrevistada en el número citado de la revista *Medicc Review*.

La sexóloga sostuvo que la lucha por los derechos de las mujeres y luego los estudios con enfoque de género han permitido desarrollar recursos metodológicos para atender la situación de las mujeres en desventaja y desigualdad y también las de los hombres que se colocan en situaciones de vulnerabilidad.

Son procesos que ayudan a visibilizar otras formas de discriminación, como las referidas al color de la piel, las desventajas económicas o la orientación sexual e identidad de género, abundó. De ahí que entre los desafíos esté el de estar atentos, en los procesos de cambio y transformación social, a la producción y reproducción de nuevas formas de discriminación con nuevos ropajes, señaló.

En nombre del equipo de *Medicc Review*. Su jefa de redacción, Christina Mills, agradeció los aportes de especialistas presentes y otros expertos en la elaboración de la revista y en la promoción del diálogo y el debate sobre estos temas.